

NEWSLETTER ASMES



“No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción.”



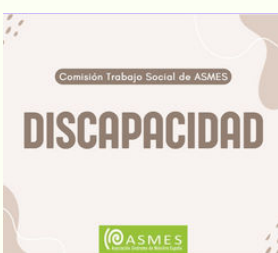
Taller interactivo Pablo de Olives - Fisioterapeuta

El 11 de noviembre a las 19.30h realizaremos un taller interactivo con un fisioterapeuta, Pablo De Olives, que nos acercará al mundo de la **rehabilitación vestibular** para poder conocer un poco más el síndrome de Ménière desde otro ámbito muy importante, la fisioterapia.



GAM acompañantes enferm@s de Síndrome de Ménière

El próximo 12 de noviembre comienzan los grupos de ayuda mutua con los acompañantes de enferm@s de Ménière, esperamos poder crear un grupo de ayuda mutua donde ofrecer información y apoyo, aportando información sobre nuestra enfermedad y acercándoos cada vez más a la asociación a los acompañantes de los enferm@s de Ménière.



Taller sobre solicitud certificado discapacidad

El 21 de noviembre a las 18.30h la Comisión de Trabajo Social de ASMES impartirá un taller en modalidad on line por Zoom para intentar solventar dudas sobre la solicitud de la valoración del certificado de discapacidad, siendo muy desconocido para muchos enferm@s de Ménière.



Evento Solidario Colegio El Valle Sanchinarro

El 29 de noviembre en el colegio El Valle de Sanchinarro de Madrid, celebra un evento solidario, con una rifa y una chocolatada a favor de ASMES y donde nuestras socias Nines Rozas y Beatriz Medem pondrán con una mesa informativa. Tenemos mucho que agradecer a este colegio, dado que es un acto muy bonito, hacer visible nuestra asociación en un entorno educativo.



+34 611 40 10 71



asm.es.org



info@asm.es.org

NEWSLETTER ASMES



“No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción.”



GAM enferm@ de Ménière

Seguimos durante este mes de noviembre con los Grupos de Ayuda Mutua de los enferm@s de Ménière, en el mes de octubre hemos tenido la presentación, donde tod@s se han conocido, e iremos poco a poco ayudándonos y conociendo un poco más las situaciones que vivimos a diario.



Taller interactivo Leonardo Flórez - Psicólogo

El 22 de noviembre tenemos de nuevo un taller interactivo, con el psicólogo especialista en Ménière Leonardo Flórez, y nos planteará un nuevo tema sobre el que reflexionar y pensar en las dudas que se nos pueden presentar en diferentes situaciones, pero también nos dará herramientas para superarlas.



Servicio de Atención General y Asesoramiento Inicial

Os recordamos el **servicio de Atención General y Asesoramiento** al soci@ que se ofrece desde Apoyo Social a través del teléfono/WhatsApp 611 40 10 71 o el correo electrónico info@asmes.org, se intentan solventar dudas respecto al Síndrome de Ménière, relacionadas con soporte emocional, ayuda sanitaria (directorío profesional), consejo social, orientación formativo-laboral,...

También pueden interesarte nuestras **Redes Sociales**



Asociación Síndrome de
Ménière España – ASMES



@asmes2016



@asmes2016



+34 611 40 10 71



asmes.org



info@asmes.org