

BOLETÍN TRIMESTRAL N° 20

meses abril/junio de 2026



**Asociación Síndrome
de Ménière España**



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA

C/ Azabache, N° 1

28019 MADRID

CIF G-66856543

 info@asmes.org

 asmes.org

 611 40 10 71

ÍNDICE

- FEBRERO:

1. ACTO ORGANIZADO EN EL AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RIO.

- ABRIL:

1. ANUNCIO OFICIAL PROCESO ELECTORAL DE RENOVACIÓN DE JUNTA DIRECTIVA 2026 **ASMES**.
2. CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS/AS ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA.
3. ANUNCIO: I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026 “ Vivir con Ménière, nuestro estilo de vida”**.
4. INSCRIPCIÓN AL CONGRÚSO DE FORMA PRESENCIAL.
5. DÍA MUNDIAL DE LOS ACUFENOS.

- MAYO:

1. DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES/AS.
2. INSCRIPCIÓN AL CONGRESO DE FORMA ON LINE.
3. COMIDA ORGANIZADA POR ASMES PARA LOS SOCIOS/AS .
4. ASISTENTES TANTO A LA ASAMBLEA COMO AL CONGRESO.
5. MERCADILLO DEL PUENTE SEGOVIA.

- JUNIO

1. CONFIRMACIÓN DE LOS PONENTES EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**.
2. INFORMACIÓN SOBRE LAS PONENCIAS EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**.
 - **Dr. Iñaki Aristegui Torrano** – Responsable de la Unidad de Otoneurología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Coordinador del área de Otoneurología del Grupo Arístegui ORL. Madrid.
 - **Mª Montserrat Sánchez Sánchez** – Enfermera del servicio de ORL del Hospital Infanta Sofía, con larga experiencia en pruebas diagnósticas y socia de la AEEORLCCC.
 - **Licenciado Leonardo Flórez** – Psicólogo especialista en Psicoterapia Cognitiva desde el modelo integrativo Aigle, específicamente en vértigo y patología vestibular. Argentina.
 - **Sara María Monteagudo Escariz** – Fisioterapeuta. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Instituto Oto Vértigo. Profesor asociado, Universidad Rey Juan Carlos.
 - **María Pilar Calero Sánchez** – Técnico superior de Audiología Protésica. Logopeda. Experto en Audiología por la Universidad de Salamanca. Profesora Titular de la Escuela Profesional Superior de Madrid (EPSUM). Training Specialist Audika Madrid
3. IMAGENES CREADAS PARA DAR VISIBILIDAD AL CONGRESO.
4. COMUNICADO OFICIAL CONGRESO.
5. Asamblea General Extraordinaria y Ordinaria de Socios/as de **ASMES 2026**.
6. NUEVA JUNTA DIRECTIVA **ASMES 2026-2028**.
7. I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**.
8. JORNADA PARTICIPACIÓN CIUDADANA.
9. PRIMERA REUNIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE **ASMES 2026-2028**.

- NUEVOS TELEFONOS DE CONTACTO CON **ASMES**.

- NOTICIA IMPORTANTE... **ASMES** CRECE. ESPACIOS PARA COMPARTIR JUNTOS.
- APLICACIÓN PARA EL MOVIL PARA EL USO DE LOS SOCIOS.
- PERFIL DE LOS SOCIOS/AS. De abril a junio de 2026.
- SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN.
- DONACIÓN.
- WEB **ASMES**.
- NEWSLETTER Y CALENDARIO DE ACTIVIDADES MENSUAL de **ASMES**.
- EMPRESAS COLABORADORAS CON **ASMES**.
- CIERRE DEL BOLETÍN.



FEBRERO

ACTO ORGANIZADO EN EL AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RIO

El día 26 de febrero 2026



En el Pleno Ordinario del mes de febrero de 2026 del Ayuntamiento de Palma del Río, se ha aprobado una Declaración Institucional en apoyo a la declaración del 7 de febrero como Día Mundial del Síndrome de Ménière.



Esta iniciativa ha sido propuesta y trabajada por Izquierda Unida Palma del Río junto a la **Asociación Síndrome de Ménière España (ASMES)**, con el objetivo de dar visibilidad a esta enfermedad, concienciar a la ciudadanía y mostrar el respaldo institucional a quienes la padecen y a sus familias.

Desde la asociación queremos agradecer a IU Palma del Río por su iniciativa y apoyo en este proyecto dado que nos ayuda a poder conseguir algo que quizás sin su ayuda podría estar muy lejos de alcanzar.



ABRIL

RECORDATORIOS



NEWSLETTER ASMES

MESES ABRIL Y MAYO

ANUNCIO OFICIAL PROCESO ELECTORAL DE RENOVACIÓN DE JUNTA DIRECTIVA 2026 ASMES



Estimados socios/as, En breve finaliza el mandato de dos años de la actual Junta Directiva, conforme a lo que se establece en nuestros Estatutos.

Os recuerdo que es una Renovación de Junta Directiva pudiendo optar a los siguientes puestos y por una duración de dos años:

- Presidencia
- Vicepresidencia
- Secretaría
- Tesorería
- Tres vocalías

Si queréis presentaros para la renovación de los puestos de la Junta Directiva, deberéis responder a este correo adjuntando el "Formulario de Presentación de Candidatura". Se entiende que, al hacerlo, consentís que se pueden poner en conocimiento de la Asamblea la información que habéis aportado.

Plazo de finalización de candidaturas: 22 de abril de 2026.

CALENDARIO DEL PROCESO GENERAL

6 de abril: COMUNICADO PROCESO DE RENOVACIÓN DE JUNTA DIRECTIVA.

8 de abril: ANUNCIO OFICIAL DE CONVOCATORIA PROCESO DE RENOVACIÓN DE JUNTA DIRECTIVA.

8 al 22 de abril: RECEPCIÓN DE CANDIDATURAS.

8 al 22 de abril: VALIDACIÓN DE CANDIDATURAS.

22 de abril: PUBLICACIÓN DE CANDIDATURAS.

13 de abril: CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

8 de junio: VOTACIÓN DE CANDIDATURAS EN ASAMBLEA GENERAL.

8 de junio: ANUNCIO DE RESULTADOS EN ASAMBLEA GENERAL.

Para cualquier duda contactar con nosotros/as a través del correo de secretaria@asm.es.

Agradecemos vuestra implicación, compromiso y participación activa para seguir construyendo, entre todos, el proyecto común de **ASMES**

Fdo. Roberto Calderón Ruiz – presidente de **ASMES**

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS/AS ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA



Se convoca a los socios/as a la **Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria** de nuestra asociación.

Justificamos la celebración de Asamblea General Extraordinaria de conformidad con lo previsto en los Estatutos de **ASMES** y tras acuerdo adoptado por la Junta Directiva reunida con carácter extraordinario en fecha 23 de marzo de 2026, para la "Modificación de los estatutos de la asociación".

Por otra parte, estamos en fecha de convocar la Asamblea General Ordinaria, dado que, por la presente, se convoca a los socios/as a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de 2026 que tendrá lugar el próximo día 8 de junio de 2026, a las 11:00 horas, en primera convocatoria o a las 11:15 horas en segunda convocatoria, de manera presencial en la Fundación ONCE en la calle de Sebastián Herrera, 15 Arganzuela, 28012 Madrid y vía online a través de la plataforma Zoom.

A tal efecto, una semana antes de su celebración se enviará un enlace para unirse a la reunión.

Se ha enviado mediante mail el Orden del día de la Asamblea a todos los socios y socias.

Para cualquier duda contactar con nosotros/as a través del mail secretaria@asmes.org y recibir un cordial saludo.

ANUNCIO: I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026 “ Vivir con Ménière, nuestro estilo de vida”

Desde **ASMES** estamos muy contentos de poder compartir con todos vosotros/as, el **I Congreso Multidisciplinar de ASMES “Vivir con Ménière, nuestra calidad de vida”**, que se celebrará en la **Fundación ONCE, en Madrid, el día 8 de junio de 2026 de 16.00h a 20.00h**. Para realizar la inscripción en el congreso, os recordamos que se a través del siguiente enlace con fecha de finalización de las inscripciones 25 de mayo de 2026 a las 12.00h:

Formulario PRESENCIAL I Congreso Nacional Multidisciplinar de ASMES 2026 Madrid (podéis acceder a través de nuestra web asm.es.org).

Posteriormente (1 de mayo de 2026) se publicará un formulario inscripción para el acceso al Congreso de manera online.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda, a través de esta dirección de correo (secretaria@asm.es.org).

Fecha: lunes 8 de junio de 2026

Lugar: Fundación ONCE Madrid en el Salón de Actos

Horario: 16:00h – 20:00h.

Organiza: Asociación Española de Síndrome de Ménière (ASMES)

Más información: secretaria@asm.es.org

Madrid 8 de junio de 2026
I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR DE ASMES
“Vivir con Ménière, nuestra calidad de vida”

Localización:
Fundación ONCE
C/ Sebastián Herrera, 15
Arganzuela 28012 MADRID

Más información en:
info@asm.es.org asm.es.org 611 40 10 71

Organiza: **ASMES** **Fundación ONCE** **UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**

Programa del congreso
Madrid 8 de junio de 2026

Por la tarde Congreso abierto previa inscripción con límite de aforo, en el Salón de Actos de la Fundación ONCE:

- 15.45h Inicio del congreso con los siguientes ponentes, con la presentación del presidente de ASMES Roberto Calderón:
- 16.00h-16.45h Dr. Ignacio Aristegui Torrano - Responsable de la Unidad de Otorrinología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Coordinador del área de Otorrinología del Grupo Aristegui ORL Madrid.
- 16.45h-17.30h Enfermera de la Asociación Española de Enfermería de Otorrinolaringología - AEEORL
- 17.30h-18.15h Licenciado Leonardo Flórez - psicólogo especialista en Psicoterapia Cognitiva desde el modelo integrativo Aigle, específicamente en vértigo y patología vestibular. Argentina.
- 18.15h-18.30h Descanso
- 18.30h-19.15h Sara María Monteagudo Escariz - Fisioterapeuta y Psicóloga. Prof. Asociada Universidad Rey Juan Carlos, Madrid. Instituto Oto Vértigo, Madrid.
- 19.15h-20.00h Técnico Audiólogo - Audika

Localización:
Fundación ONCE
C/ Sebastián Herrera, 15
Arganzuela 28012 MADRID

Más información en:
info@asm.es.org asm.es.org 611 40 10 71

Organiza: **ASMES** **Fundación ONCE** **UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**

INSCRIPCIÓN AL CONGRESO DE FORMA PRESENCIAL

Os recordamos que el próximo día 8 de junio de 2026 de 16.00h a 20.00h se celebrará **I Congreso Multidisciplinar de ASMES "Vivir con Ménière, nuestra calidad de vida"**, que se celebrará en la Fundación ONCE, en Madrid.

Para realizar la inscripción en el congreso, os recordamos que se a través del siguiente enlace con fecha de finalización de las inscripciones 25 de mayo de 2026 a las 12.00h:

Formulario PRESENCIAL I Congreso Nacional Multidisciplinar de ASMES 2026 Madrid (podéis acceder a través de nuestra web asm.es)

Posteriormente (1 de mayo de 2026) se publicará un formulario inscripción para el acceso al Congreso de manera online.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda, a través de esta dirección de correo (secretaria@asm.es).



Programa del congreso
Madrid 8 de junio de 2026

Por la tarde Congreso abierto previa inscripción con límite de aforo, en el **Salón de Actos** de la Fundación ONCE:

- **15.45h** Inicio del congreso con los siguientes ponentes, con la presentación del presidente de ASMES **Roberto Calderón**:
- **16.00h-16.45h**
Dr. Ignacio Aristegui Torrano – Responsable de la Unidad de Otoneurología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Coordinador del área de Otoneurología del Grupo Aristegui ORL Madrid.
- **16.45h-17.30h**
Enfermera de la Asociación Española de Enfermería de Otorrinolaringología – AEEORL
- **17.30h-18.15h**
Licenciado Leonardo Flórez – psicólogo especialista especialista en Psicoterapia Cognitiva desde el modelo integrativo Aigle, específicamente en vértigo y patología vestibular. Argentina.
- **18.15h-18.30h**
Descanso
- **18.30h-19.15h**
Sara María Monteagudo Escariz – Fisioterapeuta y Psicóloga. Prof. Asociada Universidad Rey Juan Carlos, Madrid. Instituto Oto Vértigo, Madrid.
- **19.15h-20.00h**
Maria Pilar Calero Sánchez – Técnico superior de Audiología Protésica. Logopeda. Experto en Audiología por la Universidad de Salamanca. Profesora Titular de la Escuela Profesional Superior de Madrid (EPSUM). Training Specialist Audika Madrid

Localización:
Fundación ONCE
C/ Sebastián Herrera, 15
Arganzuela 28012 MADRID

Más información en:

info@asm.es asm.es 611 40 10 71

Organiza: **ASMES** Asociación Síndrome de Ménière

Cesión de espacio: **Fundación ONCE**

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Centro de Estudios e Investigación en Neurociencias y Salud

DÍA MUNDIAL DE LOS ACÚFENOS

25º ANIVERSARIO DE ATINNEUS

25 de abril de 2026



Los acúfenos son una realidad que afecta a millones de personas y que, muy a menudo, sigue siendo invisible. Los enfermos/as de Ménière además del resto síntomas también sufren los acúfenos a diario en mayor o menor intensidad, siendo sonidos subjetivos, como pitidos, zumbidos o silbidos, percibidos en la cabeza u oídos sin que exista un estímulo sonoro externo.

Se calcula que aproximadamente el 14% de la población mundial tiene acúfenos, y cerca del 2% los sufre de forma severa, impactando de manera profunda en su bienestar: alteraciones del sueño, dificultades de concentración, ansiedad, depresión e incluso aislamiento social.

Lamentablemente, se espera que este porcentaje siga en aumento. La pérdida auditiva, que es el principal factor de riesgo, continúa en crecimiento. Según estimaciones de la OMS, para 2050 más de 2.500 millones de personas presentarán algún grado de pérdida auditiva, lo que podría incrementar de forma considerable la prevalencia del acúfeno.

Por eso queremos poner el foco en este síntoma tan invisible pero tan impactante en la vida de las personas, a través de este cartel diseñado por Yolanda Lacalle @tresyolie experta en diseño gráfico, la cual ha colaborado en la creación del cartel, no solo para celebrar el día mundial de los acúfenos sino para celebrar el 25º aniversario de la asociación ATINNEUS a la que damos la enhorabuena por este camino llevado durante estos años.

MAYO

DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES/AS

1 de junio de 2026



Desde **ASMES** felicitamos a todos los trabajadores y trabajadoras en este, Día Internacional, donde los manifiestos se centran en la exigencia de trabajo decente, la lucha contra la pobreza laboral, la seguridad y salud, y la adaptación a la inteligencia artificial, destacando la necesidad de un pacto social.

Los mensajes clave subrayan la dignidad laboral, la igualdad y la defensa de los derechos adquiridos.

Puntos Clave del Manifiesto 1º de Mayo 2026:

- Trabajo Digno y Seguro: Reivindicación de condiciones laborales justas, estables y seguras, con especial foco en la seguridad y salud.
- Retos Tecnológicos: Adaptación a la Inteligencia Artificial (IA) y su impacto en el empleo, buscando un pacto social que mitigue la pobreza laboral.
- Derechos y Fraternidad: Exigencia de igualdad, corresponsabilidad y cuidado mutuo en las relaciones laborales.
- Contexto Internacional: Llamados a la paz, el diálogo y el cumplimiento del derecho internacional en conflictos activos.

Valor de lo Colectivo: Reafirmación de la unidad sindical para la defensa de derechos y el avance social.

INSCRIPCIÓN ONLINE

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR DE ASMES "Vivir con Ménière, nuestra calidad de vida"



ASMES os invita a inscribiros de manera abierta al **I Congreso Multidisciplinar de ASMES "Vivir con Ménière, nuestra calidad de vida"**, que se celebrará en la **Fundación ONCE, en Madrid, el día 8 de junio de 2026 de 16.00h a 20.00h.**

Quedamos a vuestra disposición para cualquier consulta o duda, a través de esta dirección de correo (secretaria@asm.es.org).

Será un placer que podamos compartir este evento. Os compartimos el cartel donde aparece la información de los profesionales que nos acompañaran por la tarde.

Podéis acceder a nuestro Formulario de Inscripción ONLINE I Congreso en la página web: asm.es.org a través del enlace.

Para realizar la inscripción en el congreso de manera online se realizará a través de la Plataforma Zoom en el siguiente enlace, con fecha de finalización de las inscripciones 25 de mayo de 2026 a las 12.00h, unos días antes del evento se os enviará un enlace de acceso al congreso.

COMIDA ORGANIZADA POR ASMES PARA LOS SOCIOS/AS ASISTENTES TANTO A LA ASAMBLEA COMO AL CONGRESO



De 14:00 a 16:00 horas, **ASMES** organizará un catering para los socios/as y acompañantes que acudan presencial a la Asamblea y al Congreso para compartir con ellos un momento único y distendido para poder conocernos en persona y poder socializar entre nosotros

El coste del catering lo asume integralmente **ASMES**.

MERCADILLO DEL PUENTE (SEGOVIA)

24 de mayo de 2026



Nuestra compañera y socia **Belén García Gascón** participaría en **el Mercadillo Solidario Asociación de Vecinos del barrio de Santa Teresa - Puente de Hierro** @aavvsantateresapuentehierro, de Segovia a beneficio de **ASMES**.

Hoy queremos compartir con todos vosotros el resultado de esta preciosa iniciativa: gracias al trabajo, la ilusión y la dedicación de Belén y de sus hijos, **se han recaudado 225 €** que serán destinados íntegramente a apoyar la labor de nuestra asociación.

Este tipo de acciones son mucho más que una recaudación económica. Son muestras de solidaridad, compromiso y cariño hacia todas las personas que convivimos con el Síndrome de Ménière y otras enfermedades vestibulares.

Son iniciativas que nos ayudan a seguir creciendo, creando comunidad y haciendo visible una realidad que muchas veces permanece oculta.

Desde **ASMES** queremos agradecer de corazón a Belén y a sus hijos el esfuerzo realizado, así como a todas las personas que visitaron el mercadillo y colaboraron con sus compras.

Gracias por demostrar que cada pequeño gesto puede generar un gran impacto.

Gracias por caminar a nuestro lado.

Juntos somos más fuertes.



CONFIRMACIÓN DE LOS PONENTES EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026

Los profesionales que acuden a nuestro congreso para darnos su visión sobre su disciplina, la calidad de vida y el síndrome de Ménière son:

Dr. Iñaki Aristegui Torrano – Responsable de la Unidad de Otoneurología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Coordinador del área de Otoneurología del Grupo Arístegui ORL. Madrid.

M^a Montserrat Sánchez Sánchez – Enfermera del servicio de ORL del Hospital Infanta Sofía, con larga experiencia en pruebas diagnósticas y socia de la AEEORLCCC.

Licenciado Leonardo Flórez – Psicólogo especialista en Psicoterapia Cognitiva desde el modelo integrativo Aigle, específicamente en vértigo y patología vestibular. Argentina.

Sara María Monteagudo Escariz – Fisioterapeuta. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Instituto Oto Vértigo. Profesor asociado, Universidad Rey Juan Carlos.

María Pilar Calero Sánchez – Técnico superior de Audiología Protésica. Logopeda. Experto en Audiología por la Universidad de Salamanca. Profesora Titular de la Escuela Profesional Superior de Madrid (EPSUM). Training Specialist Audika Madrid.



INFORMACIÓN SOBRE LAS PONENCIAS EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**

Dr. Iñaki Aristegui Torrano – Responsable de la Unidad de Otoneurología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Coordinador del área de Otoneurología del Grupo Arístegui ORL. Madrid.



Los profesionales que acuden a nuestro congreso para darnos su visión sobre su disciplina, la calidad de vida y el síndrome de Ménière son muy importantes para nosotros.

En particular hoy vamos a dar especial importancia los **Otorrinolaringólogos** que tan presentes están en nuestras vidas.

La otorrinolaringología es el eje médico principal del seguimiento del Síndrome de Ménière.

¿Por qué es importante?

El ORL ayuda a:

- Reducir la frecuencia e intensidad de las crisis.
- Evitar complicaciones.
- Ajustar tratamientos según la evolución.
- Valorar la pérdida auditiva y el daño vestibular.

Funciones principales nos podemos encontrar con:

- Diagnóstico clínico y diferencial.
- Seguimiento de la evolución auditiva y vestibular.
- Control farmacológico de las crisis.
- Valoración de tratamientos intratimpánicos o quirúrgicos.
- Coordinación con otras especialidades.

Además, un seguimiento continuado permite detectar fases de empeoramiento y adaptar rápidamente el tratamiento. Juntos el Otorrino y el paciente, serán capaces de encontrar un espacio donde poder escuchar, comprender y que ayude a ver un pronóstico sobre las posibilidades ante el Síndrome de Ménière.

Escuchar al paciente y no centrarse en la enfermedad y las generalidades de la misma, ayuda mucho más con los tratamientos.

INFORMACIÓN SOBRE LAS PONENCIAS EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**

M^a Montserrat Sánchez Sánchez – Enfermera del servicio de ORL del Hospital Infanta Sofía, con larga experiencia en pruebas diagnósticas y socia de la AEEORLCCC.



Los profesionales que acuden a nuestro congreso para darnos su visión sobre su disciplina, la calidad de vida y el síndrome de Ménière son muy importantes para nosotros. En particular, hoy nos centramos en esas compañeras y compañeros de viaje que siempre están en las consultas, **las enfermeras especialistas.**

La enfermería especializada en otorrinolaringología tiene un papel clave en el acompañamiento y la educación sanitaria.

Funciones:

- Educación sobre la enfermedad.
- Explicación de medicación y hábitos saludables.
 - Seguimiento de síntomas.
 - Apoyo en momentos de crisis.
- Prevención de riesgos y caídas.
 - Coordinación asistencial.

¿Por qué es esencial?

Muchas personas con Ménière viven con inseguridad y desinformación. La enfermería ayuda a:

- Comprender mejor la enfermedad.
- Detectar señales de alarma.
- Mejorar la autonomía en el autocuidado.

También es fundamental en el apoyo humano y cercano que necesitan muchos pacientes crónicos.

Juntos somos más fuertes.

INFORMACIÓN SOBRE LAS PONENCIAS EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**

Licenciado Leonardo Flórez – Psicólogo especialista en Psicoterapia Cognitiva desde el modelo integrativo Aigle, específicamente en vértigo y patología vestibular. Argentina.



Los profesionales que acuden a nuestro congreso para darnos su visión sobre su disciplina, la calidad de vida y el síndrome de Ménière son muy importantes para nosotros. En particular, hoy vamos a dar especial importancia los **Psicólogos** siendo cada vez de más importancia en nuestros tratamientos.

La carga emocional del Síndrome de Ménière es enorme y muchas veces invisible.

Impacto psicológico frecuente

- Ansiedad.
- Miedo a sufrir una crisis en público.
 - Hipervigilancia corporal.
 - Depresión reactiva.
 - Aislamiento social.
 - Estrés crónico.
- Pérdida de autoestima o autonomía.

¿Qué aporta la psicología?

- Herramientas para manejar la ansiedad.
 - Técnicas de afrontamiento.
- Adaptación emocional a la enfermedad crónica.
- Reducción del miedo al movimiento y a las crisis.
 - Mejora del sueño y del bienestar emocional.
 - Apoyo familiar y social.

Beneficio global

Cuando el paciente aprende a manejar el impacto emocional:

- Disminuye el sufrimiento psicológico.
- Mejora la adherencia a tratamientos.
- Aumenta significativamente la percepción de calidad de vida.

INFORMACIÓN SOBRE LAS PONENCIAS EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**

Sara María Monteagudo Escariz – Fisioterapeuta. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Instituto Oto Vértigo. Profesor asociado, Universidad Rey Juan Carlos.



Los profesionales que acuden a nuestro congreso para darnos su visión sobre su disciplina, la calidad de vida y el síndrome de Ménière son muy importantes para nosotros. Tomando su especial lugar los **fisioterapeutas especialistas en rehabilitación vestibular**.

La fisioterapia vestibular es una de las herramientas más útiles para recuperar estabilidad y seguridad.

¿Qué trabaja?

- Equilibrio.
- Coordinación.
- Adaptación vestibular.
- Reeducación del sistema del equilibrio.
- Prevención de caídas.
- Seguridad en la marcha y movimiento.

Beneficios principales:

- Disminución de la inestabilidad.
- Mejora de la confianza al caminar.
- Reducción del miedo al movimiento.
- Recuperación funcional tras crisis.
- Menor riesgo de caídas y lesiones.

Importancia en Ménière:

Muchas personas mantienen inestabilidad incluso entre crisis. La fisioterapia vestibular ayuda al cerebro a compensar mejor las alteraciones del sistema vestibular.

Esto puede marcar una gran diferencia en:

- Autonomía.
- Movilidad.
- Calidad de vida.

Juntos somos más fuertes.

INFORMACIÓN SOBRE LAS PONENCIAS EN EL I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES 2026**

María Pilar Calero Sánchez - Técnico superior de Audiología Protésica. Logopeda. Experto en Audiología por la Universidad de Salamanca. Profesora Titular de la Escuela Profesional Superior de Madrid (EPSUM). Training Specialist Audika Madrid



Los profesionales que acuden a nuestro congreso para darnos su visión sobre su disciplina, la calidad de vida y el síndrome de Ménière son muy importantes para nosotros. Damos el espacio a los que nos ayudan a recuperar una parte muy importante de nuestras vidas, la audición, **los audiólogos.**

La afectación auditiva es una de las consecuencias más limitantes del Síndrome de Ménière.

¿Qué aporta la audiolología?

- Evaluación auditiva especializada.
- Seguimiento de la evolución de la audición.
- Adaptación de audífonos cuando son necesarios.
 - Estrategias de comunicación.
- Manejo y orientación en acúfenos.

Problemas frecuentes

- Hipoacusia fluctuante.
- Dificultad para entender conversaciones.
 - Fatiga auditiva.
 - Acúfenos.
- Problemas de comunicación social y laboral.

Beneficios

Intervención audiológica adecuada:

- Reduce el aislamiento social.
- Mejora la comunicación.
- Ayuda a mantener la participación activa en la vida diaria.

Juntos somos más fuertes.

IMAGENES CREADAS PARA DAR VISIBILIDAD AL CONGRESO



COMUNICADO OFICIAL CONGRESO



Desde **ASMES** estamos muy contentos de poder compartir con todos vosotros/as, el I Congreso Multidisciplinar de **ASMES “Vivir con Ménière, nuestra calidad de vida”**, el Síndrome de Ménière no afecta únicamente al oído: impacta en toda la vida de la persona.

Por eso, la atención multidisciplinar es fundamental para ofrecer una respuesta completa, humana y eficaz. La colaboración entre otorrinolaringología, psicología, enfermería, audiología y fisioterapia vestibular permite tratar no solo los síntomas físicos, sino también las consecuencias emocionales, funcionales y sociales de la enfermedad.

El objetivo no es únicamente “controlar crisis”, sino ayudar a cada persona a mantener la mayor calidad de vida, autonomía y bienestar posibles.

Fecha: lunes 8 de junio de 2026

Lugar: Fundación ONCE Madrid en el Salón de Actos

Horario: 16:00h – 20:00h.

Organiza: Asociación Española de Síndrome de Ménière (ASMES)

Más información: secretaria@asmes.org

Juntos somos más fuertes.

Asamblea General Extraordinaria y Ordinaria de Socios/as de ASMES 2026

8 DE JUNIO DE 2026

Así comenzaba un día muy especial para todos los socios y socias de **ASMES** en el que se iban a encontrar en el salón de actos de la Fundación ONCE por primera vez.

Nos acompañaron con una mesa informativa junto a la nuestra, la empresa colaboradora **Audika**, que dio a cada participante un regalo muy especial.

Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando

#ASMES #SíndromeDeMénière #CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière #juntosomosmasfuertes

**"No sabes lo fuerte que eres, hasta que
ser fuerte es tu única opción."**



Desde la asociación quisimos tener un detalle con las personas que asistieron presencialmente regalando un pin con el símbolo de **ASMES.**



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71

NUEVA JUNTA DIRECTIVA

En esta foto aparecen cuatro de los cinco miembros de la nueva **Junta Directiva 2026-2028** que ha salido votada en asamblea por unanimidad. Esta Junta esta formada por:

PRESIDENCIA: D. Roberto Calderón Ruiz
VICEPRESIDENCIA: D. José Juan Ramírez Calvín
SECRETARIA: D^a María de los Ángeles Rozas Crespo
TESORERÍA: D^a María Vanesa Blanco Rey
VOCAL 1: D^a María del Pilar Galilea Arpón

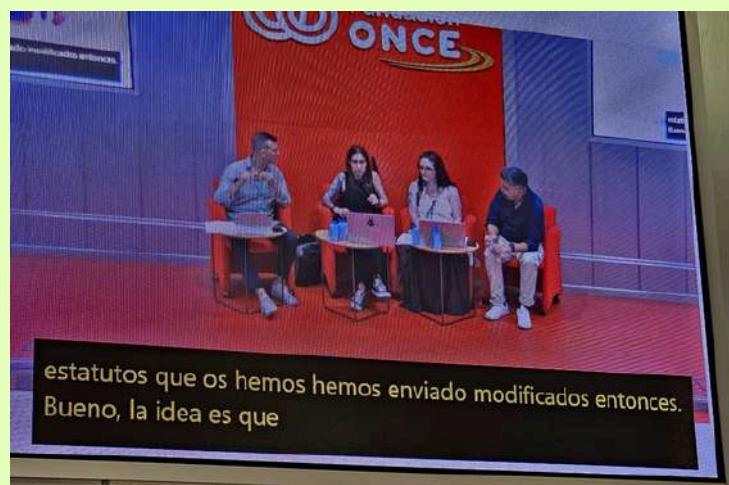


Hemos conseguido entre los cuatro miembros de la Junta Directiva un ambiente de trabajo distendido, respetable y con buena sintonía, que hace que queramos seguir trabajando por y para los socios/as, buscando que cada día que se unan más personas a la participación en la asociación.

Gracias al buen ambiente de trabajo que hemos conseguido, podemos trabajar como un equipo unido.

Tenemos que dar un especial agradecimiento a la Federación **AICE** por la total accesibilidad que ha sido posible en la totalidad del evento, en especial a Javier y Francisco.

Juntos somos más fuertes



I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026

"Vivir con Ménière, nuestra
calidad de vida"

8 de junio de 2026

ASMES, celebra su primer congreso,
contando con la presencia en la apertura
con nuestro presidente **Roberto Calderón**,
que dio lugar a la inauguración del evento en
la Fundación ONCE en Madrid.



Pudimos contar con el discurso inaugural de
D. Alberto Vaquero Cerezo, jefe del
departamento de Proyectos de Fundación
ONCE, dándonos la bienvenida y explicando
las dificultades que presentamos las
personas con discapacidad, teniendo el
deber de ayudarnos entre nosotros para
facilitarnos las cosas y nos ofreció su ayuda
para cuando sea necesario.



Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière
#juntosomosmasfuertes

**"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte
es tu única opción."**

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026



Pudimos contar con la experiencia del **Dr. Iñaki Aristegui Torrano** que es el responsable de la Unidad de Otoneurología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y Coordinador del área de Otoneurología del Grupo Arístegui ORL, en Madrid.

Nos acercó al síndrome de Ménière desde una perspectiva muy cercana y profesional pero sobre todo desde las posibilidades que hay en la **mejora de la calidad de vida** en el síndrome de Ménière dentro de la otorrinolaringología desde el punto de vista conservador.

Muchas gracias por compartir con la asociación y los pacientes su tiempo y experiencia.

Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière
#juntosomosmasfuertes



"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026



Montserrat Sánchez Sánchez enfermera del Hospital Universitario Infanta Sofía y perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Otorrinolaringología (AEEORL-CCC) nos brindó sus conocimientos específicos en enfermería en el acompañamiento y tratamiento en las consultas de otorrino desde una mejora en la calidad de vida en el síndrome de Ménière.

Así como, explico las diferentes competencias que tienen en las consultas las enfermeras, teniendo un papel muy importante desde el punto de vista del **"los pacientes porque los médicos tratan y las enfermeras cuidan"**.

Muchas gracias por compartir con la asociación y los pacientes su tiempo y experiencia.

Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière
#juntosomosmasfuertes



"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026

Licenciado Leonardo Flórez, psicólogo especialista en Psicoterapia Cognitiva desde el modelo integrativo Aigle, específicamente en vértigo y patología vestibular, ha venido desde Argentina para explicarnos con datos la importancia de la intervención psicológica en el síndrome Ménière y las patologías vestibulares.

El síndrome de Ménière es una **condición invisible** generando en muchos casos de ansiedad y depresión a los que padecen, ya que tú imagen no refleja lo que realmente sucede.

Desde un abordaje en la Terapia Cognitivo-Conductual en los miedos, la incertidumbre, el autocuidado, la autoestima,... para ser capaz de poder superar todas las fases que se presenten además de las físicas.

Muchas gracias por compartir con la asociación y los pacientes su tiempo y experiencia.

Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando

#ASMES #SíndromeDeMénière

#CongresoASMES #CongresoMénière

#enfocuemultidisciplinarenelMénière

#juntosomosmasfuertes



"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026



Sara María Monteagudo Escariz,
fisioterapeuta, psicóloga y profesora
asociada de la Universidad Rey Juan
Carlos, Instituto Oto Vértigo, en Madrid, así
como secretaria de la Sociedad Española
de Rehabilitación Vestibular Española
(SERVE).

Nos explicó de una forma muy clara y
sencilla toda la **importancia de una
buena rehabilitación vestibular
personalizada e individualizada**, porque
cada persona es diferente teniendo que
ajustarse a las necesidades de cada cual.

Muchas gracias por compartir con la
asociación y los pacientes su tiempo
y experiencia.

Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfocuemultidisciplinarenelMénière
#juntosomosmasfuertes

**"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte
es tu única opción."**



I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026



María del Pilar Calero Sánchez, Técnico superior de Audiología Protésica, logopeda, experto en Audiología por la Universidad de Salamanca, profesora titular de la Escuela Profesional Superior de Madrid (EPSUM) y Training Specialist Audika en Madrid.

Nos presento muy claramente lo que un enfermo con Ménière necesita de una clínica auditiva para que su calidad de vida mejore, todo lo que podemos llegar a graduar dentro de los audífonos y quizás no sepamos.

Nos puso ejemplos de casos reales con audiometrías como iban mejorando gracias al trabajo tan exhaustivo que realizan en sus centros audiológicos.

Su ponencia fue sencilla y clara para todas las personas que la siguieron.

Juntos somos más fuertes.

Muchas gracias por compartir con la asociación y los pacientes su tiempo y experiencia.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière
#juntossomosmasfuertes

"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026

A raíz de una consulta que llega a la asociación en reiteradas ocasiones, la decidimos trasladar en conjunto a Pilar Calero Sánchez y Dr. Iñaki Aristegui para dar un poco de luz a este tema abriendo un pequeño debate al respecto.

"¿Cuál es el momento adecuado para ponerse audífonos?"

Dio lugar a que se pudieran intercambiar puntos de vista y desde la asociación intentamos trasladar la idea, de que a los socios/as les cuesta dar el paso de saber cuando ponerse el audífono.



Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière
#juntosomosmasfuertes

**"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte
es tu única opción."**

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026



Para finalizar el acto, nuestro vicepresidente **José Juan Ramírez**, dio un discurso de despedida y agradecimiento al evento en la Fundación ONCE en Madrid.

La Junta Directiva con los ponentes del congreso.



Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando

**#ASMES #SíndromeDeMénière #CongresoASMES #CongresoMénière
#enfoquemultidisciplinarenelMénière #juntossomosmasfuertes**

"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR **ASMES** 2026

Algunos de los socios/as que nos acompañaron durante el congreso.



Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfocuemultidisciplinarenelMénière
#juntossomosmasfuertes

"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

I CONGRESO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR ASMES 2026

Ya podéis disfrutar del congreso de ASMES en nuestro canal de YouTube.



Muchas gracias a todos los ponentes, a la Fundación ONCE por cedernos las instalaciones, gracias a AICE, que de forma altruista hicieron posible un evento accesible y no nos queremos olvidar de todos los socios/as que nos acompañaron tanto presencial como de manera ON LINE.

Desde la Junta Directiva de ASMES que seguiremos trabajando por y para vosotros.

Muchas gracias

Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando
#ASMES #SíndromeDeMénière
#CongresoASMES #CongresoMénière
#enfocuemultidisciplinarenelMénière
#juntossomosmasfuertes

"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

JORNADA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

10 de junio de 2026

ASMES ha asistido a la **2ª Jornada celebrada en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada (en adelante HUVN)**, acerca de **Participación Ciudadana**, bajo el titular: **“Salud compartida: el valor de estar cerca”**; en nombre y representación de la **Asociación Síndrome**

Ménière España, ASMES, ha estado presente nuestro vicepresidente y responsable del Área de Audiología, **José Juan Ramírez**.

Durante el desarrollo de dicha Jornada, ha tenido ocasión de poder hablar con distintos representantes que han acudido a las mismas.



PRIMERA REUNIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE ASMES 2026-2028.



Juntos somos más fuertes.

#VivirConMénièreEsVivirLuchando

#ASMES #SíndromeDeMénière #juntosomosmasfuertes

"No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción."

PRIMERA REUNIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE ASMES 2026-2028.

Teléfonos de Contacto de ASMES

**Secretaria
de ASMES**



611 40 14 44

Nines

Solo WhatsApp

**Información,
Asesoramiento
General
y Apoyo Social de
ASMES**



611 40 10 71

Vane

Solo WhatsApp



NOTICIA IMPORTANTE... **ASMES** CRECE. ESPACIOS PARA COMPARTIR JUNTOS.

ESPACIOS QUE PROPORCIONA **ASMES**

Son espacios que nos permitirá seguir acompañando, informando y apoyando a las personas con Síndrome de Ménière y a sus familias, ofreciendo una atención más cercana.

De momento solo tenemos en Barcelona, pero nos gustaría seguir creciendo con más locales en otras comunidades Autónomas, si estáis interesados, poneros en contacto con nosotros.



APLICACIÓN PARA EL MOVIL PARA EL USO DE LOS SOCIOS

Desde el área de Apoyo Social de la asociación se os envío un mail para informaros sobre una nueva forma de funcionamiento administrativo que vamos a iniciar en la asociación.

Desde hace unos años hemos implementado la Plataforma PlayOff para la administración de los datos de gestión de la asociación. Esta plataforma nos ayuda cada día un poquito más, por lo queremos compartir con vosotr@s de manera totalmente gratuita la Aplicación: **PlayOff Entidades**.

En ella podréis acceder a vuestro carnet de socio, visualizando vuestro número de socio, documentos, recibos, comunicados (certificado de donaciones anual), mails, recibiendo las últimas novedades de la asociación al instante y de la misma manera que queremos implantar que las inscripciones a las actividades sean a través de la misma, de manera muy sencilla.

Tan sólo deberéis descargar e instalar en vuestro móvil según sea Android o Iphone la aplicación y seguir las instrucciones. .

Para acceder debéis poner en el usuario el mail con el que hicisteis el registro de Alta de soci@ en la asociación, en tu caso `[[persona_nombre]]` con nº `[[persona_numeroSocio]]` tu mail sería `[[persona_email]]` y luego pondrás la contraseña que veas conveniente. Agradeceríamos mucho que este se generalizase a cuantos más soci@s sea posible dado que facilitaría mucho la comunicación, el acceso al material y futuras inscripciones en actividades de la asociación.

Como siempre cualquier duda que os pueda surgir con respecto a la aplicación no dudéis en consultarnos.



APLICACIÓN: PlayOff Entidades

PERFIL DE LOS SOCI@S abril a junio ASMES

El **ámbito geográfico** es el territorio español por CCAA y provincias. Los soci@s están clasificados según el domicilio con el que realizan la preinscripción de la ficha que se rellena para dar de alta en la asociación.

Número de socios/as a fecha 30 de junio de 2026: 928

Altas de socios/as de abril a junio de 2026: 19

Bajas de abril a junio de 2026: 1

SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN

El **Servicio de Atención General y Asesoramiento Inicial** al soci@ se ofrece desde Apoyo Social a través del **teléfono/WhatsApp 611 40 10 71** o el correo electrónico **info@asmes.org**.

Mediante estas vías tanto soci@s como personas que quieran contactar con la asociación con dudas relacionadas con el Síndrome de Ménière pueden ponerse en contacto para intentar solventarlas. Las acciones realizadas son soporte emocional, consejo sanitario (directorío profesional), consejo social, orientación formativo-laboral,... La intensidad de atención es alta, con personas voluntarias que han mantenido acciones diarias en la asociación.

Los principales objetivos de trabajo son brindar orientación y apoyo a todas las personas que se ponen en contacto con la asociación buscando ayuda, intentando ayudar en la medida de lo posible para la toma de decisiones y resolver problemas, y optimizando los resultados de esa persona. Pero sin dejar de lado la promoción y la mejora del bienestar social, la inclusión y la calidad de vida de las personas, especialmente de las más vulnerables.



DONACIÓN

Tu compromiso **cambia vidas.**

#DonafavorDelMénière

Elige cómo prefieres donar



Haz una donación



mediante
donación
con el
código
03378



CaixaBank

mediante
transferencia
bancaria
ES39 2100 8403
9102 0006 3402

Una donación desgrava
un 80% hasta los primeros
250€

Cuando realices tú ingreso importante
informar a tesoreria@asmes.org

Ventajas fiscales

Puedes recuperar hasta un 80% de tus aportaciones como colaborador

Personas físicas

Deducción de cuota íntegra. Límite 10% base liquidable.

80%

De los primeros
250€ que
dones te
deduces 200€.

40%

A partir de los
siguiente 250€

45%

Si en los
periodos
impositivos
anteriores se
ha donado la
misma
cantidad o
superior
aquellas
aportaciones
que excedan
de 250€

Personas jurídicas

Deducción de cuota íntegra. Límite 15% base liquidable.

40%

50%

Si en los periodos
impositivos anteriores se
ha donado la misma
cantidad o superior.

Las empresas que tributen en el País Vasco o Navarra se regirán por su propia fiscalidad.



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71

WEB de ASMES

Os recordamos que tenéis la web donde podéis encontrar toda la información, recursos, videos, documentos, artículos,... para poder seguir la actualidad de la asociación y sobre el síndrome de Ménière

asm.es.org



NEWSLETTER MENSUAL de ASMES

Todos los meses tenéis un resumen de las actividades que se realizan en la asociación para mantener informados a nuestros socios/as, profesionales y personas interesadas en el Síndrome de Ménière.

Publicaremos una edición cada mes. Seguimos trabajando juntos por una mejor calidad de vida.

También la podréis encontrar en asm.es.org en la sección de Información



EMPRESAS COLABORADORAS con ASMES

En nuestra página web os recordamos que teneís en el apartado de Asesoramiento las empresas colaboradoras



REBECA AYALA
CENTRO AUDITIVO

LEONARDO FLOREZ
Psicólogo - Vértigos y Mareos



fidelitis

Dedicados a ti

AC

¡MUCHAS GRACIAS!



asmes.org



info@asmes.org

También pueden interesarte nuestras **Redes Sociales**



Asociación Síndrome de
Ménière España – ASMES



[@asmes2016](https://www.instagram.com/asmes2016)



[@asmes2016](https://twitter.com/asmes2016)

De parte de todo el equipo de **ASMES** gracias
por poder compartir este proyecto con ustedes.
Apreciamos mucho su tiempo y apoyo.

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA

C/ Azabache, Nº 1

28019 MADRID

CIF G-66856543



info@asmes.org



asmes.org



611 40 10 71