

NEWSLETTER ASMES



“No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción.”

GAM enferm@ de Ménière



El 11 y 18 de marzo volvemos con dos sesiones más con los Grupos de Ayuda Mutua de los enferm@s de Ménière, en el mes de marzo daremos fuerza al Síndrome de Ménière desde la información y el conocimiento., Tod@s se han ido conociendo y poco a poco ayudándonos y conociendo un poco más las situaciones que vivimos a diario.

Taller interactivo Leonardo Flórez - Psicólogo



El sábado 21 de marzo tenemos el último taller interactivo, con el psicólogo especialista en Ménière Leonardo Flórez. Finalizamos el programa de 6 temas con el objetivo de favorecer una dinámica participativa, el intercambio entre pares y la construcción de un espacio de escucha y contención mutua, ha sido cumplido con creces. Nos queda el último tema “Volver a confiar en tu cuerpo: del miedo al movimiento a la reconexión”.

GAM acompañantes enferm@s de Síndrome de Ménière



El miércoles 25 de marzo continuamos los grupos de ayuda mutua con los acompañantes de enferm@s de Ménière, seguimos teniendo encuentros donde la información sobre es el eje central de los encuentros, pero la ayuda a los acompañantes creando un grupo de personas que acaben siendo afines entre ell@s.

Servicio de Atención General y Asesoramiento Inicial



Os recordamos el **servicio de Atención General y Asesoramiento** al soci@ que se ofrece desde Apoyo Social a través del teléfono/WhatsApp 611 40 10 71 o el correo electrónico info@asm.es, se intentan solventar dudas respecto al Síndrome de Ménière, relacionadas con soporte emocional, ayuda sanitaria (directorío profesional), consejo social, orientación formativo-laboral,...

También pueden interesarte nuestras Redes Sociales



Asociación Síndrome de
Ménière España – ASMES



@asm.es2016



+34 611 40 10 71



asm.es.org



info@asm.es.org