

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2025



**Asociación Síndrome
de Ménière España**



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA

C/ Azabache, Nº 1

28019 MADRID

CIF G-66856543

 info@asmes.org

 asmes.org

 611 40 10 71

ÍNDICE

- MENSAJE DEL PRESIDENTE DE ASMES
- CONVENIOS COLABORADORES FIRMADOS
- SOMOS MIEMBR@S

- ENERO:

1. LECTURA LABIAL: HERRAMIENTA CLAVE PARA LA COMUNICACIÓN.
2. CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y PROFESIONALES.

- FEBRERO:

1. 3ª EDICIÓN HERRAMIENTAS PARA MANEJAR EL ESTRÉS.
2. CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL DE SOCI@S DE ASMES.
3. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA ORL DE CABEZA Y CUELLO AEEORL.
4. SEMANA CONCIENCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE – ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE DE ESPAÑA – ASMES.
5. LA SOLEDAD EN SÍNDROME DE MÉNIÈRE – LEONARDO FLÓREZ
6. PROGRAMA DE TV GALEGA "O TERMÓMETRO".
7. COMPARTIMOS NUESTRA EXPERIENCIA COMPAÑER@S ASMES.
8. ARRANCAMOS CON ESCUELA DE PACIENTES.
9. TALLER DE EXPERIENCIAS: CÓMO SOBRELLEVAR LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE MÉNIÈRE.
10. MESA INFORMATIVA HOSPITAL LA FE DE VALENCIA.
11. CONFERENCIA PRÓSPER MÉNIÈRE Y SU ENFERMEDAD ASMES, SEORL Y AEDA
12. AULA DE AUDIOLOGÍA Y ENFERMEDAD DE MÉNIÈRE DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA Y ASMES.
13. NOAH HIGÓN CON ASMES.
14. DR. IGNACIO ALCALÁ Y ASMES.
15. PARTICIPACIÓN TORNEO DE PÁDEL DEL GIMNASIO DEL METROPOLITAN DE MADRID ASMES.
16. ¿CONOCES EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE? AICE.
17. "RETO SOLIDARIO A FAVOR DE ASMES EN LA MARATÓN ZURICH DE SEVILLA 2025".
18. DÍA INTERNACIONAL DEL IMPLANTE COCLEAR.
19. DÍA MUNDIAL ENFERMEDADES RARAS.
20. ARTÍCULO PUBLICADO EN EUSKADI REIVINDICANDO LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE.

ÍNDICE

- **MARZO:**
 - Día Mundial de la Audición.
 - TRABAJO DE FIN DE GRADO SOBRE SÍNDROME DE MÉNIÈRE – RESULTADOS.
 - PODCAST en Radio Popular.
 - Música sin barreras.
- **PERFIL DE LOS SOCI@S. De enero a marzo 2025.**
- **ABRIL:**
 - 1. IV JORNADAS MULTIDISCIPLINARES SOBRE ACTUALIZACIÓN EN VÉRTIGO.
 - 2. MERCADILLO SOLIDARIO EN MADRONA (SEGOVIA).
 - 3. APAT – ASOCIACION DE PERSONAS AFECTADAS POR TINNITUS.
- **JUNIO:**
 - 1. REUNIÓN DE SOCIOS DE **ASMES** EN EUSKADI.
 - 2. PELÍCULA “AMORES BRUJOS”.
 - 3. DÍA NACIONAL DE LAS LENGUAS DE SIGNOS ESPAÑOLAS.
 - 4. JORNADA SOBRE RESONANCIA DE HIDROPS EN OÍDO INTERNO.
 - 5. ASAMBLEA GENERAL DE **ASMES**.
 - 6. ENCUENTRO CON LEO FLÓREZ.
- **PERFIL DE LOS SOCI@S. De abril a junio 2025.**
- **OCTUBRE:**
 - 1. DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2025.
 - 2. 2ª CONVOCATORIA GRUPOS DE APOYO MUTUO (GAM).
 - 3. CONGRESO NACIONAL AEEORL – **ASMES**.
 - 4. PRIMER ENCUENTRO DEL GRUPO TRABAJO **ASMES**.
 - 5. XIII JORNADA DEL PACIENTE.
 - 6. III CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CON DOLOR.
 - 7. DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA.
 - 8. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE.
 - 9. 76 CONGRESO NACIONAL SEORL-CCC.
 - 10. TALLERES INTERACTIVOS PSICOEDUCATIVOS.

ÍNDICE

- **NOVIEMBRE:**
 - XIII JORNADAS DEL PACIENTE DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA.
 - TALLER INTERACTIVO SOBRE REHABILITACIÓN VESTIBULAR.
 - 2ª CONVOCATORIA DE LOS GRUPOS DE APOYO.
 - TALLER INTERACTIVO “ SOLICITUD DEL CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD”.
 - REUNIÓN CON EL HOSPITAL REINA SOFIA DE CÓRDOBA.
 - VOTACIÓN RETO DIFUSIÓN 2026 POR LA ASOCIACIÓN MUÉVETE POR LOS QUE NO PUEDEN.
 - COLEGIO “EL VALLE” DE SANCHINARRO (MADRID).
- **DICIEMBRE:**
 1. JORNADA: PLAN ESTRATÉGICO ALTHAIA 2026–2030.
 2. JORNADA CON FEDERACION ACAPPS.
 3. DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO.
 4. TALLER INTERACTIVO “NOS ACERCAMOS A LOS ACÚFENOS”.
- **PERFIL DE LOS SOCI@S. De julio a diciembre 2025.**
- **SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN.**
- **DONACIÓN.**
- **WEB ASMES.**
- **NEWSLETTER Y CALENDARIO DE ACTIVIDADES MENSUAL de ASMES.**
- **EMPRESAS COLABORADORAS CON ASMES.**
- **CIERRE DEL BOLETÍN.**



CARTA DEL PRESIDENTE DE ASMES

“Más que una carta, son una lluvia de ideas que a reordenar y darle forma. No estoy lo suficientemente inspirado creedme, quizás ya empiezan a pesarme los años que llevo.

Este 2026 celebraremos el 10º Aniversario de la creación de ASMES. Han sido años de crecimiento y desarrollo muy productivos en los que hemos contado con personas muy capaces e implicadas que han hecho lo posible por conseguir lo que hoy en día es ASMES.

Uno de los objetivos prioritarios que nos marcamos en un inicio fue ofrecer asesoramiento en todos los niveles posibles a las personas que padecen este Síndrome y a sus familiares, intentando de alguna manera mejorar su día a día, en definitiva mirar por mejorar su calidad de vida acompañándolos y evitando que se sintiesen desamparados.

Echando la vista atrás en este 2025 hemos cumplido muchas de las expectativas que nos planteamos en 2024 y ya podemos hablar de un asesoramiento integral que está funcionando muy bien.

Los grupos de ayuda mutua tanto para enfermos como familiares siguen funcionando y cumpliendo su función con muy buena aceptación por parte de los integrantes de dichos grupos.

Pusimos en marcha talleres y dimos continuidad a otros ya existentes con la intención de mejorar el bienestar emocional de nuestros socios.

Seguimos apostando por dar visibilidad a nuestra enfermedad en diferentes ámbitos, participando en jornadas, congresos, estableciendo convenios con diferentes asociaciones del ámbito de la salud.

Apostamos también por la colaboración con asociaciones, Federaciones y Sociedades médicas.

Hemos apoyado e incentivado iniciativas de equipos de trabajos en diferentes comunidades autónomas con un resultado muy satisfactorio.

En definitiva que ha sido un 2025 provechoso en muchos aspectos, y no hubiese sido posible sin la implicación de todas las personas que han estado estos dos últimos años formando parte de la Junta Directiva y de muchas otras que han colaborado desinteresadamente para poder conseguir nuestros objetivos.

El alma de ASMES sois vosotros los socios y socias, trabajamos para y por vosotros, así que no olvidéis que juntos seremos más fuertes y seguro este 2026 será igual o más productivo que los anteriores”.

Fdo. Roberto Calderón Ruíz – presidente de ASMES



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71

OBJETIVOS QUIÉNES SOMOS Y LA JUNTA DIRECTIVA DE ASMES

ASMES se compone por personas afectadas por el Síndrome de Ménière de toda España, familiares y profesionales especializados.

Su función y objetivo es orientar y acompañar a las personas afectadas por esta enfermedad y a sus familiares, apoyar a la investigación y contribuir a un mayor conocimiento y comprensión de esta, entre pacientes, familiares, médicos y entorno social.

La Dirección/Administración de la asociación está compuesta por el Equipo Técnico, que, al no ser una asociación profesionalizada, lo componen: presidencia, vicepresidencia, secretaría y tesorería.

El objetivo principal del equipo técnico en **ASMES** es gestionar, promover y ejecutar las decisiones de la Junta Directiva, así como las actividades de la asociación, utilizando el conocimiento y la experiencia de sus miembros para alcanzar los objetivos propuestos.

Hay que recordar en todo momento que nuestra asociación, no es una asociación profesionalizada y toda función y objetivo esta realizado de manera voluntaria y altruista por el equipo técnico, para el beneficio de tod@s los miembr@s de la asociación, para que si es posible en un futuro pueda profesionalizarse.

La gestión por parte del equipo técnico de la asociación, incluye la elaboración de plan de actividades (Boletín Trimestral, Memoria de actividades Anual, Utilidad Pública, Plan de actuaciones anual,...), la gestión financiera (Presupuesto Ingresos y Gastos, Cuentas anuales,...) y la representación de la asociación ante terceros.

Funciones:

- **Gestión diaria de la asociación:**

El equipo técnico se encarga de las tareas administrativas y operativas necesarias para el funcionamiento de la asociación, como la gestión de la correspondencia, la atención a los soci@s y la organización de eventos.

- **Elaboración del plan de actividades:**

El equipo técnico participa en la elaboración del plan anual de actividades.



- **Gestión financiera:**

El equipo técnico puede ser responsable de la gestión de los recursos económicos de la asociación, incluyendo la elaboración de presupuestos y el seguimiento de las cuentas.

- **Representación de la asociación:**

El equipo técnico puede actuar como representante de la asociación ante tercer@s, como instituciones públicas y privadas, en los eventos y reuniones relevantes.

- **Otros objetivos:**

El equipo técnico también puede participar en la búsqueda de soci@s, la promoción de los servicios y actividades de la asociación, y la implementación de mejoras en el funcionamiento interno.

Intentar obtener recursos por todas las vías posibles, es un objetivo claro del equipo técnico dentro de las posibilidades que tenemos presentes. Con un análisis y control exhaustivo de los gastos, buscando siempre varias opciones, con el fin de obtener el menor precio posible. Máximo rigor con el fin de que cada euro que recibimos sea utilizado con el criterio de transparencia e imagen fiel definido en nuestros Estatutos.

En resumen, el equipo técnico es el motor que impulsa la asociación, ejecutando las decisiones de la Junta Directiva y llevando a cabo las actividades necesarias para alcanzar los objetivos propuestos.

Miembr@s de la Junta Directiva y Equipo de Gestión a diciembre de 2025:

Presidente: Roberto Calderón Ruíz

Vicepresidente: vacante

Secretario: vacante

Tesorera: vacante

Vocal: Vane Blanco Rey (tesorera en funciones)

Vocal: M^a de los Ángeles Rozas Crespo (secretaria en funciones)

Vocal: José Juan Ramírez Calvin (vicepresidente en funciones)

Vocal: vacante



PLAN ACTUACIÓN DE ASMES

El **Plan de Actuación de ASMES (PAA-2025)** se inserta en el despliegue aprobado por la Asamblea General Ordinaria de Socios/as de 2025.

La **función y objetivo** de **ASMES** es orientar y acompañar a las personas afectadas por esta enfermedad y a sus familiares, apoyar a la investigación y contribuir a un mayor conocimiento y comprensión de esta, entre pacientes, familiares, médicos y entorno social.

El **objetivo principal del equipo técnico** en ASMES es gestionar, promover y ejecutar las decisiones de la Junta Directiva, así como las actividades de la asociación, utilizando el conocimiento y la experiencia de sus miembros para alcanzar los objetivos propuestos.

En la **actualidad ASMES cuenta con más de 900 socios/as**, siendo el Equipo Técnico el motor que impulsa la asociación, ejecutando las decisiones de la Junta Directiva y de la Asamblea y llevando a cabo las actividades necesarias para alcanzar los objetivos propuestos, principalmente del ámbito social y sanitario, ofreciendo servicios para las personas con síndrome de Ménière, adaptados sus necesidades individuales, servicios de apoyo familiar, programas de asesoramiento y orientación, formación,...

REUNIONES DE LOS ÓRGANOS DE GOBIERNO

Asamblea General Extraordinaria

El 21 de febrero 2025 Roberto Calderón, presidente junto con el resto de miembros de la Junta Directiva convocan a los socios/as para la realización de la Asamblea Extraordinaria por “Cambio del domicilio social y fiscal de la Asociación” e “Información del proceso de cobertura de las vacantes para la Junta Directiva”.

Asamblea General Ordinaria

El 26 junio 2025 Roberto Calderón, presidente junto con el resto de miembros de la Junta Directiva convocan a los socio/as para el balance de las gestiones y los logros conseguidos en las diversas actividades de la entidad.

Junta Directiva de ASMES

Durante este año, la Junta Directiva se ha reunido en **23 ocasiones**, formulando las directrices para el desarrollo de la gestión y las actividades de ASMES y realizando el seguimiento de estas actividades, así como del grado de consecución de los objetivos de la entidad.

CONVENIOS COLABORADORES FIRMADOS



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

**Cátedra de Estudios en Audiología
y Enfermedad de Ménière**



**Sociedad Española de
Otorrinolaringología y
Cirugía de Cabeza y Cuello**



**Asociación Española de
Enfermería de
Otorrinolaringología, Cabeza y
Cuello**

1242 seguidores • 70 seguidos

SOMOS MIEMBR@S



ENERO

Lectura Labial: herramienta clave para la comunicación

ASMES y **ACAPPS** la **Asociación de personas con Sordera de Cataluña**, hemos creído muy importante que tod@s l@s afectad@s por Ménière tengan posibilidad de comunicarse, por lo que la Lectura Labial, es una herramienta prioritaria en nuestro día a día.

Muchas gracias por la Federació ACAPPS



Convenios de colaboración con Sociedades Científicas y Profesionales

Primer trimestre de 2025

Avance en el modelo de relaciones con las **Sociedades Científicas y Profesionales**.

Durante el primer trimestre de 2025, se han celebrado convenios de colaboración con:

- Sociedad Española de Otorrinolaringología (SEORL).
- Asociación Española de Audiología (AEDA).
- Asociación Española de Enfermería de Otorrinolaringología (AEEORL).

Con estos convenios pretendemos, fundamentalmente, establecer un vínculo estable de nuestra asociación con profesionales estratégicos en la atención y divulgación de nuestra enfermedad y, asimismo, fomentar la investigación y las innovaciones en la atención a los pacientes con enfermedad de Ménière.

A este fin contribuirá la creación de un Premio **Asociación Síndrome de Ménière España - ASMES**, incluido en cada uno de los convenios, para reconocer anualmente las aportaciones más destacadas en investigación, innovación en cuidados o excelencia en atención sanitaria a pacientes con nuestra enfermedad.

FEBRERO

3ª EDICIÓN Herramientas para manejar el estrés 14 de febrero de 2025

El autocuidado y el bienestar general.
Tener una rutina diaria de autocuidado es muy beneficioso para tu salud física, emocional y mental.

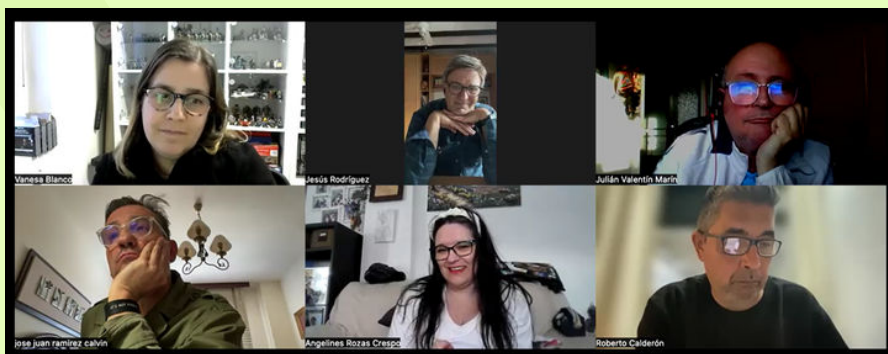
El ritmo de vida actual, hace que vayamos muy rápido en nuestro día a día y que dejemos para otro momento nuestro cuidado personal.



Convocatoria de Asamblea 21 de febrero de 2025

Realizamos la convocatoria de una **ASAMBLEA EXTRAORDINARIA** para el domicilio social y fiscal de la Asociación, y para informar del proceso de cobertura de las vacantes para la Junta Directiva y, en su caso, aprobación de las candidaturas presentadas.

La Asamblea se realizó con medios telemáticos con la participación de los socios que a través de la **plataforma ZOOM** que previamente se habían inscrito.



info@asm.es.org



asm.es.org



611 40 10 71

Asociación Española de Enfermería ORL de Cabeza y Cuello AEEORL

Seguimos con nuestra **campaña de concienciación** sobre las implicaciones de padecer **enfermedad de Ménière** y visibilización de las personas que la sufren. Este mes de marzo queremos compartir esta investigación publicada en 2024 por un grupo de enfermeras chinas, llevada a cabo durante 7 años, con una muestra de 981 pacientes, en la que hallaron redes de síntomas relacionados que inciden en el pronóstico y la calidad de vida; con el objetivo de establecer intervenciones enfermeras individualizadas y dirigidas a mejorar el cuidado y la evolución de la enfermedad en estas personas.

Se encontró que la ansiedad y el nerviosismo están presentes en más de un 98% de individuos y afectan negativamente a la progresión de la enfermedad; por lo que en todos los casos se deben aplicar intervenciones dirigidas a mejorar este aspecto.

Se consideró el tinnitus uno de los síntomas más graves, aunque se halló que tenía una buena respuesta de adaptabilidad en un porcentaje significativo de pacientes; lo que permite diseñar intervenciones muy efectivas. Y se observó que la dificultad en el reconocimiento de palabras y el riesgo de caída, no siendo los de mayor prevalencia ni gravedad conectaban diferentes redes de síntomas graves o prevalentes, lo que hace esencial intervenir sobre ellos para garantizar una mejor evolución.



Asociación Española de Enfermería ORL de Cabeza y Cuello AEEORL



Asociación Española de
Enfermería de
Otorrinolaringología, Cabeza y
Cuello

1242 seguidores • 70 seguidos

Muy agradecidos a
**Asociación Española de Enfermería de
Otorrinolaringología Cabeza y Cuello**
por darnos visibilidad.



Asociación Española de Enfermería ORL de Cabeza y Cuello AEEORL Campaña de Concienciación Síndrome de Ménière

ENFERMEDAD DE MÉNIÈRE

¿QUÉ ES?

AFECTA AL OÍDO INTERNO

EXCESO DE LÍQUIDO, LLAMADO ENDOLINFIA, EN LA CÓCLEA

El exceso de endolinfa coclear aumenta la presión y afecta a las funciones del oído interno, produciendo un daño progresivo y problemas relacionados con la audición y el equilibrio. La enfermedad cursa en brotes y en un elevado porcentaje de casos (80% aprox.) la afectación es unilateral. Se considera poco frecuente pero muy incapacitante.

AUDICIÓN

Hipoacusia / fluctuaciones en la audición

Tinnitus o Acúfenos

Sensación de presión/ocupación

EQUILIBRIO

Vértigo

Otros:

- Nauseas y/o vómitos
- Migraña
- Ansiedad



¿A QUIÉN AFECTA?

POBLACIÓN AFECTADA

Aparición mas frecuente en personas entre 40 a 60 años

Afecta alrededor de 100-200 personas /100000 a nivel mundial según áreas

La incidencia en España 1 caso nuevo por cada 1300 habitantes

La incidencia es baja pero la prevalencia alta, al no existir una cura

CAUSAS

Causas de su aparición, hasta ahora, desconocidas

Origen, probablemente multifactorial, relacionado desde con alergias, a causas víricas o autoinmunes

La falta de sueño continuada, el estrés, y la ansiedad pueden favorecer su aparición



#CuidAMénière

ENFERMEDAD DE MÉNIÈRE

SÍNTOMAS



VÉRTIGO

Se caracteriza por aparecer súbitamente y durar entre 20 minutos a 12 horas, y nunca más de 24 horas



HIPOACUSIA

La pérdida auditiva es fluctuante y progresiva a lo largo de la evolución de la enfermedad. En el 80% de los casos es unilateral.



TINNITUS

Suele ser el síntoma inicial de las crisis.

CONSEJOS



REPOSO DURANTE LAS CRISIS

El tratamiento médico se enfoca a distanciar las crisis y frenar la hipoacusia.

En el momento de las crisis se recomienda reposo



REDUCIR EL ESTRÉS Y CUIDAR EL DESCANSO

Establecer rutinas de ejercicio, descanso y sueño adecuadas, tratar el estrés y la ansiedad puede ayudar a disminuir los brotes



REDUCIR CONSUMO DE ALCOHOL, CAFEINA Y SAL

Un estilo de vida y una alimentación saludables se consideran factores favorables para una mejor evolución de la enfermedad.

#CuidAMénière AEEORLCCC



Asociación Síndrome de Ménière España – ASMES

Semana concienciación Síndrome de Ménière

7 de febrero de 2025

Asociación Síndrome de Ménière de España – ASMES



info@asmes.org

asmes.org

611 40 10 71

La soledad en síndrome de Ménière – Leonardo Flórez



En este vivo hablaremos con el psicólogo especialista **Leonardo Flórez** acerca de cómo convivir con ménière puede llevar a sentimientos de soledad e incompreensión por parte del entorno generando aislamiento.

Abordaremos la diferencia entre estar en soledad y sentirse sol@s y brindaremos herramientas y estrategias para afrontar los sentimientos de soledad y mejorar la calidad de vida.

Compartimos nuestra experiencia Compañer@s ASMES



Compartimos nuestra experiencia

La semana del 7 de febrero realizamos una pequeña charla entre unos cuantos compañer@s de **ASMES** para comentar como ha sido nuestro paso por la asociación.

En nuestro canal de YouTube, tenéis toda la intervención por parte de nuestro compañer@s.

Dar las gracias al equipo de Apoyo Social por hacer posible éste encuentro en particular a **Fran Pérez** y en especial a **Elisa del Pozo, Víctor Tirado, Antonio Coronel, Rosario Sánchez** y **Beatriz Medem**. **JUNT@S SOM@S MÁS FUERTES**

ARRANCAMOS CON ESCUELA DE PACIENTES 5 de febrero de 2025

Dentro de los actos de concienciación del **Síndrome de Ménière** que venimos desarrollando a lo largo de esta semana, ha tenido lugar una reunión en el **Hospital Universitario de Jaén** entre los responsables del servicio de ORL, la responsable provincial de Escuela de Pacientes, **María Dolores Hernández** y los representantes de **ASMES**, **Reyes Pérez**, vocal y **Jesús Rodríguez**, vicepresidente. Este proyecto se realiza con la colaboración con la **Escuela Andaluza de Salud Pública** y tiene como objetivo la formación de los pacientes con enfermedad de Ménière y de sus familiares para mejorar el autocuidado y el autocontrol de la misma mediante actividades formativas y divulgativas.

Ahora se inicia una etapa previa que consiste en la elaboración de una guía a cargo de profesionales de diversos ámbitos y que será el eje de las intervenciones que posteriormente se desarrollarán directamente con los pacientes. Desde **ASMES** trasladamos nuestro agradecimiento a los profesionales que intervienen y a la Delegación Provincial de Salud por su implicación.



TALLER DE EXPERIENCIAS

Cómo sobrellevar los síntomas de la enfermedad de Ménière

En este taller para los soci@s de **ASMES**, realizado de forma presencial y con acceso en línea, se expondrán de un modo práctico los recursos sanitarios y de apoyo psicosocial a los que pueden recurrir los pacientes de esta enfermedad y sus familiares. Para ello, contaremos con la intervención de cinco personas, que nos ofrecerán su conocimiento como pacientes con larga trayectoria sintomática y experiencia práctica en el afrontamiento de esta patología, y también desde su formación o dedicación profesional en esta materia. Asimismo, se atenderán preguntas y dudas generales de los asistentes. El taller finalizará con una práctica formal de atención plena (mindfulness), una técnica para gestionar el estrés que estos síntomas provocan y mejorar nuestro bienestar mental, dirigida tanto a pacientes como a sus familiares, amistades y otras personas interesadas. Los que estuvieron interesados en participar como soci@ de **ASMES** contactaron con apoyosocial@asm.es

INTERVINIENTES:

Roberto Calderón, Profesor de IES retirado y presidente de **ASMES**.

Dr. Jesús Fraile, Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza y especialista en otorrinolaringología en el Grupo Hospitalario Hernán Cortés.

Berta Guerrero, Licenciada en Psicología, Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés por Universidad Complutense de Madrid, Directora General de Fundación Los Pueyos y socia de **ASMES**.

Isabel Baquerizo, Médica de Atención Primaria retirada y socia de **ASMES**.

Ramón Álvarez, Máster en Mindfulness por Universidad de Zaragoza y socio de **ASMES**.

DÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN
SOBRE EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE
7 DE FEBRERO

TALLER DE EXPERIENCIAS
Cómo sobrellevar los síntomas
de la enfermedad de Ménière

7 de febrero de 2025
17:30 A 19:00 H

INTERVINIENTES

- **Roberto Calderón**, Profesor de IES retirado y Presidente de ASMES
- **Jesús Fraile**, Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza y especialista en el Grupo Hospitalario Hernán Cortés.
- **Berta Guerrero**, Licenciada en Psicología, Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés por Universidad Complutense de Madrid, Directora General de Fundación Los Pueyos y socia de ASMES.
- **Isabel Baquerizo**, Médica de Atención Primaria retirada y socia de ASMES
- **Ramón Álvarez**, Máster en Mindfulness por Universidad de Zaragoza y socio de ASMES

Modalidad presencial en Fundación Los Pueyos
(Camino de Las Ventas s/n Villamayor de Gállego - Zaragoza)

Modalidad online para socios/as de ASMES

Inscripciones gratuitas a la modalidad presencial
a través de comunicacion@pueyos.org

Organiza: **ASMES**
Asociación Síndrome de Ménière España

Colabora: **los pueyos**
FUNDACIÓN

Especial colaboración de la Fundación Los Pueyos



TALLER DE EXPERIENCIAS

Cómo sobrellevar los síntomas de la enfermedad de Ménière

Se celebró en las instalaciones de la **Fundación Los Pueyos** el *Taller de Experiencias "Cómo sobrellevar los síntomas de la enfermedad de Ménière"* organizado por **Asociación Síndrome de Ménière España –ASMES**.

En este taller se expusieron de un modo práctico los recursos sanitarios y de apoyo psicosocial a los que pueden recurrir los pacientes de esta enfermedad y sus familiares. Para ello, contaremos con cinco personas intervinientes:

Roberto Calderón, Dr. Jesus Fraile, Dra. Isabel Baquerizo, Berta Guerrero y Ramón Álvarez que nos ofrecieron su conocimiento como pacientes con larga trayectoria sintomática y su experiencia práctica en el afrontamiento de esta patología, y también desde su formación o dedicación profesional en esta materia. Asimismo, se atendieron preguntas y dudas generales de los asistentes. Gracias a tod@s los asistentes por la participación.



Especial colaboración de la Fundación Los Pueyos



Mesa Informativa Hospital La Fe 7 de febrero de 2025

Durante la jornada del viernes 7, hubo una mesa informativa en Valencia, en el **Hospital Universitario y Policlínico La Fe**, donde estuvieron a cargo **Patricia Pedrós y Ana Hidalgo** en calidad de afectadas y **Carlos, Pilar y Manuel** en calidad de familiares.

Muchísimas gracias por darnos visibilidad



Conferencia Próspero Ménière y su enfermedad

Día sobre la concienciación del Síndrome de Ménière

El 7 de febrero realizarán un encuentro en **Madrid**, entre la **Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello SEORL**, **Asociación Española de Audiología AEDA** y **Asociación Síndrome de Ménière España – ASMES** con una intervención por parte de:

Presentación del acto

- **Dra. María del Mar Medina González** – Secretaria General **SEORL-CCC**.
- **D. Jesús Rodríguez Tejada** – Vicepresidente de Asociación Síndrome de Ménière España **ASMES**.
- **Dr. Javier Santos Garrido** – Vicepresidente de Asociación Española de Audiología **AEDA**.

Conferencia. Próspero Ménière y su enfermedad

- **Dr. Juan Manuel Espinosa Sánchez** – Presidente Comisión Otoneurología **SEORL-CCC**.

Cierre del acto

- **Dra. María del Mar Medina González** – Secretaria General **SEORL-CCC**.

Agradecemos todas las personas que colaboran en el encuentro



Aula de Audiología y enfermedad de Ménière de la Universidad de Granada y ASMES

Un video organizado por el **Aula de Audiología y enfermedad de Ménière** de la **Universidad de Granada**, con el **apoyo de ASMES**. Esta actividad divulgativa tiene como objetivo presentar los últimos avances en investigación aplicada al síndrome de Meniere, en el tratamiento de la terapia de los acúfenos.



Noah Higón con ASMES en el 7F de 2025

Noah Higón, es una joven con una fortaleza indescriptible que convive con siete enfermedades raras. Su lema, que también es el nuestro "Sin ciencia no hay futuro", lo defiende en su conocidísimo activismo en las redes sociales, para dar visibilidad a todos los que, como ella, conviven con alguna enfermedad crónica. A sus 26 años, a pesar de las múltiples complicaciones médicas que la han llevado incluso al coma, cuestión por la cual, la ha llevado a quedarse sorda y convertirse en portadora de un implante coclear, aun así se ha formado como jurista y politóloga.

MUCHAS GRACIAS NOAH HIGÓN ERES LUZ
PARA MUCHAS PERSONAS



Aula de Audiología y enfermedad de Ménière de la Universidad de Granada y ASMES

Un video organizado por el Aula de Audiología y enfermedad de Ménière de la Universidad de Granada, con el apoyo de **ASMES**. Esta actividad divulgativa tiene como objetivo presentar los últimos avances en investigación aplicada al Síndrome de Ménière, en el tratamiento de la terapia de los acúfenos.



Noah Higón con ASMES en el 7F de 2025

Noah Higón, @nh487 es una joven con una fortaleza indescriptible que convive con siete enfermedades raras. Su lema, que también es el nuestro "Sin ciencia no hay futuro", lo defiende en su conocidísimo activismo en las redes sociales, para dar visibilidad a todos los que, como ella, conviven con alguna enfermedad crónica. A sus 26 años, a pesar de las múltiples complicaciones médicas que la han llevado incluso al coma, cuestión por la cual, la ha llevado a quedarse sorda y convertirse en portadora de un implante coclear, aun así se ha formado como jurista y politóloga.

MUCHAS GRACIAS NOAH HIGÓN ERES LUZ
PARA MUCHAS PERSONAS



Dr. Ignacio Alcalá y ASMES en el 7Fde 2025

El **Dr. Ignacio Alcalá**, otorrino, nos hace tres videos para esta semana de la concienciación:

- **Proceso diagnóstico en el Síndrome de Ménière.** nos hace un video bastante sincero sobre este proceso, que en muchos casos es largo y tedioso.
- **El impacto en el día a día del Síndrome de Ménière.** Habla sobre las situaciones que vivimos los enferm@s de Ménière desde una visión muy clara.
- **Los acúfenos y el Síndrome de Ménière**, otro de los molestos síntomas.

Muchas gracias por darnos visibilidad



Asociación Síndrome de Ménière España - ASMES

Participación torneo de pádel del gimnasio del Metropolitan de Madrid ASMES

Gracias a **Daniel** (hijo de enferma y socia) y **Miguel** (sobrino de enferma y socia) que han representado a **ASMES** en un torneo de pádel del gimnasio del **Metropolitan de Madrid**, dando visibilidad a nuestra enfermedad y a nuestra asociación.

Gracias por dar visibilidad

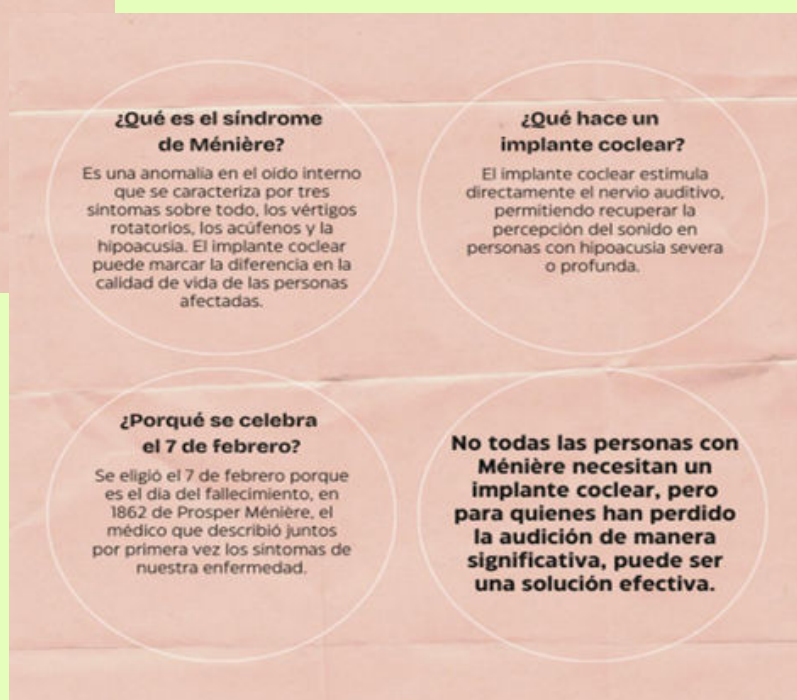
Llegaron a semifinales, que no está nada mal ya que el nivel de los participantes era muy bueno



¿Conoces el Síndrome de Ménière? AICE

Hoy damos visibilidad al **Síndrome de Ménière**, un trastorno del oído interno que causa vértigo, acúfenos y pérdida auditiva. Para quienes ven afectada su audición de forma severa, el implante coclear puede ser una solución que mejore su calidad de vida. Sigamos impulsando la investigación y el acceso a tratamientos para que todas las personas sean oídas.

Gracias por la visibilidad a la Federación AICE



Gracias por la difusión a la Federación AICE



“Reto solidario a favor de **ASMES** en la maratón Zurich de Sevilla 2025”



**JOSE MIGUEL
VELICIA OLMEDO**
(Chemi)
socio de **ASMES**
participó en la
maratón sevillana.



El domingo 23 de febrero **José Miguel Velicia Olmedo**, ha realizado el
“**Reto solidario a favor de ASMES en la maratón Zurich de Sevilla 2025**”

Todos sabemos lo difícil que resulta realizar un esfuerzo físico y mucho más de este calibre.

Nada más y nada menos que 42 km corriendo.

Conseguidos más de **3000 €** que irán para la investigación. Ocupamos el primer lugar en el podio de retos al ser el reto que más había recaudado en esta maratón.

Muchísimas gracias a **Chemi** por su iniciativa , a **Sergio** por sumarse al reto y a los familiares que los acompañaron.

“Reto solidario a favor de **ASMES** en la maratón Zurich de Sevilla 2025”



Si a eso le sumamos que padecemos una enfermedad invisible y caprichosa ,
pues a veces justificar el cómo podemos... desgasta muchísimo... “es
imposible.... yo no podría... te lo estás inventando.... tú no tienes Ménière...”
Pues lo acontecido ese domingo fue una hazaña , posible para pocos, pero
posible.

Superación, sufrimiento en muchos tramos de carrera, orgullo y emoción en el
momento de la llegada a meta.

Estar allí fue algo muy muy especial.

Lo menos importante eran las marcas, lo importante era llegar y abanderado
por **ASMES**.

Emocionado de ver lágrimas de satisfacción... las suyas, las de sus familiares y
las mías.



Asociación Síndrome de Ménière España – ASMES

Día internacional del Implante Coclear 25 de febrero

La hipoacusia en el Síndrome de Ménière puede ser un síntoma muy incapacitante pudiendo llegar a ser severa/profunda en algunos casos necesitando el uso de audífonos y/o implantes cocleares para el día a día. **Nuestro reconocimiento por su trabajo y trayectoria a la Federación AICE**



DÍA MUNDIAL ENFERMEDADES RARAS 2025 28 de febrero de 2025

Un año más, desde **ASMES** nos unimos a la **Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)**, queremos conmemorar un día tan único y especial como es el 28 de febrero, el **Día Mundial de las Enfermedades Raras**.

Por ello, y con el objetivo de aumentar la visibilidad de las enfermedades raras, así como las realidades de aquellas personas que conviven con una enfermedad rara o están en búsqueda de diagnóstico, te animamos a que te unas a nuestra campaña.

Una campaña que, bajo el 'pERsonas', queremos recordar porqué: porque detrás de cada campaña, de cada necesidad, de cada enfermedad, de cada síntoma... detrás de todo esto hay personas y familias. Y junto a ellas personas que cuidan, que diagnostican, que tratan, que investigan



Artículo publicado en Euskadi reivindicando la concienciación sobre el Síndrome de Ménière



Amara Alaña Serrano, Alfonso Uriay Mari Luz Pérez Barrientos, personas afectadas por el Síndrome de Ménière.

La enfermedad ó Síndrome de Ménière es un trastorno crónico que se caracteriza por ataques intensos de vértigo, que generan inestabilidad, náuseas y vómitos, hipoacusia-pérdida de audición, que suele ser intermitente y progresiva, acúfenos o zumbidos en los oídos, y crisis de Tumarkin o ataques con caídas bruscas al suelo.

En el contexto de esa efeméride, tres personas que padecen esta dolencia han relatado la publicación del periódico de Euskadi su experiencia, poniendo de relieve la profunda afección que provoca sobre sus vidas a pesar de ser, a ojos de los demás, una enfermedad «invisible».

MARZO

Día Mundial de la Audición 3 de marzo de 2025

Una fecha para concienciar sobre la importancia de cuidar nuestra salud auditiva. ¡Escuchar es un regalo!
Recuerda: protege tus oídos, controla el volumen y realiza chequeos regulares.
Todos podemos tomar acciones para prevenir la pérdida auditiva.

Desde **ASMES** nos adherimos a la celebración del 3 de marzo recordando los efectos perjudiciales del ruido para la audición y la salud.



TRABAJO DE FIN DE GRADO SOBRE SÍNDROME DE MÉNIÈRE – RESULTADOS

La hija de una socia de **ASMES** ha realizado el trabajo de fin de carrera sobre nuestra enfermedad. Nos ha pedido que colaboremos con ella rellenando un test.

Fue un test anónimo y sencillo de rellenar.

Ha tenido **178 encuestados**. Y los resultados han sido....

Pregunta	% respuesta
¿Crees que formar parte de ASMES ha mejorado tu conocimiento sobre el Síndrome de Ménière?	94,3% respondió "Sí".
Desde que formas parte de ASMES, ¿sientes que has recibido más apoyo que antes?	86,9% respondió "Sí".
¿Consideras que ASMES te ha ayudado a sentirte acompañado/a y comprendido/a?	92,6% respondió "Sí".
¿Has participado en alguna actividad de ASMES?	61,4% respondió "Sí".
¿Participar en las actividades de ASMES (talleres, terapias, reuniones) ha tenido un impacto positivo en tu día a día?	54,5% respondió "Sí".

Pregunta	% respuesta
¿Crees que ASMES ha contribuido a mejorar tu calidad de vida como paciente?	85,7% respondió "Sí".
¿Sientes que la visibilidad del Síndrome de Ménière ha aumentado gracias al trabajo de ASMES	94,3% respondió "Sí".
Valoración general de la experiencia en ASMES (Positiva/Muy positiva):	97,1% valoró su experiencia como positiva o muy positiva.
Estos resultados nos dan una alta valoración. Para nosotros es muy importante pues nos animan a seguir ofreciendo lo mejor a nuestros socios/as.	GRACIAS Gracias Gracias A todos los que habéis participado.

PODCAST en Radio Popular La asociación en Euskadi busca visibilizar el vértigo de Ménière



Alfonso Uría sufre esta enfermedad desde hace muchos años. Y nos ha contado que en sus inicios fue considerada una enfermedad rara.

Pero «su prevalencia ha aumentado tanto que ya no se considera dentro de esta categoría.

Actualmente, se estima que alrededor de 1.500 personas en Euskadi sufren esta enfermedad, aunque se sospecha que el número real podría ser el doble».



Mertxe Gascón lleva 35 años lidiando con los síntomas del vértigo de Ménière. Y nos ha contado que empezó a padecer la enfermedad a los 25 años. Sus primeros síntomas fueron intensos vértigos que la llevaron a urgencias. Hasta que un otorrinolaringólogo la diagnosticó con esta enfermedad. Con el tiempo, los vértigos iban acompañados de acúfenos y pérdida de audición en el oído izquierdo. Y eso ha condicionado profundamente su vida laboral y personal.

Música sin barreras 25 marzo 2025

enCantades, se trata de una plataforma con sede en Barcelona, que trabaja para hacer la música accesible a todas las personas con pérdida auditiva. Es el proyecto de la periodista musical Núria Martorell y la diseñadora-ilustradora Francina Cortés. Mediante conciertos inclusivos interpretados en Lengua de Signos, entrevistas accesibles y recursos sensoriales, enCantades busca que la música sea «una experiencia para todos».



Starkey España reafirma su "compromiso con la accesibilidad" para las personas con pérdida auditiva mediante su colaboración con enCantades, que trabaja para hacer que la música esté más al alcance de todas las personas con dificultades auditivas

A través de enCantades, esta iniciativa se dirige tanto a quienes tienen pérdida de audición total como a quienes presentan distintos grados de hipoacusia, muchos de los cuales utilizan audífonos para mejorar.

Una promotora especializada en hacer accesibles experiencias musicales a las Personas Sordas en Lengua de Signos. Combinamos conciertos y entrevistas en profundidad, tanto en escenarios íntimos como en grandes aforos y festivales.



ABRIL

IV JORNADAS MULTIDISCIPLINARES SOBRE ACTUALIZACIÓN EN VÉRTIGO

11 de abril de 2025

Un año más hemos acudido a estas jornadas donde Roberto Calderón, presidente de **ASMES**, ha podido compartir con los profesionales asistentes la visión del enfermo de Ménière.

Desde **ASMES** Agradecemos esta oportunidad al Hospital San Juan de Dios del Aljarafe (Sevilla).



MERCADILLO SOLIDARIO EN MADRONA (SEGOVIA)

17, 18 y 19 de abril de 2025

Nuestra socia **Belén García Gascón** organiza, junto con la **Asociación de Vecinos de Madrona (Segovia)** un Mercadillo solidario a favor de la **Asociación Síndrome de Ménière España – ASMES** y **ONG Kupfunana**.

Todo el dinero recaudado para **ASMES**, **1.030 euros**, la asociación ha decidido que será destinado para la investigación de nuestra enfermedad.



Asociación Síndrome de Ménière España – ASMES



MERCADILLO SOLIDARIO
Asociación de Vecinos de Madrona
17, 18 y 19 de abril
De 12:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00

Inauguración: 17 de abril, a las 13:30
Presentación de las organizaciones beneficiarias seguida de un vino español para todos los asistentes.

Días de recogida

- 13, 14, 15 abril
- De 18:00 a 20:00 h.
- Salón municipal

Material para recoger

- Decoración
- Antigüedades
- Bisutería
- Artesanía
- Deporte
- Discos
- Dulces caseros

Lo recaudado irá a la ONG Kupfunana y ASMES, Asoc. Síndrome de Ménière

KUPFUNANA  **ASMES**

APAT - ASOCIACION DE PERSONAS AFECTADAS POR TINNITUS

25 de abril de 2025

Cualquier persona que padezca la enfermedad del **Síndrome de Ménière**, sufre a diario los acúfenos.

Es un síntoma que puede alterar significativamente la calidad de vida de la persona que los padece.

Por eso, desde **ASMES**, queremos apoyar la campaña realizada por **APAT – Asociación de Personas Afectadas por Tinnitus** y @tinneus de Euskadi.

Asociación ATINNEUS **TE ESTAMOS BUSCANDO**

Necesitamos especialistas de Medicina, O.R.L., Audiología, Enfermería, Psicología, Farmacia, estudiantes, profesorado... y otras especialidades interesados/as en el estudio, abordaje de los ACÚFENOS / TINNITUS PARA FORMAR PARTE Y COLABORAR CON LA ASOCIACIÓN

¿QUÉ NECESITAMOS?

- Formación e interés en el estudio y abordaje de los acúfenos
- Habilidades de comunicación, escritura y medios
- Empatía y psicología de las personas afectadas de acúfenos
- Gestión de proyectos y emprendimiento para crear "UNIDADES DE ACÚFENOS" en la Sanidad Pública
- Vocación y entusiasmo por crear y mejorar
- Tecnología, diseño gráfico y REDES para DIFUSIÓN

Envía tu solicitud, breve C.V. y motivación a atinneus@yahoo.es

Plazo: 25 de abril al 25 de mayo de 2025

Asociación de Tinnitus de Euskadi

REUNIÓN DE SOCIOS DE ASMES EN EUSKADI

06 de junio de 2025

ASMES, organiza una REUNION CON LOS SOCIOS DE ASMES EN EUSKADI.

Por parte de la junta directiva de **ASMES** asistieron al evento nuestro presidente, **Roberto Calderón** y nuestra vocal y responsable del área de apoyo social, **Vanesa Blanco**.

Roberto Calderón informa de una encuesta elaborada por **ASMES** con todos sus socios con datos muy interesantes y que esta publicada en 2023. Esta encuesta la podéis encontrar en nuestra web.

Por parte de Vanesa, incidió en la importancia de cuidar y mejorar la salud emocional de nuestros socios y familiares, con un resumen detallado de todas las actividades que se llevan y se han llevado a cabo este año.

- GAM (Grupos de ayuda mutua) para pacientes y familiares.
- Taller de yoga y meditación.
- Taller de mindfulness.
- Atención psicológica individualiza.

Y mucho más que encontraréis en nuestra web revisando nuestros boletines informativos.



**REUNIÓN SOCI@
ASMES EUSKADI**

Encuentro en
Bilbao
Día 6 de junio
2025
a las 16h

INTERVINIENTES
DR. JORGE REY
ORL Hospital Univ. Donostia
D. DAVID FERNÁNDEZ
Audiólogo protésico
D. ROBERTO CALDERÓN
Presidente de ASMES
D. ALFONSO URÍA
Socio de ASMES
presentador

MODALIDAD
Presencial
Calle Ronda s/n,
primer piso – Sasoiko.
On line
A través de Zoom
para soci@s de ASMES

Aforo limitado. Inscripción
obligatoria para
ambas modalidades:
presidencia@asm.es.org

bbk •
SASOIKO



PROGRAMACIÓN DE LA REUNIÓN

INTERVINIENTES Y PROGRAMACIÓN

16h Presentación del acto a cargo de Alfonso Uría – socio de ASMES en Euskadi y presentador del acto.

16:15h ASMES

Roberto Calderón – cofundador y presidente de ASMES.

Vane Blanco – responsable área de Apoyo Social.

17:00h Dr. Jorge Rey – Médico otorrinolaringólogo de las unidades de otoneurología e implantes cocleares del Hospital Universitario Donostia.

Es uno de los mejores especialistas en Patologías vestibulares a nivel nacional e internacional, experto en Ménière y muy reconocido por sus aportaciones en la Rehabilitación vestibular.

Señalar que no viene representando al Hospital de Donosti sino a título personal y lleva colaborando con ASMES desde sus inicios.

"El Síndrome de Ménière una enfermedad compleja"

"La Rehabilitación vestibular fundamental en el abordaje terapéutico"

18:00h David Fernández Sánchez – Audioprotésico y director del Centro Auditivo Aural Getxo.

"La adaptación de prótesis auditivas en pacientes con Ménière"

18:45h "Turno de preguntas de los asistentes" Modera la tertulia Roberto Calderón.

19:30h clausura acto a cargo de Alfonso Uría.

Os invitamos a participar en la reunión ON LINE, mediante videoconferencia de Zoom que se realizará el 6 de junio de 16h a 19.30h, para poder participar responder al mail de presidencia@asm.es, mostrando interés en participar en el evento y unos días antes te enviaremos el enlace para participar poder participar.

Os adjuntamos el cartel del evento muchas gracias y un abrazo desde el equipo de **ASMES**.

Como colofón del acto, **Nora Ortiz de Lejarazu**, hija de Merche, paciente de Ménière y socia de **ASMES**, que está estudiando último curso del Grado en Creación y Diseño en la Universidad del País Vasco, ha centrado su trabajo de fin de grado sobre la enfermedad de Ménière.

Ha creado una marca propia de diseño **“Giratutto”** y os mostramos parte de su gran trabajo.

Pretende con esta iniciativa sobre todo dar visibilidad, mediante el humor, a la enfermedad que ha vivido desde pequeña junto a su madre y recaudar fondos para la investigación de la misma. Muchísimas gracias Nora por esta iniciativa tan bonita y entrañable.

Un gran encuentro en Bilbao en el que charlamos y dimos visibilidad al Ménière.

Gran asistencia presencial y online.



Agradecemos a la BBK Fundación Bancaria por la cesión del local , a los ponentes y a todas las personas que asistieron.

FOTOS DE LA REUNIÓN



FOTOS CON LOS SOCIOS DE ASMES



PELÍCULA “AMORES BRUJOS”

13 de junio de 2025

Desde **ASMES** estamos luchando por conseguir la accesibilidad a cines, teatros y diferentes espectáculos.

Pero tenemos que dar un paso más y sí los interesados no vamos al cine, no conseguiremos nada.

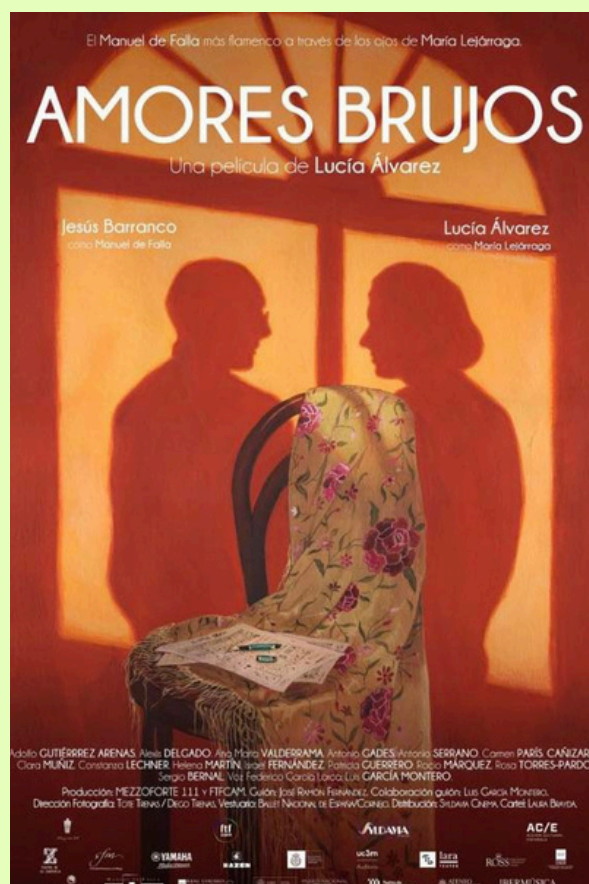
Si queremos que la accesibilidad sea una realidad tenemos que demostrar que la necesitamos.

El día 13 de junio de 2025 se estrenó la película “AMORES BRUJOS” de Luía Álvarez.

Recordad: **ES LA PRIMERA PELÍCULA 100% ACCESIBLE**

“Qué importante es la función que desempeñan nuestros familiares en toda esta película.”

“A su manera visibilizan y conciencian en sus entornos.”



DÍA DE LAS LENGUAS DE SIGNOS ESPAÑOLAS

14 de junio de 2025

ASMES apoya y se une al Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas 2025.

LAS LENGUAS DE SIGNOS NOS HACEN MÁS FUERTES.

En el perfil de la Confederación Estatal de las Personas Sordas puedes encontrar el Manifiesto completo por el 14 de junio, Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas 2025.

[#YoconlaLS](#)

[#SomosPersonasSordas](#)



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71

JORNADA SOBRE RESONANCIA DE HIDROPS EN OÍDO INTERNO

19 de junio de 2025

“Siempre es importante todo avance y difusión en el tratamiento y metodologías diagnósticas para la enfermedad de Ménière, como complemento a la parte fundamental: una buena y detallada anamnesis del paciente por parte del especialista”

Jornada sobre Resonancia de Hidrops en Oído Interno, que se celebró el día 19 de junio de 2025 en el Hospital Quirónsalud Córdoba.

El **Dr. Antonio Jiménez Luna**, especialista en Otoneurología, estaba dirigido a otorrinolaringólogos y especialistas interesados en el diagnóstico por imagen del oído interno y en las aplicaciones clínicas de la resonancia magnética en el estudio del hidrops endolinfático.

Fué una excelente oportunidad para actualizar conocimientos, compartir experiencias clínicas y debatir sobre los avances más recientes en esta área de creciente relevancia, contando con la presencia de profesionales con experiencia en esta técnica.

Organiza: Dr. Jiménez Luna – Especialista en Otoneurología Hospital Quirón salud Córdoba y especialista del Servicio Andaluz de Salud.

Nuestro agradecimiento al Dr. Jiménez Luna, socio fundador de **ASMES**. Nuestra asociación estuvo representada en el acto por nuestro compañero y socio fundador de **ASMES**, **Juan Pedro Tarín**.

PROGRAMA



Toda la gestión de tu salud en la App HI Quirónsalud

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Córdoba

Avenida del Aeropuerto, s/n
14004 Córdoba
957 410 000

Quirónsalud, la salud persona a persona.
Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.



1

Jornada sobre Resonancia del hidrops del oído interno

Fecha: Jueves, 19 de junio de 2025
Lugar: Salón de Actos de Hospital Quirónsalud Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba



De la clínica a la imagen: Protocolo y clasificación de los hallazgos mediante resonancia magnética en el hidrops endolinfático.

- **Objetivo:** Impulsar la implantación en la provincia de Córdoba de la técnica RM retardada para la valoración del hidrops endolinfático en el laberinto en pacientes con vértigo episódico y/o audición fluctuante.
- **Destinatarios:**
 - Radiólogos en general y especialmente aquellos con dedicación a Neuro Radiología y Oto Radiología
 - Otorrinolaringólogos en general y especialmente aquellos con dedicación a la Audiología, Otología y la Patología Vestibular

Fecha: Jueves, 19 de junio de 2025

Lugar: Salón de Actos de Hospital Quirónsalud Córdoba

Inscripción gratuita

PONENTES Y PROGRAMA:

15.30 - 15.40 h. Presentación:

Luis Luengo,
Director gerente del Hospital Quirónsalud Córdoba.
Rafael Cuenca,
Director médico del Hospital Quirónsalud Córdoba.

15:45 - 16:30 h. Aspectos históricos de la enfermedad de Meniere y el hidrops endolinfático. Clasificaciones clínicas.

Dr. Antonio Jiménez Luna, responsable de la Unidad de Patología Vestibular del Hospital Quirónsalud Córdoba, y facultativo especialista en Otorrinolaringología del SAS.

16:30 - 17:30 h. Protocolo y clasificación de los hallazgos mediante resonancia magnética en el hidrops endolinfático.

Dra. Sara Septién Rivera, Radióloga de la Sección de Neuro-Radiología de la Fundación Jiménez Díaz, Grupo Quirónsalud

17:30 - 18:00 h. Pausa café.

18:00 - 18:45 h. Nuestra experiencia en la RM del hidrops endolinfático.

Dr. Antonio Hernández Rubiño.
Otorrinolaringólogo especializado en Otología, jefe de servicio de Otorrinolaringología del Hospital HC Marbella International Hospital. Profesor asociado de la Universidad de Málaga.

18:45 - 19:30 h. Perspectivas de futuro para la implantación de la técnica en servicios de Radiodiagnóstico de la provincia de Córdoba.

Dr. Juan Molina Chacón, jefe de servicio de Diagnóstico por Imagen del Hospital Quirónsalud Córdoba.

ASAMBLEA GENERAL DE ASMES

26 de junio de 2025

Asamblea General Ordinaria el 26 de junio de 2025 para l@s soci@s de
ASMES.

El celebró día 26 de junio, jueves, a las 18 horas en primera convocatoria y a las 18:15 en segunda convocatoria, a través de la plataforma Zoom.

Asamblea General Ordinaria 26 de junio de 2025 soci@s de ASMES

El próximo día **26 de junio**, jueves, a las 18 horas en primera convocatoria y a las 18:15 en segunda convocatoria, a través de **Zoom**.

Se enviará enlace para unirse, si no tienes tú enlace, ponte en contacto con nosotr@s a través de **info@asmes.org**



ENCUENTRO CON LEO FLÓREZ

27 de junio 2025

Nuestro presidente, Roberto Calderón, ha tenido el placer de reunirse con **LEO FLÓREZ** @licleonardoflorez.

En un encuentro donde han podido conocerse en persona, algo que siempre hace que las cosas sean mas sencillas.

Se pudieron poner al día, compartir perspectivas y sobre todo comenzar a hablar de nuevos proyectos conjuntos.

Desde **ASMES** seguiremos intentando construir una asociación, donde el apoyo y la colaboración entre las asociaciones y los profesionales sea parte importante de nuestros objetivos.



NOVEDADES IMPORTANTES

ESTRENAMOS: NEWSLETTER ASMES

OCTUBRE 2025

¡Estrenamos nuestro primer Newsletter **ASMES**!

Newsletter **ASMES** – Octubre 2025

Iniciamos una nueva forma de mantener informad@s a nuestr@s soci@s, profesionales y personas interesadas en el Síndrome de Ménière.

Publicaremos una edición cada mes.
Seguimos trabajando juntos por una mejor calidad de vida.

La podréis encontrar en asmes.org



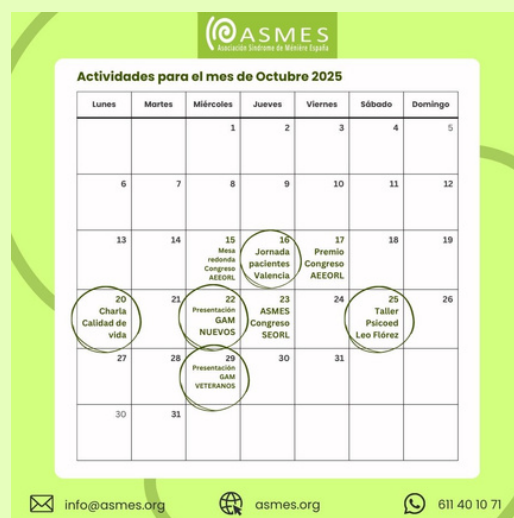
CALENDARIO DE ACTIVIDADES ASMES

Actividades **ASMES** – Octubre 2025

A partir de ahora, puedes consultar nuestro calendario de actividades y así no te perderas nada de lo que está programado por parte de la Asociación, como charlas, talleres, congresos y encuentros para compartir, aprender y seguir creciendo juntos.

Consulta nuestro calendario de actividades y no te pierdas nada:

asmes.org



OCTUBRE

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2025

13 de octubre de 2025

Bajo el lema "Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental", desde **ASMES** nos unimos a la **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA** para recordar la importancia de cuidar nuestro bienestar emocional y apoyar a quienes viven con problemas de salud mental.

Este año, el acto institucional se celebrará en el Hotel Elba Madrid Alcalá, presidido por Su Majestad la Reina, y podrá seguirse también por streaming a partir de las 10:40 h.

Invitamos a todas las personas a participar, reflexionar y compartir este mensaje de empatía, unión y esperanza



2ª CONVOCATORIA GRUPOS DE APOYO MUTUO (GAM)

14 de octubre de 2025

2ª Convocatoria de Grupos de Apoyo Mutuo para Acompañantes de personas con Síndrome de Ménière

Acompañar a alguien con Síndrome de Ménière puede ser un camino lleno de emociones, dudas y desafíos. Desde el área de Apoyo Social de **ASMES**, relanzamos estos grupos pensados para familiares y acompañantes.

Un espacio seguro para compartir experiencias, expresar emociones y aprender junt@s a cuidar mejor, y a cuidarnos también nosotros mismos.

Inicio: 12 de noviembre de 2025 – 1 sesión al mes (hasta abril de 2026) – Modalidad online (Zoom)



CONGRESO NACIONAL AEEORL – ASMES

15-16-17 de Octubre de 2025

Nuestro presidente, **Roberto Calderón**, acude en representación de **ASMES** al **XXIII Congreso Nacional de la AEEORL**, en Valencia, donde participará en una mesa redonda sobre la Salud Auditiva y el 17 de octubre entregará dos premios a la mejor comunicación oral y al mejor póster, en nombre de la asociación.



PRIMER ENCUENTRO DEL GRUPO TRABAJO ASMES

17 de octubre de 2025

Desde **ASMES** damos un paso muy importante.

Hemos celebrado nuestro primer encuentro en la Comunidad Valenciana, donde compartimos ideas y propuestas para seguir construyendo una **ASMES** más unida y participativa, con el objetivo de llegar cada vez a más personas y fortalecer nuestra asociación.

Este es solo el comienzo del camino.
¡Junt@s somos más fuertes, unámonos!



XIII JORNADA DEL PACIENTE

16 de octubre de 2025

ASMES estaremos con una mesa en el jardín del Hospital General de Valencia, a las **XIII Jornada del Paciente**, que este año se organiza bajo el lema: "Juntos por una asistencia segura y de calidad". Tienen previsto que participen distintas asociaciones de pacientes, por lo que puede ser un encuentro además de con representantes de la sanidad con miembr@s de otras asociaciones.



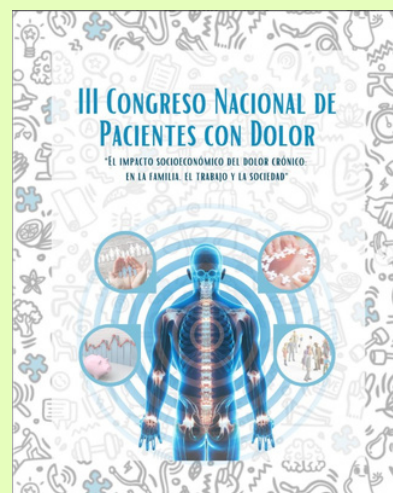
CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

III CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CON DOLOR

17 de octubre 2025

Desde **ASMES** compartimos este encuentro organizado por **AFIBROM**, un encuentro imprescindible para visibilizar el impacto del dolor crónico en la vida de millones de personas. Que se realizó en el Campus de Alcorcón (URJC, Madrid) y al que también estaba disponible online

Un congreso muy interesante para pacientes, familias, profesionales y cualquier persona interesada en conocer más sobre el impacto del dolor crónico y las posibles soluciones desde la salud y la sociedad.



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

19 de octubre de 2025

ASMES se cubre de rosa para unir su voz a la de miles de mujeres, familias y asociaciones que hoy recuerdan que la prevención, la investigación y la detección precoz salvan vidas.

Desde **ASMES** nos sumamos al manifiesto de FECMA (Federación Española de Cáncer de Mama), que nos recuerda que la salud no puede esperar, que la equidad en el acceso a los tratamientos es un derecho, y que la investigación debe seguir siendo una prioridad. Hoy rendimos homenaje a todas las mujeres que luchan, a las que acompañan y a quienes ya no están, pero dejaron una huella imborrable.

Por la vida, por la investigación, por todas.



ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE

20 de octubre de 2025

Charla que tratará el "Abordaje multidisciplinar en el Síndrome de Ménière".

Organizada por **ASMES** en colaboración con **Clínica Gaia**, centro especializado en salud integral y personalizada. Se abordarán estrategias desde la psicología, la nutrición y la terapia ocupacional para mejorar la calidad de vida de las personas con Síndrome de Ménière.



76 CONGRESO NACIONAL SEORLS-CCC

Entre el 22 al 25 de octubre de 2025

ASMES estuvo presente en el **76º Congreso Nacional de la SEORL-CCC**

Esos días se celebró en Madrid el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), y **ASMES** participó con un stand informativo para seguir dando visibilidad al Síndrome de Ménière y al trabajo que realizamos desde la asociación.

Además **ASMES** entregó un premio en nombre de la asociación, al mejor trabajo relacionado con la enfermedad de Ménière.

Contamos con la colaboración de nuestro@s soci@s de Madrid, que están acompañando a nuestro presidente Roberto Calderón durante el congreso.

¡gracias por vuestra implicación y apoyo!

Seguimos sumando esfuerzos para que cada vez más personas conozcan y comprendan el Síndrome de Ménière.



VISITAS DE LOS ESPECIALISTAS



Dr. Manuel Oliva, otoneurólogo de Málaga y fundador honorífico de **ASMES**.



Dr. Antonio Jiménez Luna, otoneurólogo de Córdoba y fundador honorífico de **ASMES**.

Dra. Pérez Carpena, profesora de la Universidad de Granada y directora de la Cátedra en Estudios de Audiología y Enfermedad de Ménière, fruto del convenio que ASMES mantiene con dicha universidad y GAES.

Dr. López Escámez, actualmente profesor de Ménière Disease Neuroscience en la Universidad de Sídney, siempre comprometido con la investigación y con nuestra asociación.



Dr. Ángel Batuecas y la **Dra. Victoria Díaz**, referentes en patologías vestibulares desde Salamanca.



Asociación de Personas Afectadas por Tinnitus (APAT)

Los acúfenos (tinnitus) son uno de los síntomas que pueden acompañar a las personas con enfermedad de Ménière, y compartir experiencias con asociaciones afines nos ayuda a seguir aprendiendo y colaborando.

En la foto, nuestro presidente Roberto Calderón junto al presidente de APAT, Josep Cruaños, y parte de su Junta Directiva.

Celebramos este encuentro y la predisposición a futuras colaboraciones en beneficio de todos los pacientes.



FIRMA DE LA COMISIÓN MIXTA ENTRE ASMES Y LA SEORL-OCC

25 de octubre de 2025

“Firma de la comisión mixta de seguimiento del acuerdo entre **ASMES**, representada por su presidente **D. Roberto Calderón**, y la **SEORL-CCC** (Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello), representada por el **Dr. Juan Manuel Espinosa**, presidente de la Comisión de Otoneurología, profesor de la Universidad de Granada y coordinador de la unidad de otoneurología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves”

Agradecemos a la **SEORL-CCC** y especialmente al **Dr. Juan Manuel Espinosa**, su predisposición y su compromiso en trabajar conjuntamente con **ASMES** en el desarrollo de proyectos y actividades que puedan beneficiar en un futuro a todas las personas que padecen Síndrome de Ménière.



TALLERES INTERACTIVOS PSICOEDUCATIVOS

25 de octubre de 2025

Comienzan los Talleres Interactivos Psicoeducativos para personas con Síndrome de Ménière.

En **ASMES** creemos en la importancia de cuidar también la salud emocional. Por eso, este octubre lanzamos un ciclo de 6 talleres grupales online y gratuitos con el psicólogo Leo Florez, especialista en vértigos y mareos.

Temáticas: ansiedad, miedo, enfermedad invisible, vínculos, incertidumbre, sueño y confianza en el cuerpo.
Formato: virtual (Zoom)

Un espacio para aprender herramientas psicológicas y sentir la comprensión de otras personas que también conviven con el Ménière.

TALLERES INTERACTIVOS PSICOEDUCATIVOS PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE MÉNIÈRE
LEO FLÓREZ PSICÓLOGO



Talleres grupales virtuales en **Zoom**.
Plazo abierto para inscripciones de soci@s hasta el 12 de octubre en el mail **apoyosocial@asm.es.org**
¡INFÓRMATE! HAZTE SOCI@

LEONARDO FLOREZ
Psicólogo - Vértigos y Mareos

ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

NOVIEMBRE

XIII JORNADAS DEL PACIENTE DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA

4 de noviembre de 2025

ASMES presente en las **XIII Jornadas del Paciente del Hospital General de Valencia**.

Nos representaron nuestros compañeros, **Agustín, Isabel y Vicente** con una mesa informativa en este encuentro con el objetivo de dar visibilidad y divulgar nuestra labor como asociación de personas con Síndrome de Ménière.

Durante la jornada, se compartió información con la **Generalitat Valenciana** y con representantes del hospital, trasladando también las peticiones y carencias detectadas en la atención sanitaria a los pacientes con Síndrome de Ménière.



TALLER INTERACTIVO SOBRE REHABILITACIÓN VESTIBULAR

Taller interactivo sobre Rehabilitación Vestibular con Pablo De Olives
Fisioterapeuta y Osteópata
11 de noviembre 2025 - 19.30h

Plazo abierto para inscripciones hasta el 9 de noviembre en el mail apoyosocial@asm.es
Modalidad on line por Zoom

FISY SMO FISIOTERAPIA OSTEOPATIA

ASMES Asociación Síndrome de Ménière España

11 de noviembre de 2025

ASMES organiza, en la modalidad ON LINE, un Taller Interactivo sobre la Rehabilitación Vestibular con el fisioterapeuta, **Pablo De Olives**, que nos acercó al mundo de la rehabilitación para poder conocer un poco más el Síndrome de Ménière desde otro ámbito muy importante, la fisioterapia.

2ª CONVOCATORIA DE LOS GRUPOS DE APOYO

12 de noviembre de 2025

Ese día, dieron comienzo los grupos de ayuda mutua, pero esta vez sería dirigido para los acompañantes de los enferm@s de Ménière organizados por **ASMES**.

Nuestro deseo es poder crear un grupo de ayuda mutua donde ofrecer información y apoyo, aportando información sobre nuestra enfermedad y acercándoos cada vez más a la asociación a los acompañantes de los enferm@s de Ménière.

2ª CONVOCATORIA GRUPOS DE APOYO MUTUO PARA ACOMPAÑANTES DE ENFERM@S DE MÉNIÈRE

Plazo abierto para inscripciones hasta el 28 de octubre
Si necesitas más información no dudes en el mail apoyosocial@asm.es

ASMES Asociación Síndrome de Ménière España

TALLER INTERACTIVO “ SOLICITUD DEL CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD”

21 de noviembre de 2025

La **Comisión de Trabajo Social** de **ASMES** se impartió un taller, en la modalidad on line por Zoom, para intentar solventar todas las dudas sobre la solicitud de la valoración del certificado de discapacidad, siendo muy desconocido para muchos de los enferm@s de Ménière.



REUNIÓN CON EL HOSPITAL REINA SOFIA DE CÓRDOBA

18 de noviembre de 2025

Desde **ASMES**, escuchamos y atendemos a las necesidades de nuestros asociados, y en este caso acudimos a Córdoba para reivindicar mejoras en el funcionamiento de la **Unidad de Patología Vestibular y el reinicio de la Unidad de Rehabilitación Vestibular en el Hospital Reina Sofía**.

Ambas unidades fueron creadas en 2016, fruto del compromiso entre el Hospital y nuestra asociación, y queremos asegurar que continúen ofreciendo la atención que nuestros pacientes necesitan.

Nuestro presidente, Roberto, participaron miembros del equipo de trabajo de ASMES en Córdoba: Juan Pedro, Encarna, Petri, Lupe y José Luis.



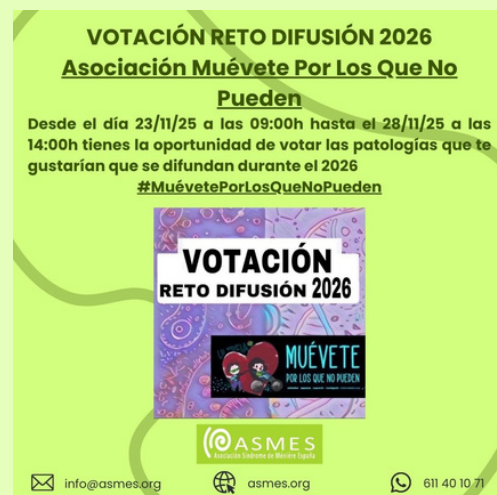
VOTACIÓN RETO DIFUSIÓN 2026 POR LA ASOCIACIÓN MUÉVETE POR LOS QUE NO PUEDEN.

Del 23 al 28 de noviembre de 2025

La Asociación Muévete Por Los Que No Pueden realizaron una campaña de difusión, que se llevara a cabo durante el año 2026 a través de una votación para dar difusión y visibilidad a las Enfermedades Raras y minoritarias a través del deporte.

ASMES fue una de las votadas y conseguimos que se nos diera visibilidad y difusión a través de ellos.

Nos une una larga trayectoria de compromiso, accesibilidad, inclusión y apoyo a las personas con discapacidad, patologías minoritarias y sus familias. Por eso, este año volvemos a sumar fuerzas



COLEGIO “EL VALLE” DE SANCHINARRO (MADRID)

29 de noviembre de 2025

El colegio El Valle de Sanchinarro de Madrid, nos invito a un acto donde se celebraba el **DÍA DE LA SOLIDARIDAD**. Nuestras compañeras acudieron en nuestra representación y pusieron una mesa informativa para informar sobre la enfermedad y la labor de la asociación.

Desde **ASMES**, tenemos que agradecer a este colegio, que desde un entorno educativo, se realice la semana de SOLIDARIDA, educando a los más pequeños e incluso a sus padres, que hay que ser solidario con quien más lo necesita, consiguiendo durante una mañana hacer lo invisible, visible.

REALIZARON UNA RIFA Y UNA CHOCOLATADA SOLIDARIA A FAVOR DE ASMES, DONANDO A LA ASOCIACIÓN

1.000€

Ese dinero lo utilizaremos en ayudar a la concienciación social para la difusión sobre el Síndrome de Ménière y sus particularidades, para obtener recursos económicos para continuar con las líneas de investigación.



DICIEMBRE

JORNADA: PLAN ESTRATÉGICO ALTHAIA 2026–2030

3 de diciembre de 2025

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

ASMES ha sido participado junto con el resto de asociaciones de pacientes y familiares de Cataluña Central, en el Hospital San Juan de Dios en Manresa, donde nos han presentado el **Plan Estratégico Althaia 2026–2030** y, todos juntos, hemos podido compartir ideas y visiones para reivindicar derechos, dignidad e inclusión.

Desde **ASMES** trabajamos cada día para que quienes convivimos con el Síndrome de Ménière podamos tener una vida plena, accesible y con igualdad de oportunidades.

Unidos por un futuro accesible, inclusivo y sin discriminación.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

3 DE DICIEMBRE DE 2025



- POR UN MUNDO SIN BARRERAS
- POR EL RESPETO A LA DIGNIDAD
- POR LA INCLUSIÓN ACTIVA
- POR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
- POR EL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS INTERNACIONALES

¡UNIDOS POR UN FUTURO ACCESIBLE, INCLUSIVO Y SIN DISCRIMINACIÓN!



JORNADA CON FEDERACION ACAPPS

4 de diciembre de 2025



La **Asociación Catalana para la Promoción de las Personas con Sordera (ACAPPS)** nos ha invitado a una de sus jornadas presenciales donde en uno de sus ciclos se hablará sobre cómo afrontar el Síndrome de Ménière y su impacto emocional y psicosocial.

Una sesión impartida por la psicóloga **Judit Figueras** para comprender mejor esta afección y compartir recursos que ayuden a mejorar el bienestar y la calidad de vida.

ASMES se ha puesto en contacto con los socios de Cataluña, al ser presencial, para que pudieran acudir.



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71

DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

5 de diciembre de 2025

Este año, el lema internacional lo recuerda con fuerza:
"Diversidad en el voluntariado. Comunidades más sólidas".

Desde **ASMES** queremos reconocer a cada persona voluntaria que, de forma generosa, hace crecer nuestra comunidad:

- Apoyando a quienes conviven con el Síndrome de Ménière.
- Acompañando, escuchando y orientando.
- Divulgando y ayudando a dar visibilidad.
- Construyendo una red de apoyo mutuo.



TALLER INTERACTIVO "NOS ACERCAMOS A LOS ACÚFENOS"



19 de diciembre de 2025

Jose Juan Ramirez Calvin Audiólogo y socio de **ASMES**, impartió un taller muy interesante donde nos acercó de una forma muy interactiva sobre los Acúfenos.

La forma en la que se realizará el taller, será la misma en la que se vienen realizando, con inscripción previa en formulario para el envío del enlace para el acceso a la Plataforma Zoom.

PERFIL DE LOS SOCI@S

enero a marzo 2025

El **ámbito geográfico** es el territorio español por CCAA y provincias. Los soci@s están clasificados según el domicilio con el que realizan la preinscripción de la ficha que se rellena para dar de alta en la asociación.

Número de soci@s de enero a marzo de 2025: aprox 802

Altas de soci@s de abril a junio de 2025: 43

Bajas de abril a junio de 2025: 16

PERFIL DE LOS SOCI@S

abril a junio 2025

El **ámbito geográfico** es el territorio español por CCAA y provincias. Los soci@s están clasificados según el domicilio con el que realizan la preinscripción de la ficha que se rellena para dar de alta en la asociación.

Número de soci@s de abril a junio de 2025: aprox 852

Altas de soci@s de abril a junio de 2025: 21

Bajas de abril a junio de 2025: 15

PERFIL DE LOS SOCI@S

julio a diciembre 2025

El **ámbito geográfico** es el territorio español por CCAA y provincias. Los soci@s están clasificados según el domicilio con el que realizan la preinscripción de la ficha que se rellena para dar de alta en la asociación.

Número de soci@s de julio a diciembre de 2025: aprox 901

Altas de soci@s de julio a diciembre de 2025: 55

Bajas de julio a diciembre de 2025: 8



SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN

El **Servicio de Atención General y Asesoramiento Inicial** al soci@ se ofrece desde Apoyo Social a través del **teléfono/WhatsApp 611 40 10 71** o el correo electrónico **info@asmes.org**.

Mediante estas vías tanto soci@s como personas que quieran contactar con la asociación con dudas relacionadas con el Síndrome de Ménière pueden ponerse en contacto para intentar solventarlas. Las acciones realizadas son soporte emocional, consejo sanitario (directorío profesional), consejo social, orientación formativo-laboral,... La intensidad de atención es alta, con personas voluntarias que han mantenido acciones diarias en la asociación.

Los principales objetivos de trabajo son brindar orientación y apoyo a todas las personas que se ponen en contacto con la asociación buscando ayuda, intentando ayudar en la medida de lo posible para la toma de decisiones y resolver problemas, y optimizando los resultados de esa persona.

Pero sin dejar de lado la promoción y la mejora del bienestar social, la inclusión y la calidad de vida de las personas, especialmente de las más vulnerables.



DONACIÓN

Tu compromiso **cambia vidas.**

#DonafavorDelMénière

Elige cómo prefieres donar



Haz una donación



mediante
donación
con el
código
03378



CaixaBank

mediante
transferencia
bancaria
ES39 2100 8403
9102 0006 3402

Una donación desgrava
un 80% hasta los primeros
250€

Cuando realices tú ingreso importante
informar a tesoreria@asmes.org

Ventajas fiscales

Puedes recuperar hasta un 80% de tus aportaciones como colaborador

Personas físicas

Deducción de cuota íntegra. Límite 10% base liquidable.

80%

De los primeros 250€ que dones te deduces 200€.

40%

A partir de los siguiente 250€

45%

Si en los periodos impositivos anteriores se ha donado la misma cantidad o superior aquellas aportaciones que excedan de 250€.

Personas jurídicas

Deducción de cuota íntegra. Límite 15% base liquidable.

40%

50%

Si en los periodos impositivos anteriores se ha donado la misma cantidad o superior.

Las empresas que tributen en el País Vasco o Navarra se registrarán por su propia fiscalidad.



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71

WEB de ASMES

Os recordamos que tenéis la web donde podéis encontrar toda la información, recursos, videos, documentos, artículos,... para poder seguir la actualidad de la asociación y sobre el síndrome de Ménière

asm.es.org



NEWSLETTER MENSUAL de ASMES

Todos los meses tenéis un resumen de las actividades que se realizan en la asociación para mantener informad@s a nuestr@s soci@s, profesionales y personas interesadas en el Síndrome de Ménière.

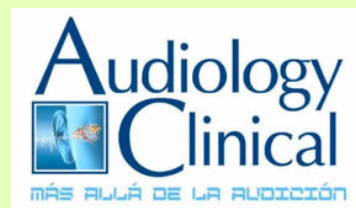
Publicaremos una edición cada mes. Seguimos trabajando juntos por una mejor calidad de vida.

También la podréis encontrar en asm.es.org en la sección de Información



EMPRESAS COLABORADORAS CON ASMES

En nuestra página web os recordamos que teneís en el apartado de Asesoramiento las empresas colaboradoras



¡MUCHAS GRACIAS!



asmes.org



info@asmes.org

También pueden interesarte nuestras **Redes Sociales**



Asociación Síndrome de
Ménière España – ASMES



[@asmes2016](https://www.instagram.com/asmes2016)



[@asmes2016](https://twitter.com/asmes2016)

De parte de todo el equipo de **ASMES** gracias
por poder compartir este proyecto con ustedes.
Apreciamos mucho su tiempo y apoyo.

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA

C/ Azabache, Nº 1

28019 MADRID

CIF G-66856543



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71