

Boletín Trimestral n. 15

octubre - diciembre 2024



1

0. Presentación.

Carta de presentación a los socios y socias

1. Acciones Realizadas por la Junta Directiva.

Cambio de mentalidades.
Temores asociados al síndrome de Ménière.

II Congreso de pacientes con dolor
II Simposio Anual de Audiología y Ménière

Día mundial del cáncer de mama 2024.

La Menopausia bajo control. .

Reunión Delegación del Gobierno de la Junta Andalucía de Jaén

Día de los cuidadores

Servicio gratuito de atención telefónica

II Congreso CENED

Día internacional contra la violencia de la mujer

Día internacional de las personas con discapacidad

Jornadas de formación modalidad oral.

Entrevista Campmany abogados,

Equipo de Apoyo Social

1. Acciones Realizadas por la Junta Directiva.

1. Acciones Realizadas por la Junta Directiva.



2. Acciones Realizadas por los Socios / as

I Corte de Jamón solidario.

3. Perfil de los socios/as

Socios por Comunidades Autónomas (a diciembre 2024)

Socios por Provincias (a diciembre 2024)

4. Donaciones

BIZUM
PayPal
Transferencia Bancaria





Presentación.

Carta a los socios y socias

Queridos amigos:

Con mucha alegría compartimos con vosotros esta nueva edición de nuestro boletín.

Sabemos que estar informado es fundamental para enfrentar los desafíos que nos plantea la enfermedad.

Por eso, en cada número te ofrecemos información *dice*

historias
inspiradoras y
herramientas útiles
para mejorar tu
calidad de vida.

En este número
encontrarás las
actividades
realizadas en este
trimestre.

Recuerda que no
estás sola /solo.

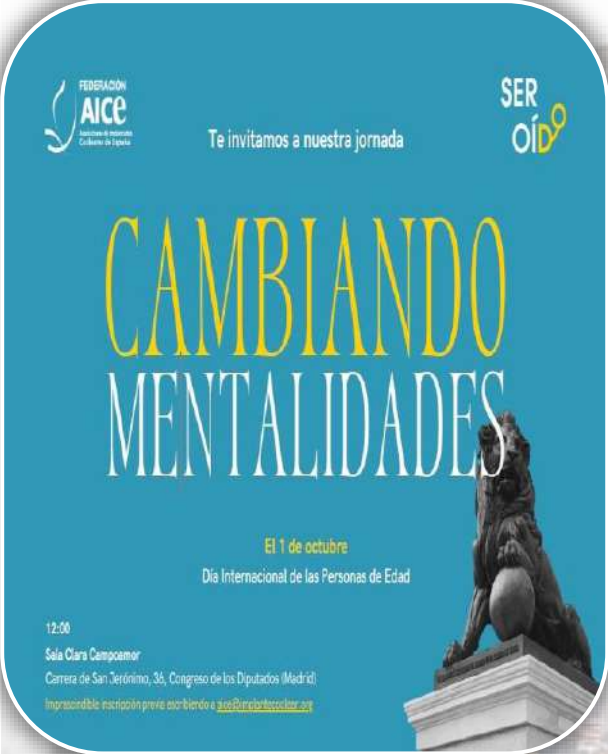
Juntos somos más
fuertes.
Con cariño.

La Junta Directiva



Acciones Realizadas por la Junta Directiva.

CAMBIANDO MENTALIDADES



Presentación de la campaña SER OÍDO

Sala Clara Campoamor Congreso de los Diputados, Madrid		Modera Ana Blanco, Periodista	
Apertura 12:00	Introducción 12:10		
Agustín Santos, Presidente de la Comisión de Sanidad en el Congreso de los Diputados			
Shelly Chedra, Presidencia de la sordera y la pérdida de audición en la Organización Mundial de la Salud (OMS)			
Contextualización y debate 12:25	“Ser Oído” 13:10		
Manuel Barreal, Presidente de la Sociedad Española de Otorrinolaringología (SEORL-CCO), Carlos Cerjor, Presidente del Comité Científico de CAES Médica, Inmaculada Soto, Presidenta de Federación AICE			
Juan Zamora, Portavoz de la Campaña SER OÍDO			
Cierre 13:20	Inauguración exposición 13:30		
Verónica Martínez, Presidenta de la Comisión de Derechos Sociales en el Congreso de los Diputados			
Francina Armengol, Presidenta del Congreso de los Diputados			

Claves del acto



Reportaje RTVE



Asistió al evento nuestro compañero Julián Marín en representación de ASMES

CAMBIANDO MENTALIDADES



En la clausura se contó con la presencia de la secretaria cuarta del Congreso Doña Carmen Navarro Lacoba



Sala CLARA CAMPOAMOR del Congreso de los Diputados. Madrid



Desde ASMES apoyamos esa llamada a la acción con la presencia de nuestro Secretario en representación de todas las personas con discapacidad auditiva de nuestra Asociación

Temores asociados al síndrome de Ménière

Enlace Instagram ASMES

Leandro Florez



Fotograma

Roberto Calderón



Instagram.

Instagram

1 de octubre 2024



Temores



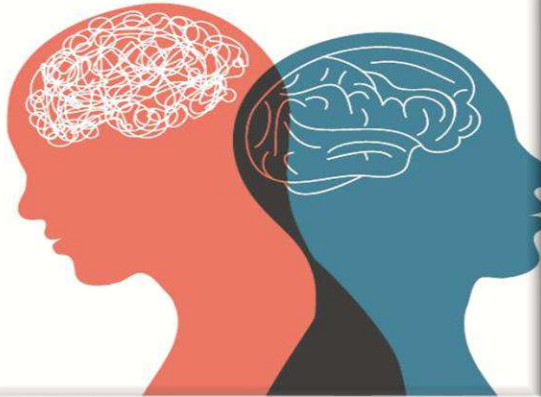


Desde ASMES apoyamos el Día Mundial de la Salud Mental

Desde ASMES , 10 de octubre de 2024, apoyamos el Día Mundial de la Salud Mental, recordando que la pérdida de la estabilidad en el Ménière no es solo física, sino también emocional. Cuidar de la mente es tan importante como cuidar del cuerpo, desde ASMES intentamos ayudar todo lo que podemos con los medios de los que disponemos. Las personas que sufren de Ménière es frecuente que experimenten ansiedad, miedo o aislamiento social. La salud mental debe ser una prioridad para tod@s.

10 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

LA URGENCIA DE UN COMPROMISO CONJUNTO
CON LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR
EMOCIONAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



10 DE OCTUBRE DÍA DE LA SALUD MENTAL



SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL UN DERECHO UNIVERSAL



LA SALUD MENTAL UN DERECHO NECESARIO



II CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CON DOLOR

El pasado 17 de octubre se celebró como os habíamos informado anteriormente, el II Congreso Nacional de Pacientes con Dolor: "Desafíos Psicológicos en Pacientes con Dolor Crónico", en el marco del Día Mundial contra el Dolor, en la Universidad de Rey Juan Carlos, Campus de Alcorcón, Madrid.

Desde AFIBROM nos agradecen el acompañamiento que se hizo desde ASMES, de seguir el congreso de manera en línea, dado que es imprescindible para dar visibilidad a los más de 9 millones de español@s que viven con dolor crónico y para seguir avanzando en la mejora de su calidad de vida.

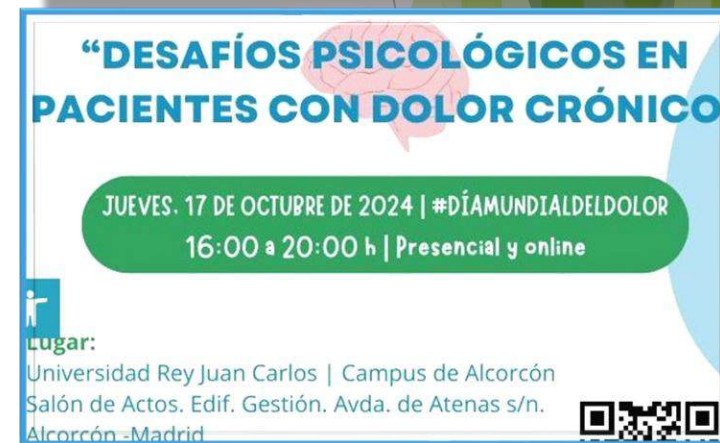
Por otro lado, el congreso ha sido grabado y subido a su canal de YouTube. Nos han pasado el enlace del congreso para que compartamos la experiencia con los soci@s que no lo seguisteis en directo. Nos parece que

podéis disfrutar no sólo de información de carácter psicopatológico, sino aprovechar los testimonios de primera mano de pacientes o familiares de pacientes que se dieron en las mesas redondas.

(Informa nuestra compañera Vanesa Blanco de Apoyo Social de ASMES)

[Enlace Foro de Pacientes.](#)

[Enlace conferencia grabada](#)



II Simposio Anual de Audiología y Ménière

El día 4 de octubre, a partir de las 15,30 h. se celebró el II Simposio Anual de Audiología y Ménière en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. Este simposio se enmarca dentro de las actividades a celebrar por el **Convenio del Aula de Audiología y Ménière** que tenemos firmado con la Universidad de Granada, para **financiar el estudio y la investigación de nuestra enfermedad**.

Es un acto de libre acceso. **Asistieron por parte de ASMES, los compañeros Roberto Calderón, Jesús Rodríguez y José Juan Ramírez**. Se pudo seguir en directo a través de la plataforma *Google Meet*.

Colaboradores

Otología y Otoneurología CTS495

- Patricia Pérez Carpena. Profesora Permanente Laboral ORL (UGR/HUSC).
- Álvaro Gallego Martínez. Investigador postdoctoral (UGR).
- José Antonio López Escámez. Investigador principal (USydney).
- Juan Manuel Espinosa Sánchez. FEA ORL (HUVN).
- Marta Martínez Martínez. FEA ORL (HUSC).
- Alberto Bernal Robledano. Investigador predoctoral (IBS.Granada).
- Francisca Cara Lupiáñez. Responsable de laboratorio (IBS.Granada).
- Jose Antonio Pineda Cuevas. Logopeda y audiólogo clínico (HUSC).

Programa

- | | |
|-------|--|
| 15:30 | Charla de bienvenida.
Patricia Pérez, Álvaro Gallego, Presidencia ASMES. |
| 15:50 | Avances en la investigación de la Enfermedad de Ménière.
Jose Antonio López Escámez. |
| 16:15 | Tratamiento de la enfermedad de Ménière basado en la evidencia
Juan Manuel Espinosa Sánchez. |
| 16:40 | Machine learning en medicina de precisión.
Alvaro Gallego Martinez. |
| 17:00 | Descanso |
| 17:30 | Hipoacusia unilateral: del diagnóstico al tratamiento.
Jose Antonio Pineda Cuevas. |
| 17:55 | Tratamiento y rehabilitación de la hipoacusia.
Marta Martínez Martínez. |
| 18:20 | Actualización en terapia para los acúfenos.
Patricia Pérez Carpena. |
| 18:50 | Taller de terapia del acúfeno.
Alberto Bernal Robledano. |
| 20:00 | Charla de clausura. |



[Enlace canal Universidad de Granada](#)

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA 2024

Con todo@s nosotr@s, el rosa es más que un color, se convierte en un movimiento de apoyo a las personas con cáncer de mama, a las supervivientes y a la investigación de este tipo de cáncer.

Cada **19 de octubre** se celebra el **Día Mundial del Cáncer de Mama**, una fecha creada para concienciar sobre una enfermedad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo.

Desde ASMES queremos unirnos a este día tiene como objetivo visibilizar la importancia de la detección temprana,

unirnos al rosa para promover el acceso a tratamientos adecuados y **apoyar a las personas que luchan contra el cáncer de mama**. La celebración de este día es importante para aumentar el conocimiento sobre el tema y movilizar recursos que permitan avanzar en la investigación y el tratamiento.

#DíaMundialContraelCáncerDeMama
#TodosContraElCáncer
#investigandoencáncer
#ElRosaEsMásQueUnColor
@contraelcancer.es

Asociación Española Contra el Cáncer. (AECC).



El 23 de octubre de 2024, se desarrolló un evento «La Menopausia... Bajo Control», celebrado en el Centro Cultural Casa de Vacas del Retiro en Madrid, y que culminó con éxito tras reunir a cerca de 500 participantes, tanto de manera presencial como online. Organizado por el Foro Español de Pacientes (FEP) y la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM), el encuentro contó con la participación de destacados profesionales sanitarios y ciudadanas, de entre ellas pacientes con una enfermedad crónica (diabetes tipo 1, cáncer de pulmón y fibromialgia) y directoras de empresas, quienes

compartieron información científica actualizada y estrategias prácticas para un autocuidado integral de las mujeres en etapa de menopausia. Por si os pudiera interesar este evento os compartimos los enlaces dado que nos ha parecido muy interesante.

1.La Menopausia bajo control

2.Foro Español de Pacientes

(Informa y asiste nuestra compañera Vanesa Blanco de Apoyo Social de ASMES)

LA MENOPAUSIA... BAJO CONTROL



UN EVENTO PARA APRENDER CÓMO MANTENERTE SALUDABLE DURANTE Y DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA Y PREVENIR ENFERMEDADES RELACIONADAS CON ELLA

"LA MENOPAUSIA... BAJO CONTROL"

Miércoles, 23 de octubre de 2024
9:30 h - 14:30 h
Online y presencial
Lugar: Centro Cultural Casa de Vacas del Retiro, Madrid

Evento organizado por: **FEP** foro español de pacientes, **FEEM** Fundación Española para el Estudio de la Menopausia

Patrocinan: **Asistellas**, **Idorsia**, **Theramex**

Colaboran: **MADRID**, **ACACAP**, **ACCO**, **AFIBROM**, **ALIANZA**, **DIABETES**, **ZZZ**, **ALIANZA**, **AFIBROM**

INSCRÍBETE EN: [FORODEPACIENTES.ORG](https://forodepacientes.org)

Junta de Andalucía en Jaén.

30-10-2024 a las 18:17 horas



Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Jaén
30 de octubre a las 18:17 · 🌐



La delegada territorial de la **CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO** aborda la labor de la Asociación Síndrome de Ménière en Jaén para ahondar en el mayor conocimiento de las personas afectadas.

Elena González ha mantenido una reunión con los representantes de **ASMES**, Jesús Rodríguez y Reyes Pérez, acompañados de la directora gerente del Hospital Universitario de Jaén María Belén Martínez.

Hoy es el día de las personas cuidadoras.

Queremos agradecer a nuestras familias y amigos, que nos acompañan cada día en nuestras necesidades; a nuestros especialistas que se esfuerzan por ayudarnos a mejorar nuestra calidad de vida, y a las enfermeras y todo el personal sanitario que hacen posible que el sistema funcione.

GRACIAS



Día de los CUIDADORES

5 de noviembre 2024



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

5 de noviembre

El día 27-11-2024 tuvimos el primer encuentro en ASMES del Grupo de Ayuda Mutua (GAM) con familiares cuidadores de enfermos y enfermas de Ménière. Estos encuentros se organizan desde apoyosocial@asmes.org una vez al mes durante varios meses.

SERVICIO GRATUITO de atención telefónica y orientación en materia de dependencia y discapacidad

NOTICIAS ASMES

Se informa a todos los socios y socias que, desde la Fundación Caser, se ponen en contacto con la asociación para poner a la disposición de los socios de ASMES un “SERVICIO GRATUITO de atención telefónica y orientación en materia de dependencia y discapacidad”.



**SERVICIO GRATUITO
DE ORIENTACIÓN EN
DEPENDENCIA Y
DISCAPACIDAD**

900 10 21 80

caser

MATERIA DE DEPENDENCIA Y DISCAPACIDAD

900 10 21 80

¿Cuáles son algunas de las posibles situaciones de dependencia y discapacidad?

- Personas mayores en situación de dependencia.
- Personas con discapacidad o síndromes.
- Enfermedades crónicas que generan algún tipo de dependencia.
- Dependencia temporal por accidente o enfermedad.

→ Te informamos sobre ayudas a la dependencia y a la discapacidad, sobre las prestaciones, los servicios y beneficios en la actualidad.

→ Te guiamos en la gestión de trámites administrativos.

Además, contamos con un servicio específico de **orientación Jurídica** sobre las medidas de apoyo a las personas con discapacidad y dependencia en base a la **normativa 8/2021 del 2 de junio**.



Atención individualizada, en base a cada situación y necesidad

Horario de atención de Lunes a Viernes de 10:00 a 19:00h

Servicio atendido por profesionales ofrecido de forma gratuita por Fundación Caser

Si lo deseas puedes contactar también por
WhatsApp o email orientacion@fundacioncaser.org

 fundacioncaser.org

caser
fundación

17

II CENED en Bilbao

14 y 15 de noviembre 2024



Los días 14 y 15 se ha celebrado en Bilbao el II Congreso Nacional de Emprendimiento y Discapacidad (CNEED) organizado por la fundación ONCE, en el que hemos tenido presencia con un miembro de la junta directiva, Reyes Pérez que ha montado un stand con su empresa Implik2 y ha dado visibilidad a nuestra asociación ASMES.



[Enlace CENED](#)



Día Internacional Contra la violencia de la mujer

25 de noviembre 2024



Día Internacional de las personas
con discapacidad

03 diciembre 2024



Día Internacional
de las
**Personas con
Discapacidad**
3 DE DICIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



"NADA SOBRE NOSOTR@S SIN NOSOTR@S"

3 DE DICIEMBRE DE 2024



ONU Día Internacional de las personas con Discapacidad.

28es Jornades Federació ACAPPS de Formació en Modalitat Oral



Auditori ONCE Catalunya
Gran Via de les Corts Catalanes, 400
Barcelona

El Sábado 9 de noviembre nuestro presidente Roberto Calderón asistió a las 28 Jornadas de la Federación ACAPPS de formación en Barcelona.

Federación con la que colaboramos desde hace tiempo.

Un breve resumen de la Jornada:

- Oliver Haag , jefe del servicio de otorrinolaringología del Hospital San Juan de Dios de Barcelona, hizo una exposición sobre los últimos avances en terapia génica.

- Waldo Noguera, profesor de la Universidad Médica de Hannover habló sobre el

presente y el futuro del Implante Coclear.

- Manuel Yuste presentó la nueva tecnología Auracast.

- Federico Rueda habló sobre el bucle magnético.

Ambas tecnologías permiten una mayor accesibilidad en entornos sociales.

Para más información:
[Las Jornadas de Formación en Modalidad Oral](#)

Entrevista a Jorge Campmany por ASMES

CAMPMANY

Campmany abogados

*Si lo necesitáis, recordar
que podéis activar los
subtítulos para verlo.*



Esta entrevista realizada por Roberto Calderón a Jorge Campmany CEO de Campmany abogados, intentamos resolver dudas frecuentes sobre la incapacidad en los casos de Mènière.

MUSEO DEL PRADO – PRADO INCLUSIVO



Equipo Apoyo Social ASMES

10 y 13 de diciembre



Cómo os informamos en el anterior boletín, desde el Museo del Prado en particular desde el área de educación, nos inscribimos en una actividad on line. Finalmente nos concedieron la actividad, en la que se apuntaron 13 soci@s que a lo largo de dos sesiones el 10 y 13 de diciembre durante 1 hora y 30 minutos, pudieron disfrutar de las sesiones virtuales en las que a través del arte pudimos hablar del tema “Por elección propia”. Con esta iniciativa se pretendía responder a las distintas necesidades mediante apoyos que respeten los deseos y elecciones de cada persona y que garanticen una participación equitativa, eliminando barreras físicas, mentales, sociales o culturales.

En este sentido, desde la

asociación quisimos participar en dicha iniciativa de cara a potenciar las habilidades y capacidades de cada persona, celebrando la diversidad como una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad, así como que podáis tener un contacto entre los soci@s de otra manera diferente.

La actividad se planteó desde el Programa Prado Inclusivo, se basó en el diseño para tod@s, con el fin de dar una respuesta flexible y ajustada a la diversidad de cada grupo, manteniendo un diálogo social y con los equipos de profesionales de las entidades y asociaciones.



GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA AFECTAD@S POR MÉNIERE



Equipo Apoyo Social ASMES

Del 16 octubre 2024 a 21 mayo 2025



Una vez más el equipo de Apoyo Social con Carmen, Fran y Vane como encargad@s de que salga adelante esta actividad, propusieron el inicio de un nuevo ciclo de nuevos grupos de apoyo.

Inicialmente los encuentros buscaban dar respuesta a una demanda por parte de los soci@s, que era contar con espacios para compartir y aprender un@s de otr@s. Dado que esto, se ha convertido en pequeñas reuniones de varias personas que quieren compartir su tiempo de forma voluntaria y libre, movid@s por la necesidad de dar respuesta o encontrar una solución a una circunstancia sufrida por tod@s ell@s, de afrontar y superar una misma situación conflictiva, o de lograr cambios personales y/o sociales, pasamos a que estos grupos se llamen

“Grupos de Ayuda Mutua”.

Los grupos retomaron el 16 octubre de 2024 y finalizarán el 21 mayo de 2025. Inicialmente cada encuentro se plantea como un espacio en el que poder compartir nuestras “experiencias”, siendo un objetivo básico de los encuentros, pero en los que también por parte del equipo de Apoyo Social, elaboran temas sobre los que se reflexiona y se abre un espacio para compartir.

En estos momentos tenemos funcionando 4 grupos de ayuda mutua en turno de mañana y tarde, en los cuales se han apuntado 39 soci@s a los cuales queremos agradecer su implicación dado que sin ell@s, no serían posible dichas actividades de ayuda entre nosotr@s.

ENCUENTROS VIRTUALES DE CUIDADORES DE AFECTAD@S POR MÉNIERE



Equipo Apoyo Social ASMES

De noviembre 2024 a abril 2025



Desde el equipo de Apoyo Social nos habían llegado en ocasiones invitaciones para hacer encuentros entre personas cuidadoras, por lo que, con Carmen, Fran y Vane como encargad@s de que salga adelante esta actividad, se comienza a mover el engranaje para ver si hay personas interesadas en dichos encuentros.

En el mes de octubre nos pusimos en contacto con vosotr@s para informaros de una nueva iniciativa y vimos posible realizarla, “Encuentros Virtuales para cuidador/familiar de afectados por Ménière”.

Cuidar de un ser querido puede hacer sentir frustrad@ y abrumad@ a la persona que cuida y quisimos deciros que no estáis sol@s. Sabemos que l@s cuidador/familiares asumen una responsabilidad en la atención de forma permanente, siendo un pilar del sistema de cuidados. Con su tiempo y esfuerzo permiten que su ser querido pueda desenvolverse en su vida diaria, ayudándola a adaptarse a las limitaciones que su enfermedad le imponen.

Cuidar de un familiar y los problemas que afrontan cotidianamente l@s cuidadores llevan con frecuencia a momentos de un importante malestar emocional. Las dudas sobre el bienestar presente y futuro de nuestr@ familiar, la incertidumbre sobre el propio futuro de cada cuidad@r, problemas familiares que afloran como consecuencia de los cuidados, la autoexigencia que l@s cuidadores

tienen sobre sí mismos y los riesgos para la salud emocional que tiene ser un cuidador hacen necesaria encontrar una vía de exteriorización y expresión de las emociones y sentimientos. Expresar estos pensamientos, compartirlos con personas de confianza, mantener relaciones sociales satisfactorias y aprovechar la experiencia y el apoyo de otros cuidadores son elementos esenciales del autocuidado.

A estos encuentros se apuntaron 13 personas cuidadoras, familiares de afectad@s por Ménière y en el 27 de noviembre, iniciamos esta nueva andadura, que tendrá su fin en el mes de abril de 2025. Inicialmente cada encuentro se plantea como un espacio en el que poder compartir nuestras “experiencias”, siendo un objetivo básico de los encuentros, pero en los que también por parte del equipo de Apoyo Social, elaboran temas sobre los que se reflexiona y se abre un espacio para compartir.

Desde el área de apoyo social, queremos agradecer su implicación a las personas que acuden a estos encuentros en los que intentamos que se permitan vías de expresión emocional, intercambio de afectos, aprendizaje mediante experiencias y relaciones sociales de calidad, sin ell@s, no serían posible dichas actividades de ayuda entre nosotr@s.



2.

ASMES
ASOCIACIÓN

Acciones Realizadas por los Socios / as



I CORTE DE JAMÓN SOLIDARIO

A beneficio de
ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

SEGOVIA

(Donará todo lo recaudado a afectados por la DANA)

Frente a la Iglesia de San Clemente (Avenida del Acueducto)

10 DE NOVIEMBRE DE 11.00H. A 15.00H.

PLATO DE JAMÓN Y PICOS 5€

ORGANIZAN:
Asmes y Cortadores de jamón
Restaurante La Trébede (Toñín y Capa)

COLABORAN

Cortadores: José María Capa, Toñín, Estefanía Capa, Marina García, Javier Muñoz y Alberto Rico

la Trébede

DIHOSE

GAMAR
embutidos & jamones

ERESMA
ALMA RURAL

SEGOVIA

AGRADECIMIENTO:
AYUNTAMIENTO
de Segovia

I Corte de Jamón Solidario

El dinero que se recaude, ASMES lo va a donar a las personas afectadas por la DANA.

Ser solidarios es importante en estos momentos que estamos viviendo y desde ASMES contribuiremos aportando nuestro granito de arena.

Muchas gracias a Belén, Almudena y a todos los organizadores por hacerlo posible.



I Corte de Jamón Solidario



I Corte de Jamón Solidario





I Corte de Jamón Solidario

I Corte de Jamón Solidario



1er Corte Solidario en favor de ASMES

BENEFICIARIO: Asociación Síndrome de Ménière
PARA VALENCIA
ENTREGA: Cortadores de la Trèbede

LA CANTIDAD DE **1925** €

FECHA: **10-11-2024**



I Corte de Jamón Solidario

Decía José Martí: *“Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad”* Y así es justo como nos sentimos, felices de poder ayudar, porque sentimos el deber de hacerlo. Es lo que pensamos cuando supimos que el 10 de noviembre era la nueva fecha para la celebración del “Corte de jamón solidario” en Segovia a beneficio de ASMES, después de haber tenido que suspenderlo por el mal tiempo en la primera fecha prevista. Dicen que todo pasa por algo, y quizá esto pasó así por alguna razón. Y es que, en ese intervalo de tiempo, el corazón de todo el país se encogió con las consecuencias devastadoras que la DANA dejó en Valencia y otros lugares. En aquel momento sentíamos que lo poco o mucho que se recaudara con ese evento no podíamos destinarlo a ninguna otra cosa que no fuera aquello. Sentimos que era nuestro deber y así lo hicimos.

Los segovianos/as respondieron y se recaudó la bonita cifra de 1925 euros. Agradecidos y orgullosos de toda la colaboración recibida por parte de empresas, cortadores, medios de comunicación, y todos los que en general lo hicieron posible. Y cómo no, inmensamente agradecidos a todos los que se pasaron por allí porque querían contribuir a la causa y a su vez visibilizar nuestra enfermedad. Esos 1925 euros se convirtieron en 2000 gracias a más generosidad. Y con esa cantidad redonda, nos pusimos en marcha para buscar un objetivo concreto al que destinarla. **Entre muchos encontramos dos. Dos objetivos, dos destinos, dos proyectos reales y tangibles que, como tantos, se habían venido abajo de golpe y sin esperarlo.** Dos lugares que se habían quedado destruidos por el agua y el lodo, y con ellos la vida, las ilusiones y esperanzas de muchas personas.

I Corte de Jamón Solidario

Sabíamos de ellos por los medios, por las redes sociales, sabíamos que necesitaban ayuda y nosotros queríamos ayudarles. Así que decidimos repartir lo que teníamos y ofrecérselo a los dos, la mitad a cada uno. Ahí estaban al otro lado del teléfono, trabajando sin descanso y aun así atendiendo nuestra llamada, emocionados y agradecidos. Y nosotros satisfechos y felices. Queremos contaros algo más de quiénes son, de su trabajo, su día a día, pero también de su lucha y de todo lo que desde ese fatídico día en que todo cambió, están haciendo para ir recuperando poco a poco lo que tenían y construyendo una nueva normalidad. Ambos organismos trabajan con personas con circunstancias y necesidades especiales, personas que por ello necesitan más que nadie una rutina estructurada y volver cuanto antes a esa “normalidad”.

El Centro Ocupacional La Torre (Valencia).

Es un centro de apoyo integral a personas con diversidad funcional, encargándose del desarrollo y mejora de su calidad de vida. Está gestionado por la Asociación de Familiares de personas con discapacidad intelectual La Torre, organización sin ánimo de lucro. Si queréis saber algo más de su trabajo:

Asociación La Torre

Y para ver cómo avanzan en las labores de limpieza y recuperación:

Facebook Centro Ocupacional La Torre



El Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT) Fevadis de Aldaia (Valencia).

Es un servicio destinado a la atención de niños/as de 0 a 6 años con dificultades en su desarrollo o en situación de riesgo de padecerlas, así como al apoyo y asesoramiento a sus familias. Para saber algo más de su trabajo:

Fevadis Centro de atención temprana

Y para ver cómo es su situación:

Facebook Fevadis



I Corte de Jamón Solidario

Esperamos y deseamos de corazón contribuir con nuestra pequeña aportación a conseguir normalizar lo antes posible el día a día de todos ellos. Que lo que han recibido de nosotros les haga sentir tanta gratitud como la satisfacción que sentimos nosotros de habérselo podido dar, que es enorme.

Para concluir os dejamos esta preciosa canción escrita en 1984 por el cantautor valenciano Raimon y que en estos días ha vuelto a cobrar sentido y actualidad. Podéis ver la letra y escucharla aquí:

Letra canción Raimon:

*“En mi país la lluvia no sabe llover/
o llueve poco o llueve mucho/
si llueve poco es la sequía/
si llueve mucho es la catástrofe.
Quien llevará la lluvia a la escuela/
quién le dirá cómo debe llover.
En mi país la lluvia no sabe llover”*



I CORTE DE JAMÓN SOLIDARIO

A beneficio de
ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

SEGOVIA

(Donará todo lo recaudado a afectados por la DANA)

Frente a la Iglesia de San Clemente (Avenida del Acueducto)

10 DE NOVIEMBRE DE 11.00H. A 15.00H.

PLATO DE JAMÓN Y PICOS 5€

ORGANIZAN:
Asmes y Cortadores de jamón
Restaurante La Trébede (Toñín y Capa)

COLABORAN

Cortadores: José María Capa, Toñín, Estefanía Capa, Marina García, Javier Muñoz y Alberto Rico

la Trébede

DIHOSE

GAMAR
embutidos & jamones

ERESMA

SEGOVIA
AGRADECIMIENTO:
AYUNTAMIENTO
de Segovia

segovia
vive!
radio

Entrevista a nuestra socia

- Almudena Rico
- Radio Vive! Segovia

Hoy por Hoy
Segovia

Entrevista a nuestra socia

- Almudena Rico
- Cadena SER

Muchísimas gracias a todas las personas que hoy se han pasado por la iglesia de San Clemente en Segovia a comerse un plato de jamón porque han sumado para llegar a esa bonita cantidad que irá donada a l@s afectad@s de la Dana de Valencia.

ASMES con VALENCIA. ❤️ ❤️
FORÇA VALENCIA!!! ❤️ ❤️



Perfil de los socios/as



Socios/as por Provincias (a diciembre 2024)



38

Movimientos de socios/as 2024

(a diciembre 2024)



Número de socios/as:
825



Diferencia: $120 - 33 \nabla = 87 \blacktriangle$

Tiempo promedio que permanece el socio/a activo en ASMES

Tiempo promedio de permanencia (Días)	Años	Meses
232	2	8

Comunicados enviados
258

Mes	Altas ▲	Bajas ▼	▲ - ▼
Enero	10	2	+8
Febrero	15	1	+14
Marzo	14	0	+14
Abril	10	9	+1
Mayo	9	3	+6
Junio	13	1	+12
Julio	10	1	+9
Agosto	7	1	+6
Septiembre	4	1	+3
Octubre	6	7	-1
Noviembre	9	7	+2
Diciembre	8	1	+7
Total	120	33	



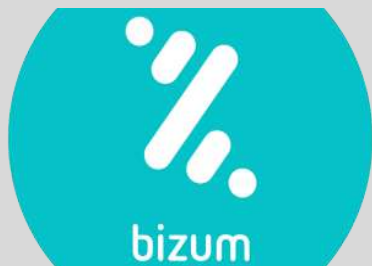
Donaciones y Contacto

En las donaciones realizadas hasta el 31 de diciembre, para tener desgravación en la declaración de la renta del año siguiente, debe enviar sus datos: DNI, nombre completo, domicilio y código postal, al correo tesoreria@asmes.org

1

**BIZUM
con el
código**

03378



2

**Transferencia
Bancaria**

**ES39 2100 8403
9102 0006 3402**



3

PayPal

**También
recibimos
donaciones a
través de Paypal
(que se queda
un %).**



**Todas las donaciones las destinamos íntegramente a la
investigación de la enfermedad.**

45

CONTACTO DE ASMES

Correos

Información General
info@asmes.org

Áreas de servicio
info@asmes.org

Apoyo Social
apoyosocial@asmes.org

Área Médica
info@asmes.org

Área Audiología
info@asmes.org

**Estamos
aquí para
ayudarte
y/o
resolver
todas tus
dudas.**



Contacto por
wasap
611.401.071
Sólo mensajes
escritos

**NO audios
NO llamadas**



Servicio de
Acompañamiento
Psicológico
S.A.P.
Mandar un
correo a:

apoyosocial@asmes.org

Hasta el próximo Boletín

Sánete, Sancho, que todas estas borrascas que nos suceden son señales de que presto ha de serenar el tiempo y han de sucedernos bien las cosas, porque no es posible que el mal ni el bien sean durables, y de aquí se sigue que, habiendo durado mucho el mal, el bien ya está cerca".

*Miguel de Cervantes
Don Quijote de la Mancha*

Edición : secretaria@asm.es



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA
Plaza Escuela Sevillana, 31. 41940 TOMARES
CIF G-66856543 www.asmes.org

SEVILLA



47

