

RESPONSABILIDAD, CALMA, SOLIDARIDAD.

CONTENIDO:

- EXPLICACIÓN DEL DR. OLIVA SOBRE LAS PRUEBAS DE MOVIMIENTOS OCULARES.
- CELEBRACIÓN DEL 7 DE FEBRERO COMO DÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE.
- OTROS



El Dr. Oliva nos aclara el sentido de esas pruebas que nos hacen grabando los movimientos de los ojos, así como por qué en algunas consultas nos piden que nos grabemos los ojos mientras tenemos una crisis de vértigo.

Como ya sabéis, los movimientos oculares son de una importancia capital para el diagnóstico del vértigo. Las técnicas para grabar esos movimientos oculares se llaman, en general, oculografía o nistagmografía. Según el sistema de grabación, podemos tener electronistagmografía (usando unos electrodos que detectan el cambio en el potencial corneo-retiniano) o videonistagmografía (con cámaras de vídeo, más fácil y extendido actualmente).

Se pueden estudiar varios movimientos de ojos:

- Nistagmo espontáneo con y sin fijación visual: simplemente observando qué le ocurre al ojo en varias posiciones de la mirada, si hay o no hay nistagmo y qué características tiene
- Nistagmo provocado: por ejemplo, al hacer maniobras posicionales, con la hiperventilación, con la maniobra de Valsalva, el fenómeno de Tullio...
- Seguimiento visual: cómo se mueve el ojo al fijar la visión en un objeto móvil. Suele ser un punto luminoso o una imagen cualquiera que se proyecta en una pared o pantalla
- Sacadas de búsqueda: movimientos rápidos del ojo al ir de un objetivo visual a otro. Por ejemplo, entre dos puntos proyectados en la pared
- Nistagmo optocinético: nistagmo que aparece cuando todo el entorno visual se está moviendo. Se consigue proyectando muchas líneas o muchos objetos en movimiento sobre la pared o pantalla de proyección
- Convergencia ocular: básicamente se trata de "ponerse bizco". A menos que se disponga de 2 cámaras de videonistagmografía no se podrá registrar
- Nistagmo rotatorio: precisa de un sillón rotatorio. El sillón tiene un motor que hace girar al sillón + paciente, según un protocolo determinado, programando la aceleración, velocidad angular, tiempo de giro, inicio, detención, frecuencia... mientras se realiza la prueba, pueden aparecer varios nistagmos... o no, dependiendo de la patología
- Nistagmo calórico: hasta hace poco, la prueba de referencia. Se trata de irrigar ambos oídos con agua o aire a 2 temperaturas diferentes. Lo normal es que cada una de esas irrigaciones provoque un pequeño vértigo con su correspondiente nistagmo. Y registramos esa respuesta midiéndola convenientemente

La cámara que usamos para todas estas pruebas es, en general, una cámara bastante normal, habitualmente de infrarrojos para poder hacer la prueba en la oscuridad y funcionando a unos 50-60 fps (frames per second). Cualquier teléfono móvil actual tiene esa capacidad hoy día, salvo lo de los infrarrojos, por lo que pueden grabar los movimientos oculares espontáneos con toda facilidad.

Más recientemente disponemos de otra prueba, se llama Head Impulse Test (HIT) en la que hacemos un movimiento muy brusco de la cabeza y vemos el movimiento ocular que aparece como respuesta. Podemos grabarlo con otra cámara de vídeo (video HIT ó vHIT). Como en esta ocasión tenemos que observar lo que ocurre en un período de apenas 300 msec ya se necesitan unas cámaras de mayor capacidad, que alcance los 240 fps (por cierto, los móviles de última generación con capacidad para

hacer videos en cámara lenta pueden alcanzar 960 fps)

En muchas ocasiones, la única forma de poder saber cuál es el oído enfermo es observar el nistagmo que aparece durante una crisis. Como posiblemente los médicos especialistas en vértigo no estaremos allí en ese momento, se puede recurrir a grabarlo en vídeo, bien por el propio paciente o bien por cualquier persona que esté allí a su lado. De hecho, sale mejor cuando lo graba otra persona y no el propio paciente, que bastante tiene con lo que tiene.

Otras veces, hay que confirmar que efectivamente hay un nistagmo durante la crisis. P.e. en enfermedades psicógenas no se va a producir nistagmo alguno.

Gracias Dr. Oliva por el tiempo que nos dedica.



El pasado día 7 de febrero, hemos celebrado, por cuarto año consecutivo, el día para la concienciación sobre el síndrome de Ménière. Es una fecha simbólica, es el día del fallecimiento de Prosper Ménière, que fue la primera persona que identificó nuestra enfermedad como tal.

Nuestra intención es conseguir que la OMS designe ese día como el Día Mundial del Síndrome de Ménière, pero es un proceso muy difícil y lento. Mientras tanto, cada día 7 de febrero ponemos mesas informativas en los hospitales en los que nos es posible gracias a la colaboración de nuestros socios, y se hacen campañas de divulgación en todos y por todos los medios a nuestro alcance.

Este año hemos estado presentes en catorce hospitales, gracias a un grupo de socios que se han comprometido y lo han hecho posible.



Síndrome de Ménière

Enfermedad del oído interno, crónica, invisible y poco conocida:

- Vértigos
- Pérdida de audición
- Acúfenos
- Inestabilidad
- ...

7 de Febrero
DÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN
SOBRE EL SÍNDROME DE MÉNIÈRE

www.asmespana.es



ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

Agradecemos a todos los hospitales que lo han hecho posible colaborando con nosotros, y a todos los que, de una u otra forma han participado para que este día haya sido un éxito rotundo para nosotros.

<p>PALMA DE MALLORCA Hospital de Son Espases Lugar: Planta 0, módulo F Horario: 9 a 14 h. Responsable: Luis Jiménez</p>	<p>ALICANTE Hospital General Universitari d 'Alacant Lugar: Hall principal Horario: 9:30 a 13:30h. Responsable: Cristina</p>	<p>SALAMANCA Hospital Clínico Universitario Lugar: Hall principal Horario: 9 a 13 h Responsable: Paula Pérez</p>	<p>OVIEDO Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) Lugar: Consultas externas Horario: 10 a 14 h. Respons.: Mercedes Trigal</p>
<p>ZARAGOZA Hospital Miguel Servet Lugar: Hall de Consultas externas Horario: 10 a 13 h. Responsable: Rubén Barril</p>	<p>MANRESA (BARCELONA) Althaia Centre Hospitalari Lugar: Hall principal Horario: 9 a 13 h Responsable: Ramón Luis</p>	<p>SEVILLA Hospital Universitario Virgen Macarena Lugar: Hall de entrada Horario: 9:30 a 14 h Respons.: Maria José Fraile</p>	<p>PUERTO REAL (CÁDIZ) Hospital Universitario Puerto Real Lugar: Hall principal Horario: 10 a 14 h Responsable: Fran Perez</p>
<p>CABRA (CÓRDOBA) Hospital Infanta Margarita Lugar: Hall principal Horario: 9 a 13 h Respons.: Azucena Aranda</p>	<p>CÓRDOBA Hospital Reina Sofia Lugar: Planta Baja de consultas externas Horario: 9 a 14 h. Resp.: Juan Pedro Tarín</p>	<p>GETAFE (MADRID) Hospital Universitario de Getafe Lugar: Hall de entrada Horario: 9 a 13 h. Respons.: Dolores Amador</p>	
<p>MADRID Lugar: Hospital Gregorio Marañón Horario: 9 a 14 h Respons.: Angelines Rozas</p>	<p>BENALMÁDENA (MALAGA) Lugar: Avda. Blas Infante, nº1 Horario: 10 a 15 h Respons.: Ángela Ramírez</p>	<p>IBIZA Hospital Can Misses Lugar: Hall de entrada Horario: 9 a 14 h Resp.: Luis Alberto Hidalgo</p>	
<p>ASMES Asociación Síndrome de Ménière España</p>			

Este esfuerzo ha tenido una gran repercusión en distintos medios informativos, tanto audiovisuales como prensa escrita. Estos son algunos de ellos:



ELADELANTADO.COM

La depresión afecta a la mitad de los enfermos con síndrome de Ménière | El Adelantado de Segovia



ORLPuertoreal.blogspot.com

Día de la concienciación del Síndrome de Ménière 7 de Febrero de 2020



ELDIADCORDABA.ES

Síndrome de Ménière: cuando los vértigos te impiden levantarte



SALUDADIARIO.ES

Pacientes de Síndrome de Ménière salen a la calle en toda España para pedir más recursos asistenciales e...



NIUSDIARIO.ES

María José, enferma de Ménière: "Hay que inventarse una vida diferente, porque todo cambia"



Asimismo nos han realizado varias entrevistas en distintas emisoras de radio y cadenas de televisión.

Y como detalle muy significativo, todos los autobuses de Córdoba llevaron nuestro mensaje durante todo el día en sus carteles luminosos. Gracias a Aucorsa por haberlo hecho posible.

En resumen, un año mas hemos conseguido poner el síndrome de Ménière en la calle, dándole toda la visibilidad posible, con el fin de que cada día más gente sepa qué es, y seamos más comprendidos y apoyados.





VARIOS

Seguimos estando presentes en medios de comunicación.

Los contenidos de las entrevistas y artículos están publicados en nuestras Redes Sociales y en nuestra página web.

Los últimos son:

Entrevista en el blog de Audifón a nuestro presidente:

https://audifon.es/asociacion-sindrome-meniere/

Facebook Twitter whatsapp Traductor de Google Recibidos - inscripción Recibidos - secretaria Recibidos - administr Recibidos - app Recibidos - internac

os Pide una cita Te llamamos Centros Audifón Contacto Audifonos Tienda online

Problemas auditivos

ASMES, la única asociación del Síndrome de Ménière en España

Charlamos con su presidente, Roberto Calderón Ruiz sobre esta patología auditiva y la asociación que preside.

15 ENERO, 2020

ASMES Asociación Síndrome de Ménière España

No sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es tu única opción"

Entrevista en el canal Toronja cat, en el programa “barra lliure” a nuestro presidente:



Artículo en la revista Integración, de la Federación AICE, Asociación de Implantados Cocleares de España, de nuestra secretaria, M^a José Fraile:

POSTLUCATIVOS

Normalmente la gente quiere ayudar: solo hay que decirles cómo



M^a José, socia AICE, prefiere hacer visible su IC y que se sepa que lleva ayuda auditiva, porque es su manera de no estar en inferioridad de condiciones. Además es secretaria de AICES, Asociación de Síndrome de Mènière de España. Y sobre todo es una mujer energética y perseverante.

Conoció personalmente a José y Verónica en el III Congreso de la AICE, en Santiago de Compostela, cuando fue socia de la Federación AICE. Desde que sus implantados, sus dos oídos y medio, y también sus familiares, están entre por las redes sociales. Tienen muchos seguidores. Federación AICE y AICES, Asociación de Síndrome de Mènière de España, de la que José es socia. Las dos Asociaciones, que de consiguencia se dan visibilidad a nuestros representantes ante los representantes de todo España y se sentada en medio, ya que están presentes, sus destinos, a las dos instituciones.

Es un poco particular su forma de llevar el mundo y cómo forma su destino. Yo me conozco todo lo contrario,

entonces a un especialista que estaba dispuesto a acompañarme en el mundo más difícil y duro de mi vida: una vida como paciente. Junto a ellos, además, en un mundo largo y complejo. Hemos ido haciendo los diagnósticos que me han ido apareciendo gradualmente en esta interesante relación tanto con el Mènière como con mi implantación y la salud experimental que me ha ido dando. No es el primer diagnóstico más complejo que se me ha ido dando por mí, y a los que agradezco mucho, pero me gustaría que se entendiera que la persona que lo ayuda y acompaña cuando todo se está hundiendo es alguien cercano y cercano.

Para más atención y más servicios personalizados, venimos AICES, la Asociación de Síndrome de Mènière de España, desde después que había más gente como yo que no todo se había acabado ya que había otros casos, distintos, con síntomas diferentes, pero con una vida más allá de los oídos y más cercana.

Y que había una vez compartido la experiencia de los servicios más completos y personalizados, los que quedaban y seguían en línea. O había que abandonar o me quedaba estancado. Y en este momento cada día con la creación de entornos de apoyo online. No puedo mostrar al mundo que soy más feliz y contenta que un "buen día" y que me gusta ir a trabajar. Y es como alguien que






- OTORRINOLARINGOLOGÍA
- DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS SORDERAS
- IMPLANTES COCLEARES
- IMPLANTES DEL TRONCO CEREBRAL
- IMPLANTES DE OÍDO MEDIO Y BAMA
- REHABILITACIÓN DE AUDICIÓN Y LENGUAJE
- APOYO PSICOLÓGICO DEL NIÑO Y ADULTO


 FUNDACIÓN CLAROS
 C/ San Vicente, 40
 28014 MADRID (España)
 Tlf: 91 40 20 20 22 - 91 40 20 20 44
 Fax: 91 40 20 20 44
 Email: info@fundacionclaros.com
 www.fundacionclaros.com



Nuestro presidente asistió, en representación de la asociación, a la conferencia-coloquio celebrada por AICE, sobre contaminación acústica y cuidado auditivo, celebrada dentro de los actos del día del implante coclear y la semana de la audición.



Al respecto de la contaminación acústica se manejaron conceptos muy interesantes:

“El ruido es el sonido no deseado”

“Pedimos respeto a nuestro silencio”

“La concienciación favorecerá que, en un futuro, el ruido, el sonido y el silencio sean respetados”.



Os recordamos que seguimos teniendo a vuestra disposición:

VÉRTIGO
Vivir con síndrome de Ménière

ASMES
Asociación Síndrome de Ménière España

PABLO

¡No te quedes sin leer nuestro libro!

13€

Disponible en **AMAZON**

También puedes solicitarlo en tu **LIBRERÍA** más cercana

Todos los beneficios recaudados irán destinados a la investigación del Síndrome de Ménière



APP "MENIERE"

Toma el control de tu Ménière



La aplicación es sumamente útil para pacientes y doctores ya que la idea es facilitar que los pacientes puedan registrar su sintomatología durante las crisis de vértigo junto con las características de esos síntomas (intensidad, frecuencia, duración, etc.) para así hacer un mejor seguimiento durante la consulta con el otorrino.

Por sólo: 3,49€

*Los beneficios van a la investigación del Síndrome de Ménière
Esperamos contar con vuestra colaboración.
Gracias!*



www.sindromedemeniereespana.com



Consigue tu pulsera solidaria por sólo 3'50€.

Con su compra estarás colaborando con la investigación del Síndrome de Ménière y a su vez haciéndolo más visible llevándola en tu muñeca.

**Haz tu pedido en: rssasmes@gmail.com
(Pedido mínimo 4 unidades)**



Gastos de envío incluidos

www.sindromedemeniereespana.com



Como siempre, ya sabéis que estamos al otro lado de los correos electrónicos de la Asociación, para lo que necesitéis.

Recibid un cordial saludo y un abrazo virtual,

LA JUNTA DIRECTIVA



ASMES Asociación Síndrome de Ménière España se compone de pacientes afectados con Síndrome de Ménière, familiares y profesionales especializados. Su función, objetivo y razón de ser es asistir, en un sentido amplio, a personas afectadas por esta enfermedad.

www.asmespana.es

asmespera@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/asociacionsindromedemeniereespana/?fref=ts>

Twitter e Instagram @ASMES2016

Únete a nosotros y asóciate o haz tu donación: <http://www.sindromedemeniereespana.com/asociate>

Registrada en el Ministerio de Interior de España, con el número 611720 de Asociaciones.

AVISO LEGAL: RGPD, y L.O. 3/2018 relativa a la protección de datos y garantías de derechos digitales. Responsable: Asociación Síndrome de Ménière. Sus datos personales serán tratados en nuestros ficheros con el fin de gestionar los compromisos y obligaciones derivados de nuestra relación. No se cederán a terceros. Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos legalmente establecidos, dirigiéndose al Asociación Síndrome de Ménière España (ASMES), C/ Artur Costa, nº 19 Bajos - 08850 Gavá (Barcelona), o por correo electrónico a la dirección asmespera@gmail.com

CLÁUSULA DE CONFIDENCIALIDAD: La información incluida en este e-mail es CONFIDENCIAL, estando destinada la misma únicamente a uso exclusivo del destinatario arriba mencionado. Si Usted lee este mensaje y no es la persona o entidad anteriormente indicada, le informamos que está totalmente prohibida cualquier utilización, divulgación, distribución y/o reproducción de esta comunicación sin nuestra autorización expresa, todo ello en virtud de la legislación actualmente vigente. Si ha recibido este mensaje por error, le rogamos nos lo notifique inmediatamente por esta misma vía y proceda a su eliminación.