

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2018

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA
C/ Artur Costa, 19, bajos
08850 Gavá (Barcelona)

El día 7 de febrero, celebramos el día para la concienciación sobre el Síndrome de Ménière – 2018, tuvimos mesas informativas en 11 hospitales.

Hospitales donde ASMES estará presente con mesa informativas para la difusión y concienciación del síndrome de Ménière, el próximo 7 de febrero de 2018



Yo también vivo con
Ménière



PROPOSTA
7 de Febrero
DÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN
SOBRE EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE

www.asmespana.es

A CORUÑA

Complejo Hospitalario Universitario
A Coruña -CHUAC
Lugar: Planta 4ª, al lado de la
cafetería de público.
Horario: 10 a 14 h

ALMERÍA

Hospital Torrecárdenas
Lugar: A determinar
Horario: 10 a 13 h

BARCELONA (Bellvitge)

Hospital de Bellvitge
Lugar: Vestíbulo del edificio de
consultas externas
Horario: 10 a 14h

CÁDIZ (Chiclana)

Hospital Viamed Bahía de Cádiz
Lugar: Vestíbulo principal
Horario: 10 a 18h

CÓRDOBA

Hospital Universitario Reina Sofía
Lugar: Planta Baja de consultas
externas
Horario: 9 a 14 h y de 17 a 19 h

GRANADA

Nuevo Hospital Clínico PTS (Parque
Tecnológico de la Salud)
Lugar: Servicio de Consultas
Externas.
Horario: 9 a 14h

HUELVA

Hospital Juan Ramón Jiménez
Lugar: Vestíbulo de acceso a
consultas externas.
Horario: 10 a 13 h.

MADRID

Hospital Ramón y Cajal
Lugar: Entrada vestíbulo principal
Horario: 10 a 14 h

MÁLAGA

Hospital Costa del Sol
Lugar: Puerta de Consultas Externas
del Hospital.
Horario: 10 a 15 h

SEGOVIA

Hospital General de Segovia
Lugar: Vestíbulo principal
Horario: 11 a 13 h

OVIEDO

Hospital Universitario Central de
Asturias (HUCA)
Lugar: A concretar el día 7
Horario: 10 a 15 h

Tuvo una gran repercusión a todos los niveles, tanto de prensa como en los hospitales, y por ello damos las gracias.

MUCHAS GRACIAS A LAS GERENCIAS DE HOSPITALES Y A LOS PACIENTES Y ORL COLABORADORES POR HACER DE HOY UN ÉXITO

- 11 hospitales
- >40 personas implicadas en su tiempo libre
- 2000 folletos repartidos
- 50 carteles (y su impresión en copistería)
- 11 Roll Up's (carteleras)
- Muchas inscripciones para asociarse
- 33 memorias de Actividades de ASMES
- Muchos caramelos para endulzarnos
- 50 metros de lazos dorados
- 26 camisetas, 25 pulseras y 20 puntos de libro
- Muchísimos mensajes de Messenger, llamadas de teléfono, Whatsapp ...
- Diseño exclusivo de carteles y diapositivas para redes sociales...
- Gestión de envíos de material por mensajería desde Córdoba a todos los puntos.
- Horas de trabajo: No las hemos contado, porque van unidas a toneladas de ilusión, esperanza y confianza sin límites en que nuestro mensaje, desde aquí abajo, va a llegar hasta donde se gestionan los medios que son necesarios para buscar una solución a nuestra enfermedad.

www.asmespana.es

www.asmespana.es



"VERTIGO"

Vivir con Síndrome de Ménière. El primer libro de ASMES

El día 16 de febrero de 2018, se publicó y presentó nuestro primer libro. Un libro con 35 testimonios de pacientes de Síndrome de Ménière, otorrinos e investigadores. Este libro nace desde el corazón  de todas aquellas personas que sufren síndrome de Ménière, una enfermedad invisible, silenciosa y devastadora, incomprendida e incapacitante.

Nace de los sentimientos, de los sueños e ilusiones, de la esperanza y la lucha por vivir y ser feliz a pesar de los obstáculos que día a día la enfermedad va colocando sin piedad en el camino.

Nace desde el optimismo y el aprendizaje; desde la incertidumbre y desazón.

Nace desde la verdad. "No sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es tu única opción".

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

VÉRTIGO

Vivir con síndrome de Ménière

Editado por Pábilo Editorial, sus beneficios irán destinados a la investigación del Síndrome de Ménière.



16 de febrero a las 18:30 h
Salón de Actos de la Federación Onubense de Empresarios (FOE).
Avenida de la Ría, 3, 21001 - HUELVA



La presentación oficial del libro
"VÉRTIGO"
Vivir con Síndrome de Ménière
se realizó, con gran éxito, en HUELVA



Después hemos realizado otras cuatro promociones de nuestro libro
"VÉRTIGO"

**Vivir con Síndrome de Ménière
a lo largo del año**

GUADALAJARA

PROMOCIÓN EN GUADALAJARA

VÉRTIGO

Vivir con Síndrome de Ménière

Editado por Pablo Editorial, sus beneficios están destinados a la investigación del síndrome de Ménière.

Presentado por María Luisa Comés (socio ASMES), Estrella San Juan (tesorera de la Asociación Arriacense de Mujeres) y Gemma Montesinos (psicóloga).

Lunes 7 de mayo a las 19:00 h
Local de la Asociación Arriacense de Mujeres
Avenida Pedro Sanz Vázquez, número 17
Guadalajara

ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España
www.asmespana.es



ZARAGOZA

PROMOCIÓN EN ZARAGOZA

VÉRTIGO

Vivir con síndrome de Ménière

Editado por Pábil Editorial, sus beneficios irán destinados a la investigación del síndrome de Ménière.

Presentado por Roberto Calderón (Presidente de ASMES), el Dr. Jesús Fraile (ORL de la Unidad de Vértigos del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza), y Rocio Gallardo (socia de ASMES y coautora del libro).

Sábado 26 de mayo a las 19:00 h
En **fnac** Plaza de España, C/Coso, 25-27

ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

* Las personas que vayan a asistir al acto de presentación pueden hacer la reserva del libro para su adquisición en Fnac Plaza de España, llamando al teléfono: **976 76 35 00**.




www.asmespana.es

JEREZ DE LA FRONTERA

PROMOCIÓN EN JEREZ

VÉRTIGO

Vivir con síndrome de Ménière

Edición por Pablo Editorial, los beneficios son destinados a la investigación del síndrome de Ménière.

Presentado por:
Sandra García Escudero (Vocal de ASMES),
el Dr. José Antonio Torres (Otorrinolaringólogo),
Marta Moreno Maestre (Socia y colaboradora de
ASMES) y la colaboración de Genoveva Rosales
Suárez (intérprete en lengua de signos).

Viernes 9 de Noviembre a las 18:00 h
Salón de Actos de la ONCE, C/ Porvera, 26

www.asmespana.es



PROMOCIÓ A BADALONA

VÉRTIGO

Vivir con síndrome de Ménière

Editat per Pàbilo Editorial, els seus beneficis aniran destinats a la investigació de la síndrome de Ménière.

Presentat per:
 Núria Morte Cailà (sòcia d'ASMES),
 Doctor Eusebi Matíño Soler (Otorrinolaringòleg),
 Roberto Calderón Ruiz (president d'ASMES),
 Laura Abellan Lafulla (sòcia d'ASMES),
 Sergi Bonet Torres (soci d'ASMES).

Dijous 13 de desembre a les 19:00 h
Espai Betúlia, c/ d'Enric Borràs 43-47




Espai Betúlia
 Centre de la paraula i les lletres

Ajuntament de Badalona

www.asmespana.es




**En Mayo celebramos
nuestra Asamblea
General Ordinaria, en
Barcelona, en la cual,
entre otros acuerdos,
hubo algunos cambios
en nuestra Junta
Directiva.**



En la citada Asamblea, tuvimos el privilegio de contar con una ponencia científica del Dr. Llorens, biólogo y profesor del Departament de Ciències Fisiològiques i de l'Institut de Neurociències de la Universidad de Barcelona “Daño reversible y daño irreversible en el sistema vestibular del oído: estudios experimentales”.



En el Área Médica seguimos trabajando con los hospitales:

Hospital Reina Sofía de Córdoba. Se sigue estando en contacto para mantenimiento y mejora de la unidad de ORL-Rehabilitación vestibular.

Hospital U. Virgen de las Nieves de Granada. Se ha celebrado una reunión con el Dr. Espinosa para estudiar posibles mejoras en el Servicio de Otoneurología.

Hemos tenido reuniones con:

- La Unidad de Gestión Clínica del Hospital Reina Sofía en Córdoba.
- La Sra. Consejera de Salud de la Junta de Andalucía.
- La Secretaria de Salud Pública de la Junta de Andalucía.
- La Directora de la Escuela de Pacientes de la Escuela Andaluza de Salud Pública para la creación de una escuela específica para pacientes con EM .
- Hemos sido incluidos en el grupo de participación ciudadana del Área de Gestión Sanitaria Norte de Jaén.



También nos hemos reunido con:

-
- La Asociación de Personas afectadas de Tinnitus APAT.
- La Federación Asociaciones Catalanas de padres y personas sordas. (ACAPPS)
- La Federación AICE (Asociación de Implantados Cocleares de España).



SEGUIMOS, COMO PILAR BÁSICO DE NUESTRA ASOCIACIÓN, APOYANDO A LA INVESTIGACIÓN DE TODAS LAS FORMAS QUE ESTÁN A NUESTRO ALCANCE.

Ha sido una gran satisfacción para nosotros poder informar a todos los socios, empresas y otros donantes que han colaborado, que hemos conseguido los fondos necesarios para el segundo año de la beca pre-doctoral para investigar el síndrome de Ménière, que estamos financiando en el Grupo de Genética y Trastornos Vestibulares de GENyO, que está totalmente cubierta hasta agosto del 2.019.

Seguimos apostando por la investigación, nuestro reto ahora es completar el tercer año, y en ello nos vamos a implicar al máximo.

En la siguiente diapositiva completamos y detallamos la información.

INFORMACIÓN DETALLADA PRIMER Y SEGUNDO AÑO BECA

BECA PREDOCTORAL DE INVESTIGACIÓN - ASMES			
FECHA	CONCEPTO	IMPORTE	SALDO
02/09/2017	Donación Campaña financiación ASMES	10.600,00	10.600,00
02/09/2017	10 % Fibao gestión	-1.060,00	9.540,00
01/09/2017	Primer año beca septbre 2017-agosto 2018	-7.200,00	2.340,00
21/12/2017	Donacion SINCRO ASESORES DE EMPRESA	3.000,00	5.340,00
21/12/2017	10% Fibao gestión	-300	5.040,00
01/09/2018	Segundo año beca septbre 2018-agosto 2019	-9.343,84	-4.303,84
08/10/2018	Donacion ASMES recaudado hasta 5/10	5.125,00	821,16
08/10/2018	10% Fibao gestión	-512,5	308,66

Hemos prestado nuestro apoyo a dos proyectos que solicitaban financiación europea y en los cuales sus autores solicitaron nuestro respaldo en la fase previa de enviar los dosieres para su solicitud:

1.- Al Dr. Jordi Llorens del Departamento de Ciencias Fisiológicas de la Universidad de Barcelona, en el proyecto:

Solicitud de financiación “Marie Curie” para su proyecto: "Iniciativa de Capacitación en Investigación Vestibular para la Generación de Terapias Efectivas para Enfermedades del Oído Interno - VERTIGO“.

2. Al Centro Tecnológico de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (CTIC) y FICYTC (Fundación para el Fomento en Asturias de la Investigación Científica Aplicada y la Tecnología), en el proyecto:

Solicitud de financiación en una convocatoria IMI - Innovative Medicines Initiative (Iniciativa de medicamentos innovadores) para su proyecto GAITPRO “Vinculación de la evaluación digital de la movilidad con los puntos finales clínicos para respaldar la aceptación regulatoria y la práctica clínica“.

Finalmente, los dos fueron resueltos negativamente.

No obstante, el Dr. Jordi Llorens del Departamento de Ciencias Fisiológicas de la Universidad de Barcelona ha vuelto a solicitar financiación para un nuevo proyecto, que hemos apoyado, denominado:

Red de Formación Inicial Marie Curie “Iniciativa de Formación en Investigación Vestibular para la Generación de Nuevas Vías para Combatir la Pérdida Vestibular – VERTIGO” (Llamada H2020-MSCA-ITN-2019)

Nuestro compromiso es el de difundir los objetivos de VERTIGO y el resultado de dicha investigación. Siempre que sea posible, la Asociación Síndrome de Ménière España-ASMES mantendrá una conexión entre los Investigadores en las Etapas Iniciales y los Investigadores Principales de la red con los miembros de la asociación, con el fin de difundir los objetivos y resultados del proyecto, y para proporcionar a los científicos información directa de las necesidades de los pacientes.

Le deseamos éxito en este nuevo proyecto, que redundaría en el bien de todos.



**HEMOS ESTADO PRESENTES, DANDO VISIBILIDAD A
NUESTRA ASOCIACIÓN, EN:**

www.asmespana.es

CURSO DE INICIACIÓN AL TRATAMIENTO CLÍNICO Y QUIRÚRGICO DEL VÉRTIGO . GRANADA



XV CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AUDIOLOGÍA- TOLEDO

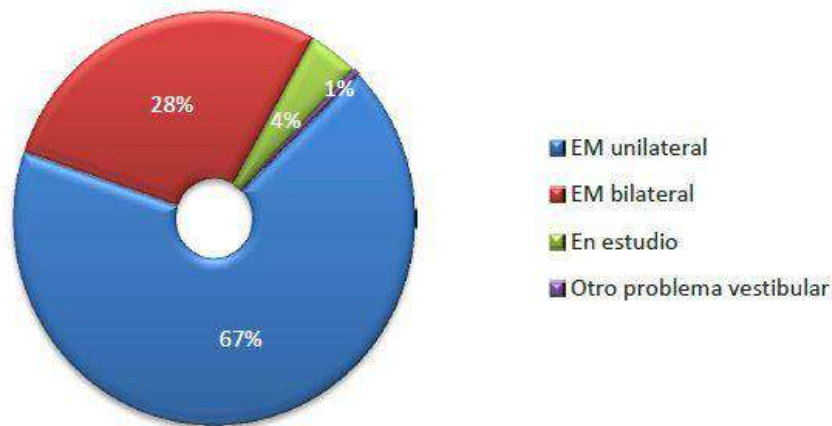


69 CONGRESO NACIONAL DE LA SEOR-LCC - MADRID

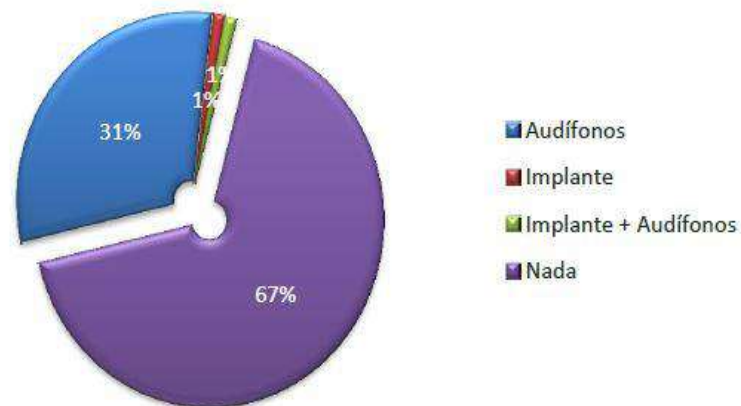


HEMOS REALIZADO UNA ENCUESTA A NUESTROS SOCIOS, EN OCTUBRE/NOVIEMBRE, CON EL FIN DE ESTABLECER NUESTRAS LINEAS DE ACTUACIÓN A PARTIR DE LA INFORMACIÓN OBTENIDA. HAN RESPONDIDO UN 48,3% DE LOS SOCIOS. ESTOS SON ALGUNOS DE LOS DATOS OBTENIDOS:

Situación de la enfermedad



Uso de prótesis



Pero los datos mas importantes, son:

¿Cómo valora su relación con nuestra Asociación?

¿En que áreas cree que debería centrar la Asociación sus actuaciones?

Respetando la opinión de nuestros socios, en esos campos estamos centrando nuestra actividad.

Experiencias	Puntuación
Facilidad de contacto y respuesta recibida	8,16
Información y contenidos página web	8,34
Información de contenidos y redes sociales	7,89
Orientación a socios sobre la enfermedad	8,04
Actividades que se realizan	7,29

Prioridad	Puntuación
Apoyo a la investigación	7,24
Información sobre la enfermedad	6,96
Orientación jurídica	6,67
Apoyo psicológico	6,57
Captación de profesionales	6,06
Información a profesionales	5,87
Captación de patrocinadores	5,43
Presencia en foros científicos	5,19

**SE HAN REALIZADO MUCHOS ACTOS POR PARTE DE
NUESTROS SOCIOS, CON EL FIN DE CONCIENCIAR Y
DAR VISIBILIDAD A NUESTRA ENFERMEDAD, CON
MESAS INFORMATIVAS, Y TAMBIÉN PARA
RECAUDACIÓN DE FONDOS.**

ENTRE OTROS:



Media maratón Barcelona

Carrera Solidaria “Andrés Manjón” Granada



Ultra maratón de Portugal.



ASMES sigue adelante gracias a personas como Jaime Álvarez, un onubense que sin padecer Síndrome de Ménière ha querido colaborar con nosotros y nuestra causa ayudando a darnos visibilidad. Es un gran deportista y próximamente va a participar en el **Portugal Ultra Maratón + PT281**, en la que vestirá una camiseta con el logo de ASMES.

Mesa Informativa Colegio Maristas Huelva



Media maratón Granada



Maratón de Sevilla



Carrera FEDER Sevilla, mesa informativa

IV carrera Huca Muévete por la Salud Oviedo, mesa informativa

Carrera Nocturna Guadalquivir



Donación Asoc. Juvenil el Garbancito de Fuentesauco



VI Trofeo de baile Deportivo de Llinars del Vallés – Open ASMES



Clase de Zumba Tarrasa



Runners 24 horas atletismo Can Dragó



Sorteo del cuadro donado por el pintor Lorenzo Rodríguez a favor de ASMES.



Hemos seguido vendiendo artículos para conseguir fondos para apoyar la investigación.



Camisetas

! Ya están aquí !

- 1 - ELIGE MODELO(S) Y TALLA(S).
- 2 - CALCULA EL IMPORTE SUMANDO 2,50€ DE GASTOS DE ENVÍO *
- 3 - HAZ UN INGRESO O TRANSFERENCIA POR EL TOTAL DEL IMPORTE EN NUESTRA CUENTA DE LA CAIXA. IBAN: ES39 2100 8403 9102 0006 3402 INDICANDO "PEDIDO CAMISETAS" Y TU NOMBRE COMPLETO.
- 4 - ENVÍA UN EMAIL A: pedidosasmes@gmail.com INDICANDO TU NOMBRE, DIRECCIÓN COMPLETA (DONDE DESEAS RECIBIR EL PEDIDO) Y MOVIL DE CONTACTO. INDICA CLARAMENTE QUÉ MODELO Y TALLA QUIERES RECIBIR, Y ADJUNTA EL JUSTIFICANTE DEL INGRESO O TRANSFERENCIA.

* GASTOS DE ENVÍO PARA PENINSULA, BALEARES Y CANARIAS: 2,50 € (OTROS DESTINOS PREGUNTAR PRECIOS).

100% algodón

TALLAS MUJER (Entallada):
S - M - L - XL - XXL (consultar precios para una talla más)

TALLAS HOMBRE/UNISEX:
S - M - L - XL - XXL - XXXL

TALLAS NIÑO:
1/2 3/4 5/6 7/8 9/10 11/12

 CAM MUNE 12€
  CAM HONE 12€

 CAM MUBLA 12€
  CAM HOBLA 12€

 CAM MUTU 15€
  CAM HOTU 15€

ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

ASMES

Asociación Síndrome de Ménière España

RECAUDANDO FONDOS CON INICIATIVAS PERSONALES

*Nuestra socia Ana María ha realizado unos llaveros preciosos con el nombre y nos los ha donado.

*Los pondremos a la venta en un stand en la 1ª Carrera por la esperanza en Sevilla, este domingo 6 de mayo. ¡No te quedes sin!

*El dinero que se recaude con su venta íntegro para ASMES.

¡MUCHÍSIMAS GRACIAS POR COLABORAR ANA MARÍA!

www.asmespana.es

Nuestros socios han seguido dándonos visibilidad en los medios, prensa escrita y radio.



el Periódico **ASMES**

Gente corriente

«Salía de casa y no sabía si podría volver por mi propio pie»

Había notado que algo pasaba con sus oídos. Había perdido una oja al millón. Pero justo lavábase su cuerpo le dio el gran aviso.

«Me desperté. Me desperté porque noté que la habitación empezaba a girar.

«¿Qué horror, ¿de qué asusté mucho?»

«Almorcé y me sentí muy una persona a su tática. ¿Tienes un vertigo?», pensó. Despertó a mi pareja y le dije: «Tengo un vertigo».

«¿Y después?»

«Me levanté. Era como estar en un barco en medio de la tormenta. En esa situación te cuenta mucho enfocar un punto en concreto, y ya te conviertes en alguien como si fuera real: te dan náuseas, adormecimiento, ganas de vomitar. Se te descomponen el cuerpo, te da mucha diarrea. La comida se convierte en una tarta. A mí no me entró el pánico, pero hay gente que piensa que se está muriendo».

Eso fue lo que le pasó Eva Perendreu a día siguiente al otro día. Eso y lo que había sentido antes: pérdida de audición y ruidos en el oído. «Tienes todos los síntomas de tener el síndrome de Ménière», le dijo el médico. La vida de Eva Perendreu de Terres, bióloga de 48 años, nació en Barcelona, cambio.

«¿Qué le dio al médico?»

«En esos casos te cuentan que es una enfermedad crónica, que no hay cura pero sí tratamientos paliativos, empezando por la medicación y una dieta. Pero nadie te cuenta que los tres síntomas principales.

Eva Perendreu

Padece el síndrome de Ménière, una enfermedad rara que afecta al oído y al sentido del equilibrio.

Mauro Bernal

«¿Cuáles son?»

«Vertigo, acúfenos e hipoacusia. Los acúfenos son los ruidos en el oído, y la hipoacusia es la pérdida de audición. Como decía, lo que nadie te explica es que los síntomas principales se suman otros que te pueden hacer la vida tan difícil como los primeros.

«¿Por ejemplo?»

«Por ejemplo, no sé si hay días en que te sientes como borracho, como como borracho, te sientes embotado... Pero lo peor, de lejos, son las crisis de vertigo. Te tambaleas, te mareas, la imposible, hacer nada.

«¿Dígame, cómo le cambió la vida?»

«La asociación es ante todo un espacio de apoyo a los enfermos. Pero también queremos apoyar la investigación, así que el año pasado recaudaron fondos para el laboratorio de los tres López Lacort en Getafe. Es un laboratorio puntero en la investigación del síndrome. Somos los más interesados en que pueda hacer su trabajo».

www.elperiodico.com

Más de 600 aragoneses están diagnosticados de síndrome de Ménière

Uno de los síntomas de la enfermedad son los vertigos, que pueden llegar a incapacitar a las personas.

El síndrome de Ménière es una enfermedad crónica que afecta al oído interno, provocando episodios de vértigo, pérdida de audición y ruidos en el oído. En Aragón, más de 600 personas han sido diagnosticadas de esta enfermedad.

«No os cuento lo que es el síndrome de Ménière», dice Eva Perendreu, una de las afectadas. «Es una enfermedad crónica que afecta al oído interno, provocando episodios de vértigo, pérdida de audición y ruidos en el oído. En Aragón, más de 600 personas han sido diagnosticadas de esta enfermedad».

«No os cuento lo que es el síndrome de Ménière», dice Eva Perendreu, una de las afectadas. «Es una enfermedad crónica que afecta al oído interno, provocando episodios de vértigo, pérdida de audición y ruidos en el oído. En Aragón, más de 600 personas han sido diagnosticadas de esta enfermedad».

Ver nuestro libro en el stand de alguna librería nos ha hecho sentir muy orgullosos.



Desde su publicación y presentación, en el mes de febrero, se han vendido un total de 676 libros.

Gracias a todos los que, comprándolo, habéis colaborado con la Asociación, y en nuestro apoyo a la investigación de nuestra enfermedad.



A FINAL DE AÑO HEMOS ALCANZADO LA CIFRA DE

412

SOCIOS

SOCIOS POR CC.AA. AL 31-12-18

ANDALUCIA	118
ARAGON	18
ASTURIAS	13
BALEARES	7
CANARIAS	9
CANTABRIA	4
CASTILLA LA MANCHA	12
CASTILLA LEÓN	22
CATALUÑA	46
CEUTA	3
COM. MADRID	72
COM. VALENCIANA	30
EXTREMADURA	5
GALICIA	16
LA RIOJA	2
NAVARRA	8
PAIS VASCO	17
REG. MURCIA	8
EUROPA	2
TOTAL.....	412



CARTA DE NUESTRO PRESIDENTE

Es bueno de vez en cuando hacer autocrítica. Llevamos poquito tiempo, poco más de dos años. Somos una asociación joven con algo más de 400 socios. Hemos intentado gestionarla lo mejor que hemos sabido, en algunas cosas hemos acertado y en otras hemos errado, pero lo que es indiscutible es que seguimos con la ilusión del primer día y trabajando siempre en beneficio de los socios.

ASMES deberíamos ser todos los afectados por Ménière.

Y poco a poco vamos siendo más visibles, de esto no hay duda. Hace poco más de dos años, se hablaba de Ménière solamente en congresos de Otorrinolaringología, entre especialistas. Hoy estoy orgulloso de que se hable de Ménière en actos como el de la promoción de nuestro libro “Vértigo”, ayer en Badalona. Donde un ORL fue un invitado más como ponente. Hace unas semanas la promoción fue en Jerez (Cádiz), hace unos meses en Guadalajara, Zaragoza y Huelva. Momentos como éstos, hacen que retomemos fuerzas y sigamos adelante. Nos hacemos visibles también en eventos deportivos, en subastas, etc. Pero todo ello sin la ayuda del socio, sin vuestra ayuda, sería imposible. Por eso necesitamos seguir con esa frescura que nos contagiáis, necesitamos vuestras iniciativas, vuestras sugerencias para entre todos seguir haciéndonos cada día más visibles.

Un abrazo - Roberto Calderón Ruiz

POR TODO

A TODOS

GRACIAS

