

NEWSLETTER ASMES ESPECIAL SEMANA CONCIENCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE



“No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción.”

GAM enferm@ de Ménière



Seguimos durante este mes de febrero con los Grupos de Ayuda Mutua de los enferm@s de Ménière, que durante este mes será más especial dado que daremos mucha importancia al conocimiento y visibilidad de nuestra enfermedad y como damos a conocerlo a quienes más queremos.

GAM acompañantes enferm@s de Síndrome de Ménière



El miércoles 25 de febrero continuamos los grupos de ayuda mutua con los acompañantes de enferm@s de Ménière, hemos tenido el tercer encuentro y en cada uno de ellos aprendemos a conocer un poco más la enfermedad de Ménière y a los enferm@s de Ménière. Pero sobre todo intentamos crear un grupo de personas que acaben siendo a fines entre ell@s.

Taller interactivo Leonardo Flórez - Psicólogo



El sábado 14 de febrero tenemos de nuevo un taller interactivo, con el psicólogo especialista en Ménière Leonardo Flórez. Recordaros que este taller está englobado en un grupo de 6 talleres que se convocaron en octubre y continuamos avanzando en este curso taller psicoeducativos donde nos hace reflexionar y pensar en las dudas que se nos pueden presentar en diferentes situaciones, pero también nos da herramientas para superarlas.

Servicio de Atención General y Asesoramiento Inicial



Os recordamos el **servicio de Atención General y Asesoramiento** al soci@ que se ofrece desde Apoyo Social a través del teléfono/WhatsApp 611 40 10 71 o el correo electrónico info@asm.es, se intentan solventar dudas respecto al Síndrome de Ménière, relacionadas con soporte emocional, ayuda sanitaria (directorio profesional), consejo social, orientación formativo-laboral,...



+34 611 40 10 71



asm.es



info@asm.es

NEWSLETTER ASMES ESPECIAL

SEMANA CONCIENCIACIÓN

SÍNDROME DE MÈNIÈRE



Campaña 7 de febrero de 2026

Este año tenemos que dar las gracias a Andrea Sánchez socia, colaboradora voluntaria y responsable del área de Redes Sociales en ASMES que se ha encargado de realizar la campaña. Desde ASMES nos dirigimos a vosotr@s para compartir la Campaña de Semana de la visibilización y concienciación de éste año del Síndrome de Mènière, que comenzo el 2 de febrero y finaliza el 8, con su día central en el **7 de febrero de 2026**.

Este año la campaña cursa bajo el lema "**Vivir con Mènière es vivir luchando**". El objetivo principal es aumentar la visibilidad del Síndrome de Mènière y fomentar la empatía social hacia quienes lo padecen, mediante una campaña que comunique de forma clara, emocional y educativa. Es una lucha interna que no es visible para las personas, pero cambia tu vida. Y la fuerza de quienes lo padecen merece ser reconocida y escuchada. Así como creemos que visibilizarlo es dar esperanza a quienes luchan en silencio.

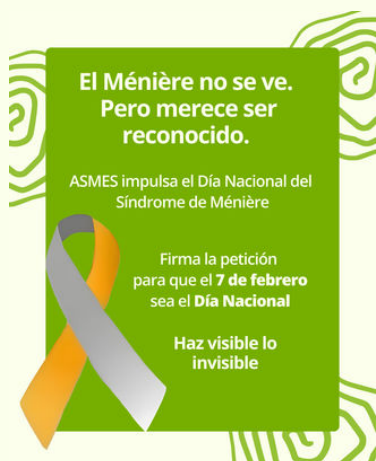
Por lo tanto, que mejor que visibilizarlo llenándolo todo de verde, intentemos que las redes sociales se tiñan de verde con nuestro cartel, pero también vamos a iluminar España sumándose de diferentes organismos e instituciones.

Además vamos a solicitar ante el Ministerio de Sanidad el Día Nacional del Síndrome de Mènière y por eso os pedimos vuestra firma en Change.org:

<https://www.change.org/p/7-de-febrero-d%C3%ADa-nacional-del-s%C3%ADndrome-de-m%C3%A8ni%C3%A9re>

Acordaros de compartir en redes sociales con el **#VivirConMènièreEsVivirLuchando**

Un abrazo y muchas gracias 🍷❤️



+34 611 40 10 71



asm.es.org



info@asm.es.org

NEWSLETTER ASMES ESPECIAL

SEMANA CONCIENCIACIÓN

SÍNDROME DE MÈNIÈRE



ACTIVIDADES DE LA SEMANA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL SÍNDROME DE MÈNIÈRE

La función de la psicoterapia en el tratamiento del Síndrome de Mènière



Contamos con Leonardo Flórez, que nos ayudo a comprender el papel de la psicoterapia en el abordaje del Síndrome de Mènière, poniendo el foco en la salud emocional y la calidad de vida de las personas afectadas.

♥ Informar, concienciar y acompañar también es cuidar.

Cátedra Aula Adiología y Mènière - Universidad Granada



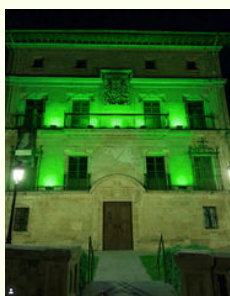
La otorrinolaringóloga Patricia Pérez Carpena del Hospital Clínico San Cecilio de Granada y directora de la cátedra de estudios del aula de Audiología y Síndrome de Mènière, nos explica en que consiste y que la hace tan importante y única y pionera en España.

Encuentro Movimiento Asociativo Sd Mènière



Compartimos otro gran evento sobre la Semana de Concienciación del Síndrome de Mènière con un encuentro muy especial con compañer@s del otro lado del mundo. Contaremos con representantes de asociaciones o movimientos asociativos o grupos de Mènière de Bolivia, Chile y Argentina, hablando en torno a la gran importancia que tiene el movimiento asociativo para que se avance en todos los aspectos que influyen en nuestra enfermedad.

Iluminación de España de color VERDE



Hemos solicitado a diferentes organismos públicos que nos acompañen en este día iluminando sus fachadas, consiguiendo que se sumen: estadio del San Mames y el Parque de Doña Casilda en Bilbao, Museo de Arte e Historia de Durango, Ayuntamiento de Gijón, Ayuntamiento de Valencia, Ayuntamiento de Valladolid y su cúpula Milenio y las Fuentes del Vial del Norte de Córdoba.

También pueden interesarte nuestras Redes Sociales



Asociación Síndrome de Mènière España – ASMES



@asmes2016



+34 611 40 10 71



asmes.org



info@asmes.org

NEWSLETTER ASMES ESPECIAL

SEMANA CONCIENCIACIÓN

SÍNDROME DE MÈNIÈRE



MEDIOS DE COMUNICACIÓN PUBLICADOS EN LA SEMANA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL SÍNDROME DE MÈNIÈRE

Entrevistas ASMES

Radio Marca – Programa “Cuídate” – Dr. Antonio Jiménez Luna, otoneurólogo especialista en Sd Mèniere y trastornos vestibulares –

Rivera Televisión (Valencia) – Magazine – Vanesa Blanco Tesorera de ASMES y responsable del área de apoyo social –

Podcast Conexión Salud – Roberto Calderón Presidente de ASMES y Dr. Manuel Oliva otoneurólogo del Hospital Costa del Sol (Marbella) –

Radio Nacional Barcelona informativos – Roberto Calderón Presidente de ASMES –
La Xarxa Informativos – Roberto Calderón Presidente de ASMES –

Enlaces web

https://www.lasexta.com/constantes-vitales/noticias/sindrome-meniè-re-como-aliviar-vertigos-enfermedad-invisible_20260205698490552f00a04688f90024.html

<https://efesalud.com/sindrome-meniè-re-vertigos-como-aliviar/>

<https://fotos.europapress.es/fotonoticia/f7265265>

<https://kronikaberria.eus/el-museo-de-arte-e-historia-de-verde-por-el-dia-de-la-concienciacion-del-sindrome-de-meniè-re>

<https://geuria.eus/herriak/ugao/ugao-san-mames-estadioa-edurne-astondoa-meniè-re-sindromea-otsaila-2026/>

<https://www.msn.com/es-es/noticias/espana/la-asociaci%C3%B3n-s%C3%ADndrome-de-m%C3%A9ni%C3%A9re-pide-visibilizar-esta-patolog%C3%ADa-incapacitante-y-sin-cura-para-fomentar-su-diagn%C3%B3stico/ar-AAIVElgX>

<https://cronicadecantabria.com/cr/la-asociacin-sndrome-de-mnire-pide-visibilizar-esta-patologa-incapacitante-y-sin-cura-para-fomentar-su-diagnstico/>

<https://www.diariosigloxxi.com/texto-ep/mostrar/20260204142946/asociacion-sindrome-meniè-re-pide-visibilizar-esta-patologia-incapacitante-cura-fomentar-diagnostico>



+34 611 40 10 71



asm.es.org



info@asm.es.org

NEWSLETTER ASMES ESPECIAL SEMANA CONCIENCIACIÓN SÍNDROME DE MÈNIÈRE



MEDIOS DE COMUNICACIÓN PUBLICADOS EN LA SEMANA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL SÍNDROME DE MÈNIÈRE

Enlaces web

<https://www.democrata.es/sanidad/la-asociacion-sindrome-de-meniere-reclama-mas-visibilidad-para-esta-enfermedad-incapacitante-y-sin-cura/>

<https://www.noticiasde.es/espana/la-asociacion-sindrome-de-meniere-solicita-aumentar-la-conciencia-sobre-esta-enfermedad-incapacitante-y-sin-tratamiento-para-promover-su-deteccion/>

<https://www.noticiasdesalud.es/2026/02/04/la-asociacion-sindrome-de-meniere-pide-incrementar-la-conciencia-sobre-esta-enfermedad-incapacitante-y-sin-tratamiento-para-fomentar-su-deteccion/>

<https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-asociacion-sindrome-meniere-pide-visibilizar-patologia-incapacitante-cura-fomentar-diagnostico-20260204142946.html>

<https://www.diariosigloxxi.com/texto-diario/mostrar/5759073/sindrome-meniere-afecta-miles-personas-espana>

<https://www.news3edad.com/2026/02/04/vertigo-acufenos-plenitud-otica-y-perdida-auditiva-asi-es-el-sindrome-de-meniere-que-afecta-a-miles-de-personas-en-espana/>

<https://www.consalud.es/pacientes/dia-del-sindrome-de-meniere-la-enfermedad-infradiagnosticada-que-afecta-a-miles-de-personas-en-espana.html>

<https://www.murcia.com/empresas/noticias/2026/02/03-7-de-febrero-dia-de-la-concienciacion-del-sindrome-de-meniere.asp>

<https://valencianews.es/tendencias/el-dia-del-sindrome-de-meniere-visibiliza-una-enfermedad-cronica-infradiagnosticada/>

También pueden interesarte nuestras Redes Sociales



Asociación Síndrome de
Mènière España – ASMES



@asmes2016



+34 611 40 10 71



asmes.org



info@asmes.org