

NEWSLETTER ASMES



“No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción.”

Jornada Hospital San Juan de Dios - Manresa



El miércoles 3 de diciembre a las 16.30h nos han convocado junto con el resto de asociaciones de pacientes y familiares de la Cataluña Central, para plantearnos el Plan Estratégico Althaia 2026-2030, mediante un planteamiento con una dinámica participativa que llevarán preparada, para que podamos aportar ideas y visiones que nos puedan ayudar en la construcción del mismo.

Jornadas cómo afrontar el síndrome de Ménière y su impacto emocional y psicosocial Federación ACAPPS



Nos hemos puesto en contacto con los soci@s de Cataluña para invitarlos el próximo jueves 4 de diciembre de 2025 a las 16.30h, dado que es un evento en catalán. Son jornadas realizadas por la Asociación Catalana para la Promoción de las Personas con Sordera (ACAPPS) donde en uno de sus ciclos se hablará sobre cómo afrontar el Síndrome de Ménière y su impacto emocional y psicosocial.

Una sesión impartida por la psicóloga Judit Figueras para comprender mejor esta afección y compartir recursos que ayuden a mejorar el bienestar y la calidad de vida.

Taller interactivo Acúfenos Jose Juan Ramirez Calvin - Audiólogo



El viernes 19 de diciembre a las 18.00h realizaremos un taller interactivo con Jose Juan Ramirez Calvin Audiólogo y socio de ASMES, que nos acercará de una forma muy interactiva, en un taller que nos lo presentará bajo el nombre “Nos acercamos a los acúfenos”.

La forma en la que se realizará el taller, será la misma en la que se vienen realizando, con inscripción previa en formulario para el envío del enlace para el acceso a la Plataforma Zoom.



NEWSLETTER ASMES



“No sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es tu única opción.”

GAM acompañantes enferm@s de Síndrome de Ménière



El miércoles 17 de diciembre continuamos los grupos de ayuda mutua con los acompañantes de enferm@s de Ménière, hemos tenido una primera toma de contacto donde además de ayuda mutua intentaremos ofrecer información y apoyo, aportando información sobre nuestra enfermedad y acercándoos cada vez más a la asociación a los acompañantes de los enferm@s de Ménière.

GAM enferm@ de Ménière



Seguimos durante este mes de diciembre con los Grupos de Ayuda Mutua de los enferm@s de Ménière, en el mes de octubre hemos tenido la presentación, donde tod@s se han conocido, e iremos poco a poco ayudándonos y conociendo un poco más las situaciones que vivimos a diario.

Taller interactivo Leonardo Flórez - Psicólogo



El sábado 20 de diciembre tenemos de nuevo un taller interactivo, con el psicólogo especialista en Ménière Leonardo Flórez, y nos planteará un nuevo tema sobre el que reflexionar y pensar en las dudas que se nos pueden presentar en diferentes situaciones, pero también nos dará herramientas para superarlas.

Servicio de Atención General y Asesoramiento Inicial



Os recordamos el **servicio de Atención General y Asesoramiento** al soci@ que se ofrece desde Apoyo Social a través del teléfono/WhatsApp 611 40 10 71 o el correo electrónico info@asm.es, se intentan solventar dudas respecto al Síndrome de Ménière, relacionadas con soporte emocional, ayuda sanitaria (directorío profesional), consejo social, orientación formativo-laboral,...

También pueden interesarte nuestras Redes Sociales



Asociación Síndrome de
Ménière España – ASMES



@asm.es2016



+34 611 40 10 71



asm.es.org



info@asm.es.org