

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2024

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA
C/ Azabache, nº 1
28019 MADRID
CIF G-66856543

<u>Semana de la Concienciación del Síndrome de Ménière 2024</u>	3-10
---	------

Acciones realizadas por la Junta Directiva

<u>Utilidad Pública</u>	12
<u>Proyecto de investigación sobre cómo nos afecta la enfermedad</u>	13
<u>Stand Informativo</u>	14
<u>III Jornadas multidisciplinarias de actualización en vértigo</u>	15
<u>Jornadas realizadas por vestibular disorders association, VEDA</u>	16
<u>Asamblea ordinaria y extraordinaria ASMES</u>	17
<u>Hablamos de VÉRTIGO</u>	18
<u>II Jornadas de Audiología Clínica AEDA</u>	19
<u>ASMES y FIDELITIS: discapacidad e incapacidad laboral</u>	20
<u>INDEPF Jornadas sobre Enfermedades Raras</u>	21
<u>Proyecto investigación Universitat Jaume I</u>	22
<u>Aniversario ASMES</u>	23
<u>Entrevista de la televisión de Castilla y León a nuestro presidente</u>	24

Acciones realizadas por la Junta Directiva

<u>Cambiando mentalidades</u>	<u>25</u>
<u>II Simposio anual aula Audiología y Ménière</u>	<u>26</u>
<u>Reunión con la Consejería de Salud de Jaén</u>	<u>27</u>
<u>28 Jornadas de la Federación ACAPPS</u>	<u>28</u>
<u>II Congreso Nacional de emprendimiento y discapacidad</u>	<u>29</u>
<u>Entrevista Campmany y ASMES: dudas sobre incapacidad</u>	<u>30</u>

Actividades realizadas para los soci@s

<u>Atención general (asesoramiento)</u>	<u>32</u>
<u>GAM – Grupos Ayuda Mutua para enferm@s</u>	<u>33</u>
<u>GAM – Grupos aAyuda Mutua para cuidadores</u>	<u>34</u>
<u>Servicio de Acompañamiento Psicológico</u>	<u>35</u>
<u>Herramientas para manejar el estrés, el autocuidado y el bienestar general</u>	<u>36</u>

Actividades realizadas para los soci@s

<u>Taller de Lectura Labial – ACAPPS</u>	<u>37</u>
<u>Museo Prado Inclusivo</u>	<u>38</u>
<u>Charla licenciado Leonardo Flórez</u>	<u>39</u>

Iniciativas realizadas por los soci@s

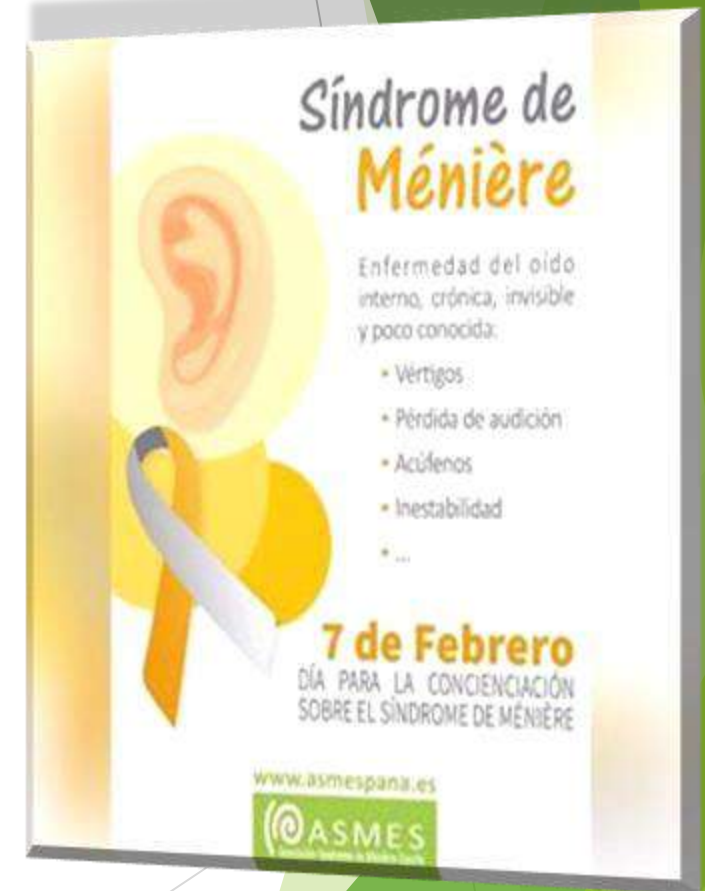
<u>Ride for ASMES</u>	<u>41</u>
<u>Mercadillo Solidario</u>	<u>42</u>
<u>I Corte de Jamón Solidario</u>	<u>43</u>

<u>Movimientos anuales de soci@s 2024</u>	<u>45</u>
<u>Empresas colaboradoras</u>	<u>50</u>
<u>Donaciones</u>	<u>51</u>
<u>Libro: vértigo: vivir con síndrome de Ménière</u>	<u>53</u>
<u>Agradecimiento</u>	<u>54</u>

SEMANA DE CONCIENCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA 2024

Recién constituida nuestra Asociación, en 2016, se mantuvo desde el área internacional una reunión con varias asociaciones similares a la nuestra a nivel europeo y se acordó solicitar a la Organización Mundial de la Salud (OMS) que se asigne un día mundial del Síndrome de Ménière.

Se eligió el 7 de febrero porque es el día del fallecimiento, en 1862 de Prosper Ménière, médico francés que describió por primera vez los síntomas de nuestra enfermedad. Se comenzaron las gestiones llegar a la OMS, pero es imposible si no tienes contactos, quedándose el tema en el olvido, pero no para nosotros. A la espera de que se de la oportunidad de solicitar oficialmente ese día, lo seguiremos celebrando como el Día de la Concienciación sobre el síndrome de Ménière.



MESAS INFORMATIVAS

MESAS INFORMATIVAS		
José Antonio Pose Lugar: Hospital Materno Infantil Teresa Herrera, A Coruña. Horario: 9h a 14h		Maria Luz Pérez Barrientos Lugar: Hospital de Cruces, Barakaldo – Bizkaia. Horario: 10h a 14h
Chemi Velicia Olmedo, Julia, Carlos y Adela Lugar: Hospital Río Hortega, Valladolid. Horario: 10h a 13:30h	Juan Pedro Tarín Lugar: Hospital Universitario Reina Sofía (en la entrada de consultas externas), Córdoba Horario: 9h a 14h	Pepa Cerdán Lugar: Hospital Virgen de las Nieves (en la entrada general), Granada. Horario: 9h a 14h

Almudena Rico y Belén García Lugar: Hospital general de Segovia. Horario: 10:30h a 13:30h	Eva Flores y Roberto Calderón Lugar: Hospital Universitari Vall d'Hebron (2n Hall d'entrada), Barcelona. Horario: 9h a 16h	Victor Tirado, Marisol Serrano y Julián Valentín Marín. Lugar: Hospital Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes, Madrid. Horario: 8:30h a 15h
Ramón Álvarez e Isabel Baquerizo. Lugar: Universidad de medicina de Zaragoza (en el hall del ed. B) Horario: 9h a 13h y 16h a 18h	Inma Prieto Freire, Marta Moreno Maestre, Sandra García Escudero y Francisco Pérez García Lugar: Hospital Universitario de Jerez de la Frontera (en la entrada del hospital) Horario: 11h a 14h	

SEMANA DE CONCIENCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA 2024

7





Cada vez son más los medios, las empresas y los organismos que nos apoyan en estas jornadas de concienciación.

Nuestro agradecimiento un año más a la empresa municipal de autobuses de Córdoba **AUCORSA** por dar de nuevo difusión a nuestra enfermedad el día 7 de febrero. Gracias por mostrar el mensaje luminoso en toda la flota de autobuses públicos de Córdoba.



Memoria Actividades año 2024



El hospital Reina Sofía de Córdoba se hace eco de nuestra presencia.

Centro Auditivo Campos comparte la información sobre nuestro día de concienciación. El responsable Manuel Campos ha estado junto a ASMES desde sus inicios, siendo una pieza importantísima en el despegue de nuestra asociación.

También **Centro Auditivo Cuenca (Valencia)**

La Sociedad Española de Otorrinolaringología, SEORL, así como la **Asociación Española de Enfermería de Otorrinolaringología** comparten nuestra información y generan artículos y videos complementarios.

REDES SOCIALES



<https://www.facebook.com/groups/sindromedemeniereespana>



<https://twitter.com/ASMES2016>



<https://www.instagram.com/asmes2016/>



En ASMES nos gustaría que os suscribáis (es gratuito) a nuestro canal de Youtube, así estarás al corriente de nuestros vídeos e iremos sumando seguidores. Poner en el buscador ASMES.

Si quieres puedes darle a la campana y así recibirás la notificación cada vez que publiquemos un vídeo.

ACCIONES REALIZADAS POR LA JUNTA DIRECTIVA

UTILIDAD PÚBLICA

Por primera vez se ha procedido al envío, en los primeros días de enero, de los certificados de desgravaciones de las cuotas y donaciones realizadas durante el año 2023, que vendrán reflejados en la próxima campaña de la Renta.

Es una de las ventajas que tenemos por la declaración de Utilidad Pública que nos concedieron en julio pasado.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN SOBRE CÓMO NOS AFECTA LA ENFERMEDAD

Colaboramos con un proyecto de investigación sobre cómo nos afecta la enfermedad en un estudio con el Grupo de Investigación Evaluación y Valoración de la Capacidad, Funcionalidad y Discapacidad (TO+IDI) de la Universidad Rey Juan Carlos, adscritos al Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de dicha Universidad.

Con tal motivo, se enviaron dos encuestas, para que fueran cumplimentadas por los socios que quisieran colaborar, y como final del estudio, se invitó a todos los socios de la Comunidad de Madrid que pudieran desplazarse a dicha Universidad, para la realización de unas pruebas complementarias físicas.

Los socios que participaron informaron de la buena experiencia, del formato del proyecto, y de la organización y el buen trato recibido. Participar en la investigación médica es fundamental para mejorar la salud humana a nivel individual y poblacional en general, y por supuesto en nuestro propio beneficio en este caso particular.



**Universidad
Rey Juan Carlos**

STAND INFORMATIVO

Dentro del compromiso de dar visibilidad a nuestra enfermedad por todos los medios a nuestro alcance, se han puesto distintos stands informativos, en Barcelona, en Girona,...

Agradecemos la colaboración a los socios sin los cuales esto no sería posible.

ASMES monta un **stand informativo** en Barcelona el viernes 1 de marzo.

Lugar: Plaça de Catalunya 17

Horario: 9:30h a 13:30h



**Si te apetece pasar a conocernos,
¡allí te esperamos!**



<https://www.asmes.org>

III JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE ACTUALIZACIÓN EN VERTIGO

Realizadas en el Hospital San Juan de Dios de Bormujos, los días 9 y 10 de mayo y en representación de nuestra Asociación, asistió M^a José Fraile padece Síndrome de Ménière y es la tesorera. Su testimonio sobre cómo convivir con el vértigo será de gran valor en este foro en el que participan profesionales especialistas en el abordaje del vértigo procedentes de toda España. Podéis leer la intervención completa en la página web.



JORNADAS REALIZADAS POR VESTIBULAR DISORDERS ASSOCIATION, VEDA

El 10 de mayo se realizaon las jornadas por Vestibular Disorders Association (VEDA) donde nuestro especialista fundador el Dr. Antonio Jiménez Luna participó en la segunda jornada.

Tema: ¿Por qué son tan difíciles de diagnosticar los trastornos vestibulares?

Descripción: Los mareos, el vértigo, el desequilibrio y otros síntomas de disfunción vestibular pueden ser causados por una amplia gama de afecciones. Saber qué está causando sus síntomas es un paso importante para encontrar el tratamiento y los ajustes en el estilo de vida más efectivos para usted.

Entrevista a experto,

Ponente: Dr. Antonio Jiménez Luna,

Moderador: Johan Galeano



ASAMBLEA ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA ASMES

ORDINARIA:

Presentación de resultados económicos y previsión de ingresos y gastos.

Planes de actuación pasados y futuros.

Otros objetivos.

EXTRAORDINARIA:

Renovación de la Junta Directiva.

Cambio del domicilio fiscal.

El 18 de mayo todos los miembros de la junta directiva que somos voluntarios, siempre necesitamos la participación activa de nuestros socios para llevar a cabo los proyectos con éxito. Os invitamos a que os involucréis en las actividades de la asociación y que compartáis vuestras ideas y sugerencias con nosotros. Actualmente, estamos trabajando en distintos proyectos, que tienen como objetivo dar visibilidad a la enfermedad y dar a conocer nuestra asociación.



Hablamos de VÉRTIGO

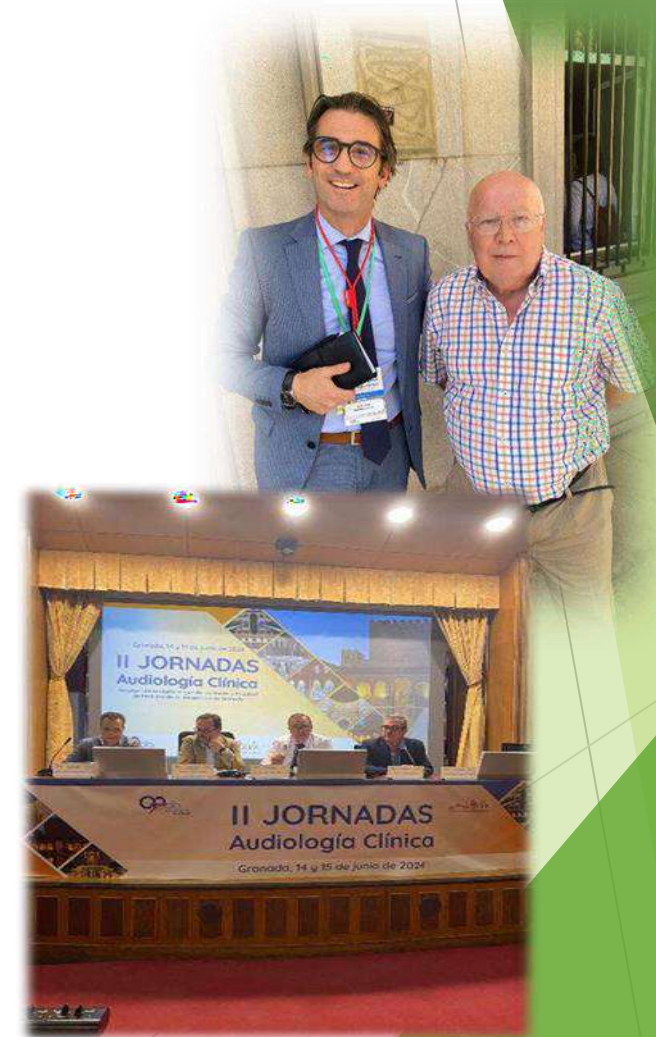
El día 23 de mayo, el jefe del servicio de Otorrinolaringología del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Dr. Jaime Ruiz Clemente, y M.^a José Fraile, paciente con síndrome de Ménière y tesorera de ASMES, hablaron de Vértigo con Mariló Maldonado y los oyentes de Por Tu Salud en Canal Sur Radio.



II Jornadas de Audiología Clínica AEDA

Los días 14 y 15 de junio, han tenido lugar en Granada, las II Jornadas de Audiología Clínica organizadas por la Asociación Española de Audiología, (AEDA), evento al que nuestra Asociación, ASMES, ha asistido a las mismas, a través de nuestro socio y coordinador del Área de Audiología, José Juan Ramírez Calvin.

Dando visibilidad a nuestra Asociación, en los foros ya no solo profesionales, sino también en su ámbito académico, teniendo ocasión de que podamos abrir nuestro abanico a que nuevos profesionales y asociaciones, se sumen a nuestro proyecto.



ASMES y FIDELITIS: DISCAPACIDAD e INCAPACIDAD LABORAL

El día 27 de junio, se celebró una reunión dedicada a dar información sobre los derechos laborales de los afectados por el síndrome de Ménière entre nuestro presidente, Roberto Calderón y el presidente de Fidelitis, D. Lorenzo Pérez Meléndez, al cual agradecemos su intervención y sus aclaraciones.

Se convocó a los soci@s por medio de un correo electrónico para que se pudieran conectar a través de la plataforma ZOOM. en la que además, se pudo seguir en directo por medio del canal de YouTube de ASMES y se quedó grabada la intervención.



INDEPF Jornadas sobre Enfermedades Raras

Los días 4 y 5 de Julio se celebraron por el Instituto de Investigación de Enfermedades Poco Frecuentes, INDEPF, unas jornadas sobre Enfermedades Raras, con la asistencia de destacadas figuras del ámbito sanitario y asociaciones debaten sobre innovación, gestión inclusiva y apoyo a pacientes.

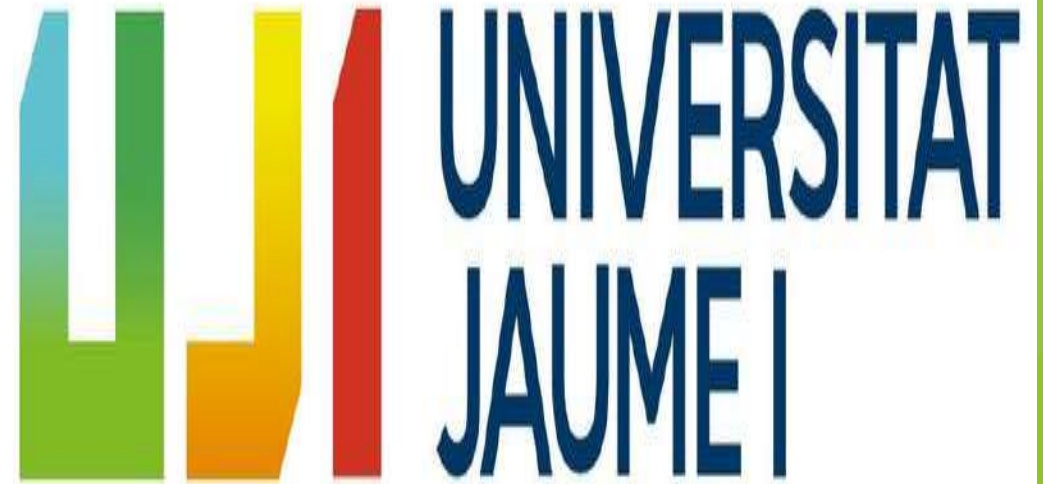
En representación de ASMES asistió nuestro vicepresidente, Jesús Rodríguez Tejada, quien, entre otros aspectos, expresó la importancia del diagnóstico y el acompañamiento al paciente en estas circunstancias de enfermedades raras.



PROYECTO INVESTIGACIÓN UNIVERSITAT JAUME I

Nos invitan desde la Universitat Jaume I de Valencia a participar en un proyecto de investigación relacionado con el papel que desempeñan las asociaciones de pacientes en la humanización y la mejora de la comunicación clínica y la alfabetización del paciente.

Aceptamos dicha invitación y quedamos a su disposición para lo que nos soliciten.



ANIVERSARIO ASMES

Tal día como hoy hace 8 años vio la luz ASMES. Fue presentada en un acto que se celebró en Córdoba el día 17 de Septiembre de 2016.

Agradecemos a todas las personas que han pasado por ASMES, bien perteneciendo a la Junta Directiva o como colaboradores puntuales y a todos y cada uno de nuestros socios por su fidelidad.

Sin ellos nada de lo que hoy somos hubiese sido posible.

A día de hoy con un equipo renovado , el compromiso y la ilusión siguen intactos.



**ENTREVISTA DE LA TELEVISIÓN DE CASTILLA Y LEÓN A
NUESTRO PRESIDENTE**

El fin de semana del 14 y 15 de septiembre, se estrena en la indicada televisión un programa sobre salud con un formato divulgativo y de servicio público. Cada capítulo analiza desde el punto de vista de la salud un sector diferente y trata temas de gran trascendencia social.

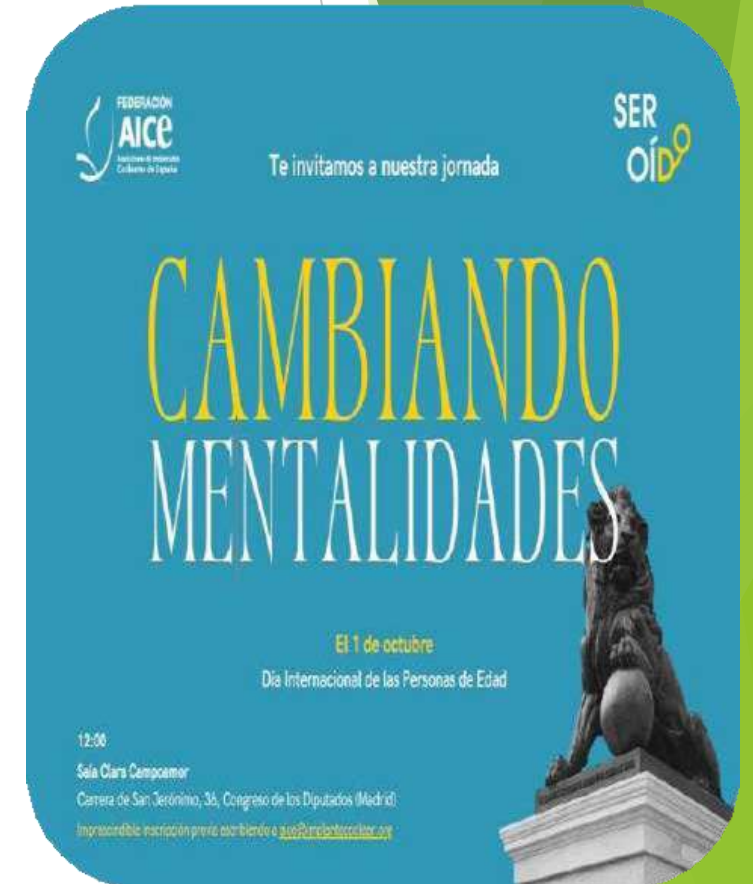
En este caso se interesan por la enfermedad de Ménière y el entrevistado es Roberto Calderón, nuestro presidente.



CAMBIANDO MENTALIDADES

El día 1 de octubre se presenta en el Congreso de los Diputados, por nuestra asociación hermana, Federación AICE, la campaña Ser Oído, bajo el lema Cambiando Mentalidades.

Les acompañamos en este importante acto con la presencia de nuestro secretario, Julián Marín.



II SIMPOSIO ANUAL AULA AUDIOLOGÍA Y MÉNIÈRE

El día 4 de octubre, se celebró el II Simposio Anual de Audiología y Ménière en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. Este simposio se enmarca dentro de las actividades a celebrar por el Convenio del Aula de Audiología y Ménière que tenemos firmado con la Universidad de Granada, para financiar el estudio y la investigación de nuestra enfermedad.

Fue un acto de libre acceso. Asistieron por parte de ASMES, los compañeros Roberto Calderón, Jesús Rodríguez y José Juan Ramírez.

Se pudo seguir en directo a través de la plataforma Google Meet.



Programa	
Colaboradores Otología y Otoneurología CTS495 • Patricia Pérez Carpena. Profesora Permanente Laboral ORL (UGR/HUSC). • Álvaro Gallego Martínez. Investigador postdoctoral (UGR). • José Antonio López Escámez. Investigador principal (USydney). • Juan Manuel Espinosa Sánchez. FEA ORL (HUVN). • Marta Martínez Martínez. FEA ORL (HUSC). • Alberto Bernal Robledano. Investigador predoctoral (IBS.Granada). • Francisca Cara Lupiáñez. Responsable de laboratorio (IBS.Granada). • Jose Antonio Pineda Cuevas. Logopeda y audiólogo clínico (HUSC).	13:30 Charla de bienvenida. Patricia Pérez, Álvaro Gallego, Presidencia ASMES.
	15:50 Avances en la investigación de la Enfermedad de Ménière. Jose Antonio López Escámez.
	16:15 Tratamiento de la enfermedad de Ménière basado en la evidencia. Juan Manuel Espinosa Sánchez.
	16:40 Machine learning en medicina de precisión. Álvaro Gallego Martínez.
	17:00 Descanso
	17:30 Hipoacusia unilateral: del diagnóstico al tratamiento. Jose Antonio Pineda Cuevas.
	17:55 Tratamiento y rehabilitación de la hipoacusia. Marta Martínez Martínez.
	18:20 Actualización en terapia para los acúfenos. Patricia Pérez Carpena.
	18:50 Taller de terapia del acúfeno. Alberto Bernal Robledano.
	19:00 Charla de clausura.

REUNIÓN CON LA CONSEJERÍA DE SALUD de JAEN

El día 30 de octubre, la delegada territorial de la Consejería de Salud y Consumo de Jaén aborda la labor de nuestra Asociación, para ahondar en el mayor conocimiento de las personas afectadas.

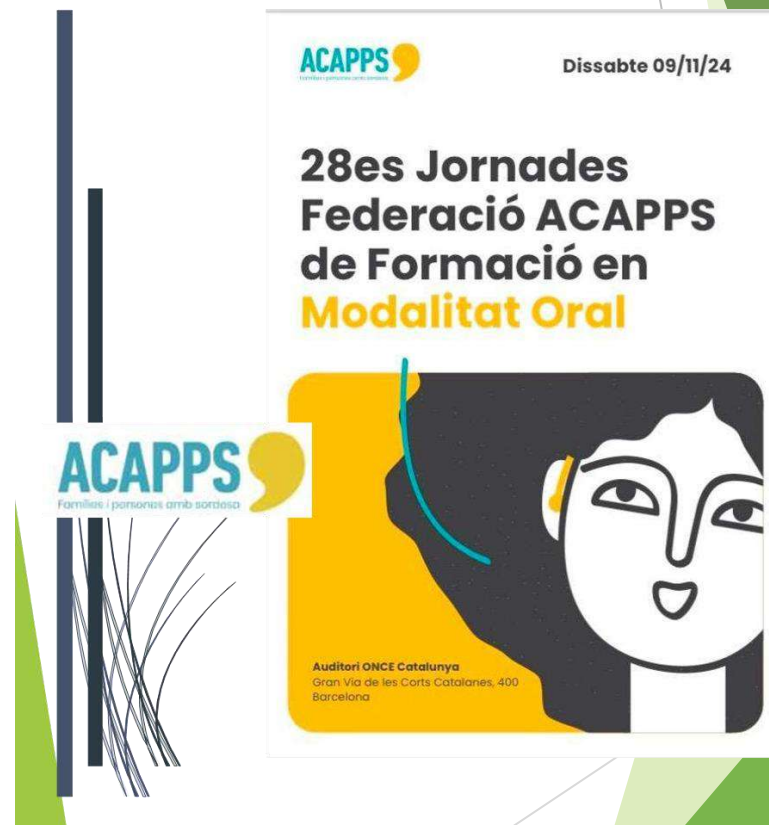
Elena González ha mantenido una reunión con los representantes de ASMES, Jesús Rodríguez y Reyes Pérez, acompañados de la directora gerente del Hospital Universitario de Jaén María Belén Martínez.



28 Jornadas de la Federación ACAPPS

El 9 de noviembre nuestro presidente Roberto Calderón asistió a las 28 Jornadas de la Federación ACAPPS de formación en Barcelona.

Federación con la que colaboramos desde hace tiempo, y con la que hemos realizado un taller de lectura labial, que estudiamos repetir.



II CONGRESO NACIONAL DE EMPRENDIMIENTO Y DISCAPACIDAD

Los días 14 y 15 se ha celebrado en Bilbao el II Congreso Nacional de Emprendimiento y Discapacidad (CNED) organizado por la fundación ONCE, en el que hemos tenido presencia con un miembro de la junta directiva, Reyes Pérez que ha montado un stand con su empresa Implik2 y ha dado visibilidad a nuestra asociación ASMES.



II Congreso Nacional sobre
Emprendimiento y Discapacidad

ENTREVISTA CAMPMANY Y ASMES: DUDAS SOBRE INCAPACIDAD

El día 20 de diciembre se realiza una entrevista por Roberto Calderón a Jorge Campmany CEO de Campmany abogados, en la que intentamos resolver dudas frecuentes sobre la incapacidad en los casos de Ménière

CAMPmany



ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS SOCI@S

Atención General (asesoramiento).

Este servicio que se presta desde a través del teléfono/WhatsApp(preferiblemente) 611 40 10 71 o el correo electrónico info@asmes.org.

Mediante estas vías tanto soci@s como personas que necesiten contactar con la asociación con dudas relacionadas con el Síndrome de Ménière pueden ponerse en contacto para intentar solventarlas.

Durante este año 2024 se han registrado unas 200 demandas de entrada a través del mail de info@asmes.org.

Las acciones que se realizaron fueron desde el soporte emocional, apoyo sanitario (directorío profesional), apoyo social, orientación formativo-laboral, etc. La intensidad de atención fue alta, con personas voluntarias que han mantenido acciones diarias en la asociación.

Dentro de esta actividad se incluyeron todos los servicios relacionados con la revisión de la base de datos, con el objetivo de actualizar esta información, realizando el registro de nuevas informaciones sociosanitarias, incluyendo nuevos ítems de interés.

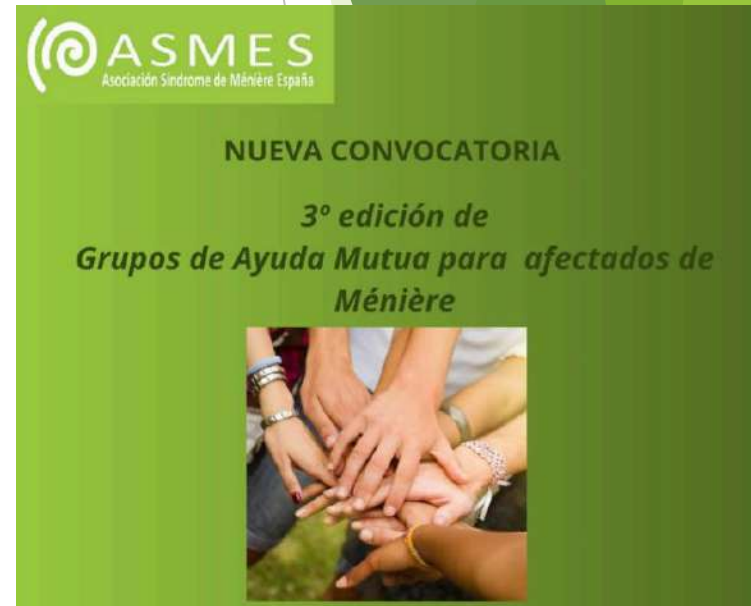
GAM – GRUPOS A AYUDA MUTUA

Desde el **área de Apoyo Psicosocial** se prestan diferentes servicios de soporte emocional y acompañamiento en diferentes actividades:

Podemos comenzar por los **Grupos de Ayuda Mutuo, para enfermos de Ménière** en los que a lo largo de 2024 unas 81 personas registradas han podido participar en esta actividad totalmente gratuita mediante conexión de Zoom desde cualquier parte de España.

El equipo de Apoyo Social está compuesto por personal voluntario y a lo largo de todo el 2024 como responsable del área estuvo a cargo una socia voluntaria formada como psicóloga, con ayuda de un voluntario también socio de ASMES.

En octubre de 2024 el equipo de Apoyo Social aumenta y se añade otra voluntaria colaboradora que pasa a ser la responsable del área con formación en logopedia y experiencia en asociación, junto con los miembros anteriores, convocan de nuevo los Grupos de Ayuda Mutuo, comienzan a funcionar los 4 grupos de apoyo mutuo en turno de mañana y tarde, en los cuales se han apuntado 39 soci@s.



GAM – GRUPOS A AYUDA MUTUA para CUIDADORES

Tras observar el buen funcionamiento que tienen los grupos de apoyo de los enferm@s el equipo de Apoyo Social se propone iniciar en noviembre de 2024 un **grupo inicial de Cuidadores** comenzando a mover el engranaje para ver si hay personas interesadas en dichos encuentros. En el mes de octubre convocamos nueva iniciativa y vimos posible realizarla para cuidador/familiar de afectados por Ménière. A estos encuentros se apuntaron 13 personas cuidadoras, familiares de afectad@s por Ménière y en el 27 de noviembre, iniciamos esta nueva andadura, que tendrá su fin en el mes de abril de 2025.



SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

Otro servicio del que se dispone dentro del área es el **Servicio de Acompañamiento Psicológico**, que lo “ofertamos” a las personas que se ponen en contacto con nosotr@s tras una breve entrevista o tras una consulta directa.

Este servicio también es un servicio gratuito prestado por un soci@ voluntari@ de ASMES formad@ como psicólog@.

Además de este servicio propio de ASMES podemos realizar recomendaciones de psicólogos especialistas en trastornos vestibulares, especialmente en Ménière.

Del mismo modo, siempre estamos apoyados por el servicio de apoyo de la federación FEDER pudiedon pedir soporte psicológico si en alguna ocasión puntual es necesario.

'HERRAMIENTAS PARA MANEJAR EL ESTRÉS, EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR GENERAL'

ENERO – MARZO 2024

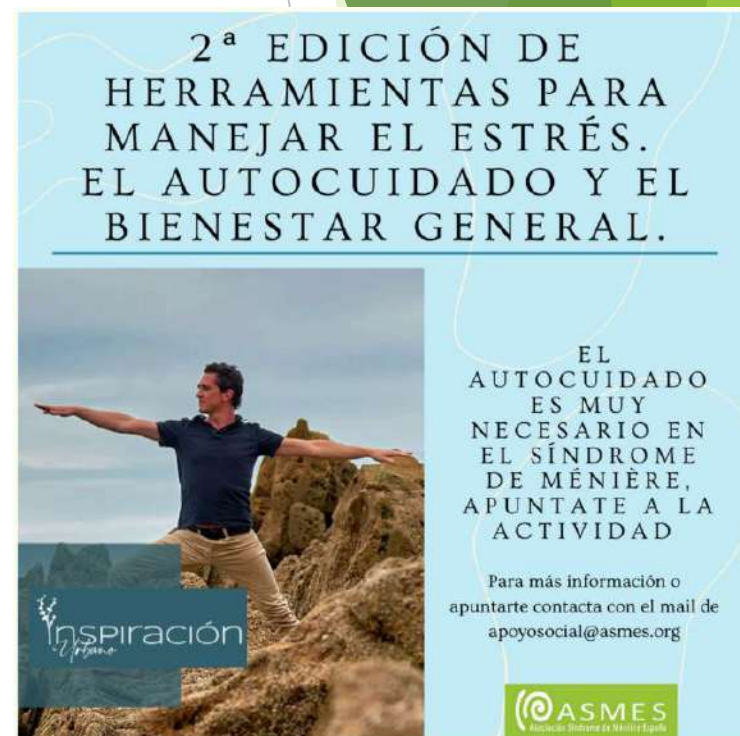
Gracias a una donación recibida de la empresa TL POWER, se realizó el programa que consistía en que, durante 4 meses, Urbano "Inspiración Urbano", un profesional ampliamente experimentado, ha guiado a los soci@s que han mostrado interés por la actividad, mediante herramientas básicas necesarias para crear una rutina de relajación para el día a día. Durante dos primeros meses guío encuentros quincenales virtuales vía Zoom, donde a través de las prácticas propuestas aprendieron y compartir experiencias los unos de los otros, siempre guiados desde la experiencia de Urbano.

En todo momento, hubo un acompañamiento personalizado vía correo electrónico y WhatsApp, a través del cual también ofreció otro tipo de materiales interesantes, así como un cuadernillo con las prácticas presentadas.

Se tuvo acceso a una plataforma con vídeos y audios, en los que nos podíamos encontrar toda clase de ejercicios expresamente adaptados a las necesidades de los enfermos de Síndrome de Ménière.

La valoración de esta actividad ha sido muy positiva por parte de la participación de los soci@s.

asmes.org



TALLER DE LECTURA LABIAL

Durante los días 23 y 30 de enero de 2024, de 16,30 a 18,00 horas, Laura Roig Servicio de Atención Terapéutica, impartió dos sesiones sobre fundamentos de lectura labial e iniciación en la lectura labial.

Obviamente sentó las bases para una posterior intervención individualizada o grupal para las personas con pérdidas auditivas, para así favorecer y facilitar la comprensión y el entendimiento durante las conversaciones.

Al taller acudieron unas XX personas que se beneficiaron de la información que se aportó en el taller.



MUSEO PRADO INCLUSIVO

Desde el área Apoyo Social nos apuntamos a una de sus actividades on line bajo la instrucción de una educadora.



Finalmente nos concedieron la actividad, en la que se apuntaron 13 soci@s que a lo largo de dos sesiones el 10 y 13 de diciembre durante 1 hora y 30 minutos, pudieron disfrutar de las sesiones virtuales en las que a través del arte pudimos hablar del tema “Por elección propia”. Con esta iniciativa se pretendía responder a las distintas necesidades mediante apoyos que respeten los deseos y elecciones de cada persona y que garanticen una participación equitativa, eliminando barreras físicas, mentales, sociales o culturales.

CHARLA LICENCIADO LEONARDO FLÓREZ

El día 1 de octubre compartimos un vivo en Instagram de nuestro presidente con el Licenciado Leonardo Flórez, psicólogo especializado en terapias para el manejo de patologías vestibulares, en este caso hablando sobre los Temores asociados al Síndrome de Ménière.

La grabación está en nuestra cuenta de Instagram de ese día.



INICIATIVAS REALIZADAS POR LOS SOCI@S

RIDE FOR ASMES

Sergio es el hijo de Belén, socia de ASMES y enferma de Ménière, y decidió que durante unas 3-4 semanas iba a ir desde Segovia hasta Barcelona en bici para dar visibilidad y recaudar fondos para la investigación.

Su objetivo principal de este siempre fue conseguir fondos para desarrollar un tratamiento e investigación para el tratamiento que se está llevando a cabo en la Universidad de Granada.

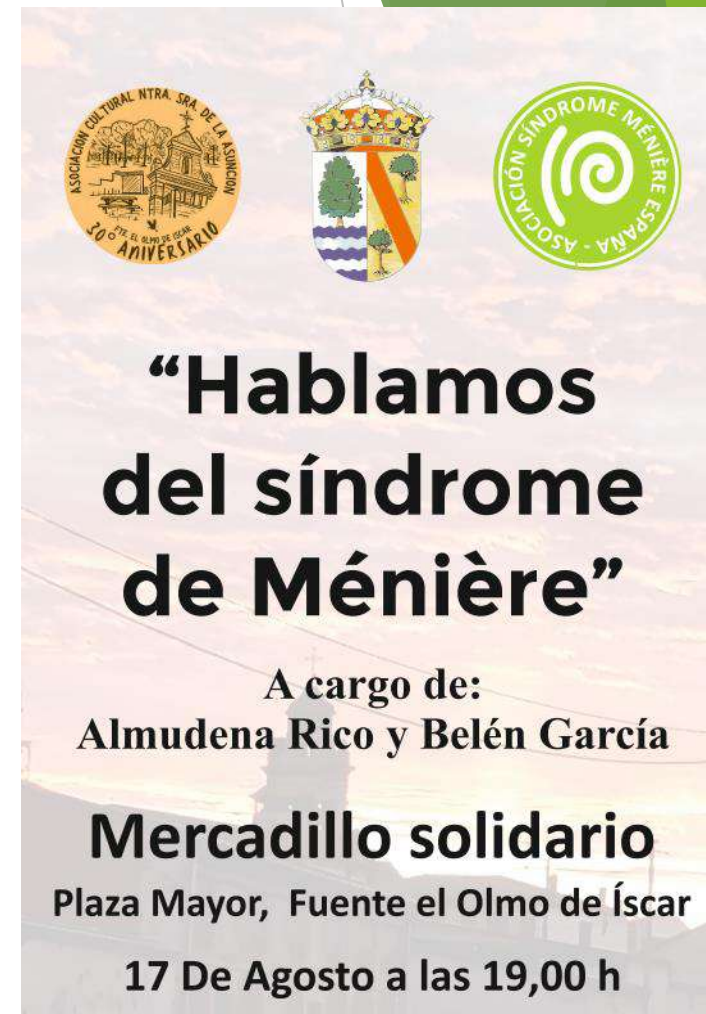
Muchísimas gracias a Sergio, a Belén por esta iniciativa tan bonita. Y gracias a su esfuerzo, sumaremos a nuestro apoyo a la investigación de nuestra enfermedad 1106€.



MERCADILLO SOLIDARIO

“HABLAMOS DEL SÍNDROME DE MÉNIÈRE” DONACIÓN RECIBIDA DE 1000€

Gracias a una colaboración solidaria realizada mediante en un mercadillo solidario en Fuente del Olmo de Íscar por una socia de ASMES Belén García. Allí tuvo lugar el sábado una charla sobre la enfermedad, la asociación y la experiencia personal de las asistentes., y un mercadillo solidario en beneficio de ASMES, en el que se vendieron algunos objetos reciclados y la gran mayoría de segunda mano. Resultó todo un éxito, un pequeño pueblo con una gran gente y volcado en una gran causa.

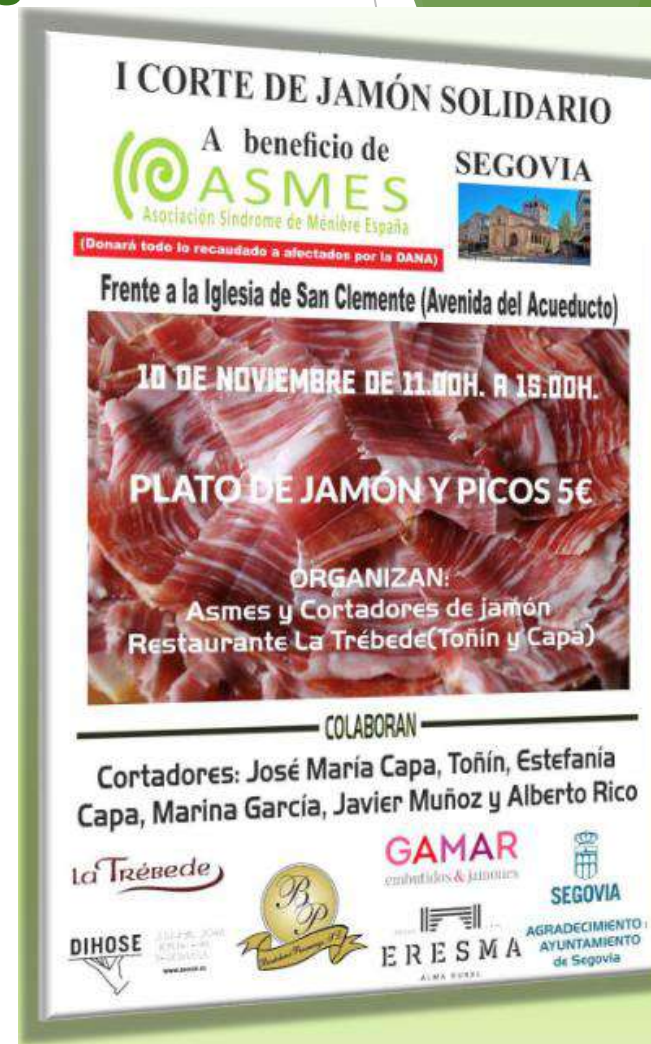


I CORTE DE JAMÓN SOLIDARIO

En noviembre de 2024 se realizó un corte de jamón solidario para donar a las personas afectadas por la DANA. Gracias a Belén y a Almudena, socias de ASMES, por hacer posible este evento solidario y a los organizadores.

Fue un evento muy importante en los momentos que se vivieron y ASMES quiso contribuir aportando su granito de arena.

Los 2000€ recaudados se donaron al Centro Ocupacional La Torre (Valencia) y al Centro de Desarrollo Infantil y Atención Fevadis de Aldaia (Valencia).



I CORTE DE JAMÓN SOLIDARIO



MOVIMIENTOS SOCI@S ANUALES 2024

Movimientos de socios/as 2024

(a diciembre 2024)



**Número de
socios/as:**
825

Altas
▲
2024

• 120
socios/as

Bajas
▼
2024

• 33
socios/as

Diferencia: $120 - 33 \nabla = 87 \blacktriangle$

Tiempo promedio que
permanece el socio/a activo
en ASMES

Tiempo promedio de permanencia (Días)	Años	Meses
232	2	8

**Comunicados
enviados**
258

Mes	Altas ▲	Bajas ▼	▲ - ▼
Enero	10	2	+8
Febrero	15	1	+14
Marzo	14	0	+14
Abril	10	9	+1
Mayo	9	3	+6
Junio	13	1	+12
Julio	10	1	+9
Agosto	7	1	+6
Septiembre	4	1	+3
Octubre	6	7	-1
Noviembre	9	7	+2
Diciembre	8	1	+7
Total	120	33	



EMPRESAS COLABORADORAS

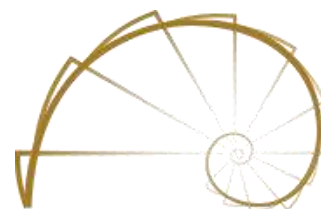


EMPRESAS COLABORADORAS SOCIAS

51



CAMPMANY



REBECA AYALA
CENTRO AUDITIVO

fidelitis

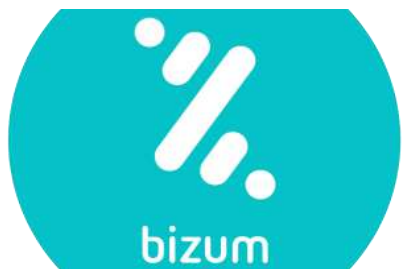
Dedicados a ti

**Audiology
Clinical**
MÁS ALLÁ DE LA AUDICIÓN



CLÍNICA GAIA
CENTRO MULTIDISCIPLINAR
DE SALUD

DONACIONES



Tenemos un nuevo servicio para recibir donaciones, que es a través de **BIZUM** con el código 03378.



o mediante **transferencia bancaria**
ES39 2100 8403 9102 0006 3402



o También recibimos donaciones a través de **Paypal**
(que se queda un %).

GRACIAS A TODOS los que, comprándolo, habéis colaborado con la Asociación, y en nuestro apoyo a la investigación de nuestra enfermedad.

TOTAL LIBROS VENDIDOS		
Publicación feb. 2018	LIBROS	INGRESOS
Sin derechos autor		
A la Asociación.....	85	
Con derechos autor		
feb. 18 a feb. 19.....	591	1.477,50 €
marzo 19 a feb. 20.....	137	342,50 €
marzo 20 a feb. 21	88	220,00 €
marzo 21 a feb. 22	110	137,50 €
marzo 22 a feb- 23	84	105,00 €
marzo 23 a ene-24	63	78,75 €
	1158	2.361,25 €



GRACIAS POR LA CONFIANZA PUESTA EN
NOSOTROS JUNTA DIRECTIVA UN AÑO MÁS
RECORDAR QUE UNA ASOCIACIÓN NO ES NADA SIN
LA PARTICIPACIÓN DE LOS SOCI@S DEBEMOS ESTAR
UNIDOS PARA QUE TODO FUNCIONE

**No sabes lo fuerte que eres hasta que
ser fuerte es tu única opción**